

令和5年度 申込制講座 受講生募集のお知らせ

申込受付開始:令和5年3月6日(月)～

講座名	健 身 操 A	健 身 操 B	舞 踊	フ ラ ダ ン ス
募集定員	40名	40名	20名	30名
曜 日	第1・3 月曜 (月2回)	第2・4 月曜 (月2回)	第1・2・3 火曜 (月3回)	第1・3 土曜 (月2回)
場 所	多目的室	多目的室	大広間	多目的室
時 間	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:30～14:30
受講期間	令和5年4月～令和6年3月			
対 象 者	※満60歳以上の札幌市民の方(令和5年4月1日現在で満60歳以上)で、 期間中受講を継続できる方。			
備 考	※今年度は、感染予防対策のため、定員を設け、お一人につき、一講座とさせていただきます。 事前に申込が必要で先着順とさせていただきます。 ※申込者が定員に満たない場合は、開講しないこともあります。 ※開講後定員の半数の辞退者があった場合は、次年度その講座を開講しないこともあります。 ※老人福祉センター利用登録証又は年齢、住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちの上、 ご本人が直接来館してお申込ください。(申込書にご記入いただきます。) ※定員制講座と申込制講座の重複は可能です。(例 健康ヨガとフラダンスは○ 骨盤体操と健身操は○) ※受講料は無料。 ※健身操はA・Bどちらかを選択してください。重複はできません。			