

買い物支援サービス（配達・お届けサービス）

（令和 5年 3月現在）

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	サービス名	南区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
1	イオン イオン楽宅便	イオン札幌 藻岩店 南区川沿2条2丁目1-1 TEL：571-3100 ※川沿お出かけバス運行 ・お迎え （真駒内南町⇒川沿1条1丁目） ・お帰りの（降車のみ） （藻岩高校前⇒南町4丁目）	川沿、北の沢、中ノ沢 南沢、石山、真駒内 （本町、曙町、上町、 泉町、緑町、東町、 南町、柏ヶ丘） ※上記以外の地区は 16時までの受付で 翌日以降配達対応	【一般のお客様】 すべての利用者 【オーナーズカード会員のお客様】 オーナーズカードご提示 【65歳以上のお客様】 年金手帳・健康保険証・ゆうゆう WAONカードご提示 【身体障害者手帳をお持ちのお客様】 障害者手帳ご提示 【妊婦のお客様】 母子手帳ご提示 【3歳以下のお子様同伴のお客様】 母子手帳などをご提示	【一般】 ・税込価格2,500円以上のお買上げで専用 コンテナ1個につき本体価格200円（税 込価格220円） ・税込価格2,500円未満のお買上で専用コ ンテナ1個につき本体価格300円（税込 価格330円） 【カード会員】【65歳以上】【身障者】 【妊婦】【3歳以下のお子様同伴】 ・税込価格2,500円以上お買上げで専用コ ンテナ1個につき本体価格100円（税込 価格110円） ・税込価格2,500円未満のお買上で専用コ ンテナ1個につき本体価格300円（税込 価格330円）	①15時迄の受付で当日配達 ②15時以降の受付で翌日配達 配達時間の指定はできません 要冷蔵商品は15時迄受付	・商品重量：常温商品の場合は22kg、 要冷蔵商品含む場合は～18kgまで ・要冷料金は別途一個につき税込価格220円をお支払い いただきます ・直営売場でのお買入のみ ・直営店以外でのお買上げ商品は不可 ・冷凍、壊れ物は不可 ・マイバック、レジ袋に入れた状態で承りカウンターへ ・運転免許証返納した高齢者サービス（G、GWAON無 料進呈）として、カード提示で購入品を専用コンテナ1 個につき税込価格110円にて自宅配送可能
2	マックスバリュ イオン楽宅便	マックスバリュ 澄川店 南区澄川4条2丁目2-6 TEL：813-0881	受付時間、配達時間、 配達エリアは受付カウ ンターで確認	【妊婦のお客様】 母子手帳ご提示 【3歳以下のお子様同伴のお客様】 母子手帳などをご提示		受付時間、配達時間、配達エリアは 受付カウンターで確認	・専用箱でのお届け。箱自体の重量3kgを除き1個あたりの 商品重量は22kg。（要冷蔵の場合は箱、保冷剤など含 め7kgを除き1個あたりの商品重量は18kg） ・当該店舗、直営売場でのお買上商品に限る。 ・破損の恐れのある商品と冷凍商品は不可。 ※「はじめの市」 （毎月1日～3日） 配達料無料（全てのお客様が対象）
3	株式会社ラルズ らくらくショッピ ング	ビックハウスエクストラ 豊平区平岸1条22丁目2-15 TEL：815-7778 ビックハウスサウス 南区川沿15条1丁目1-55 TEL：578-3300 ラルズマート真駒内上町店 南区真駒内上町3丁目2 TEL：583-2345 ビックハウスラルズ真駒内店 南区真駒内幸町1丁目2-3 TEL：583-6668	サービスカウンター係 員におたずねください 川沿、南沢、石山 藤野、真駒内柏丘 真駒内南町、真駒内 泉町、石山東3丁目 まで サービスカウンター係 員におたずねください サービスカウンター係 員におたずねください	店頭で2,500円以上（税込）お買上 げのララカード会員限定	・1箱（20kgまで）毎に200円（税込） ・要冷品は更に1箱毎に200円（税込）	①13時迄の受付で当日21時頃迄に 配達 ②13時以降の受付で翌日配達 ※配達時間の指定不可 ※件数が多い場合受付時間内 であっても翌日配達になる場合 があります	配達不可 ①つぶれやすい物（いちご、ぶどう、もも等） ②形状が崩れやすい物（刺身盛り合わせ、生寿司等） ③冷凍保存の物（冷蔵・アイス・冷凍保存商品） ④割れやすい物（たまご、カットすいか等） ⑤店舗以外で購入された商品（テナント商品含む） ・お届け後の商品の紛失については責任を負いかねますの でご了承願います。 ・配達時にご不在の場合は玄関先に置かせていただきま す。 ・お手伝いが必要な方は、お気軽にサービスカウンターへ お越しください。 ・電話での注文はご遠慮願います。 ・段ボール箱での配達をご遠慮ください ・詳しくはサービスカウンター係員におたずねください。
	電話注文配達	ラルズマート石山店 南区石山東4丁目8-33 TEL：592-2655	石山東、常盤地区 滝野方面	ララカードをお持ちでない方でも可 （いずれカード会員へ申込） お買物金額2,500（税込）以上	・配達料1回（個数制限なし）200円（税 込） ※学校、支援施設、介護施設入居者で体が不 自由な方は今まで通り無料	①13時迄の受付で当日21時頃迄に 配達 ②13時以降の受付で翌日13時以降 の 配達	・体が不自由な方に関しては、それを証明できる物の提示 が必要 ・介護施設入居者でも、健康に不安がなく来店頂ける方 は配達有料 ・当該店舗取扱商品のみで、要冷、冷凍品は除外 ・水など（ペットボトル）、米5kg、酒類などは2,500円 を満たさないものも可能 ・妊婦、お体不自由で直接ご来店が難しい場合相談

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	サービス名	南区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考		
4	東光ストア 配達ラクラク便	東光ストア自衛隊駅前店 南区澄川3条6丁目3-1 TEL：824-1109	澄川 (店舗より2km以内)	2,000円以上（税込）お買上げの方	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の方、身体の不自由な方、妊婦の方、3歳児までのお子様を同伴の方は、専用コンテナ1個につき100円（税込） ・上記以外のお客は、専用コンテナ1個につき200円（税込） ※専用コンテナに入れる重量は15kgまで、飲料・ビールなどの正箱は1コンテナに1箱までとなります。 ※冷蔵品も配達OK。冷凍品・アイス・刺身・生寿司・壊れ物は除きます。 	受付時間、配達時間は店舗により異なりますので店舗サービスカウンターへお問い合わせください。	※自分で配達商品を箱に詰めてサービスカウンターに持参する。（冷蔵品、生鮮物は別に） ※冷凍品・アイス・壊れ物・当該店舗以外で購入された商品の配達是不可		
		東光ストア藤野店 南区藤野2条4丁目1-2 TEL：592-8109	藤野、石山 (石山東は除く) 藤舞、豊滝 (定山溪除く)						
		東光ストア真駒内店 南区真駒内幸町2丁目1-12 TEL：588-1093	真駒内、石山、石山東、常盤、澄川、川沿、北ノ沢、中ノ沢、南沢、滝野 (詳しくはサービスカウンターへお問い合わせください)						
5	コープさっぽろ らくちん当日便	コープさっぽろ西岡店 南区澄川6条4丁目1-1 TEL：822-2711	南区全域 (定山溪除く) 豊平区全域	生協組合員	<ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナ（25kgまで）2箱まで200円（税込）、3個目以降は+100円（税込） (※55歳以上の方、からだの不自由な方、妊婦の方対象で100円の日があります) 	<ul style="list-style-type: none"> ①13時迄の受付で13時～15時頃迄に配達 ②15時迄の受付で15時～20時30分頃迄に配達 ③15時以降の受付は翌日配達 	<ul style="list-style-type: none"> ※支払いはサービスカウンターで ※要冷蔵、ビン、割れ物は除く（免許返納者は都度証明書提示で無料） 		
		コープさっぽろソシア店 南区川沿5条2丁目3-10 TEL：571-5141 ※お買い物バス運行 (中ノ沢先回り南沢経由) (真駒内南町先回り真駒内緑町上町経由)	南区全域 (定山溪除く)					<ul style="list-style-type: none"> ①15時迄の受付で当日配達 ②15時以降の受付で翌日配達 	<ul style="list-style-type: none"> ※お買い物商品の清算⇒お買い上げレシート当日便カードの提示が必要 ※ビン、割れ物も可能 ※生物、要冷蔵、要冷凍品も可能だが受付15時まで
		コープさっぽろ藤野店 南区藤野3条6丁目2-1 TEL：591-6811	定山溪地区					翌日配達	<ul style="list-style-type: none"> ※ヤマト運輸に委託 ※要冷蔵、要冷凍食品は不可
6	ホクレンショップ (ラビット配達)	ホクレンショップ中ノ沢店 南区中ノ沢2丁目2 TEL：573-2560	北ノ沢、中ノ沢、南沢 川沿（川沿10条・藻南公園通りまで）	2000円（税込）以上の買物で65歳以上の方、体の不自由な方、妊婦の方	<ul style="list-style-type: none"> ・無料 	<ul style="list-style-type: none"> ①15時迄の受付で当日配達 ②15時以降の受付で翌日配達 	<ul style="list-style-type: none"> ※生物、冷蔵（牛乳、卵他）、冷凍食品は配達不可 		
			上記以外の方	<ul style="list-style-type: none"> ・20kg以内で100円（税込） ・20kg以上10kg毎に100円（税込）追加 ・お米や酒のみの購入は2400円（税込）以上で無料配達 	<ul style="list-style-type: none"> ※いずれも配達は15:30以降 ※配達時間指定は不可 ※日曜日は配達なし 				
7	ラッキー ラッキー便	ラッキー川沿店 南区川沿12条2丁目1-15 TEL：572-1601	川沿、中ノ沢、南沢 石山、石山東、藤野	お買い上げ金額 2000円（税込）以上	<ul style="list-style-type: none"> ・3箱まで200円（税込） ・4箱からは1箱につき150円（税込） ※2000円（税込）未満の買物、重さ15kg以上、基準の大きさを超えるものは、1箱300円（税込） ※無料対象あり、備考参照 	<ul style="list-style-type: none"> ①15時迄の受付で15時～19時の間で配達 ②15時以降の受付で翌日配達 	<ul style="list-style-type: none"> ※商品清算後温度帯別に箱詰め、袋詰めの後、サービスカウンターで受け付けます。 ※1箱あたり 重さ15kg以内 ※無料対象（3箱まで、4箱目から150円（税込）） ・60歳以上の方 ・身体の不自由な方 ・介護ヘルパー ・妊婦の方 ・乳幼児（小学生未満）を同伴の方 		

買い物支援サービス（配達・お届けサービス）

（令和 5年 3月現在）

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	サービス名	南区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
8	配達サービス	株式会社 堀川商店 南区南34条西10丁目4-1 堀川マンション TEL：581-1261	要問合せ 店舗周辺	どなたでも	・無料	※要問合せ ・店舗状況により配達	※少量であれば不可、要相談
9	店頭購入当日配達	フレッシュマートアスカ 南区真駒内本町5丁目1-8 TEL：581-5465	真駒内エリア	・店頭にてお買上げの方	・店頭でのお買い上げ1,000円（税別）以上で無料 ・1,000円未満の場合は送料100円	①9時～16時30分迄の受付で 14時発～随時配達（最終便17時発迄） ※1便は14時迄受付可 ※日によって変動有、要問合せ	
	電話注文配達		※他のエリアについては、要問合せ	年齢・金額に関わらず電話注文を受けて配達	・電話での注文1,000円（税別）以上で無料 ・1,000円未満の場合は送料100円		
10	ツルハドラッグ 配達サービス とどけ～る	ツルハドラッグ澄川3条店 南区澄川3条3丁目3-7 TEL：837-2002	澄川1～6条 真駒内東町 （※上記以外は翌日以降、料金も異なるので要確認）	どなたでも可	・専用ボックス1個口あたり495円（税込）	①11時迄の受付で 16:00～18:00、 18:00～20:00、 19:00～21:00 ②11時以降15時迄の 受付で 18:00～20:00、 19:00～21:00	※ヤマト運輸に委託 ・代理の方の受付は不可 ・店頭購入商品が専用ボックスに入り、25kg（専用ボックス重量含む）まで ・専用ボックスはフタを閉めた状態での配達。入らない場合は2個になる（料金2個分） ・専用ボックスより大きい商品は不可 ・レジ清算後、伝票に名前、住所、電話番号、郵便番号を記入 ・事故防止のため、配達依頼者本人で詰めていただきます。 ・冷蔵品、冷凍品、こわれものは配達不可 ※60歳以上の方でポイントガード発行者は毎月15.16.17日は5個まで配達料金が税込247円になる ※身体障がい者手帳お持ちの方はいつでも5個まで配達料金が税込247円になる。6個目以降は通常料金になる。 ※オムツはケース購入の場合は無料で配達可能
		ツルハドラッグ石山店 南区石山2条9丁目7-59 TEL：593-8268	石山1～4条 藤野1～6条 籾舞1～4条 番地（石山、藤野、碓山、白川）				
		調剤薬局 クスリのツルハ川治店 南区川治1条1丁目2-45 TEL：578-2033	川治・北ノ沢 南沢・中の沢 藻岩下 南30-39条 石山東・常盤 真駒内番地（17番以外） 滝野・芸術の森 （※上記以外は翌日以降、料金も異なるので要確認）				
		ツルハドラッグ藤野店 南区藤野2条6丁目7-1 TEL：594-2268	石山1-4条 藤野・籾舞 定山溪				
		ツルハドラッグ真駒内南店 南区真駒内南町4丁目5-1 TEL：588-2002	真駒内（本町、上町、曙町、緑町、幸町、南町、泉町、柏丘）（※上記以外は翌日以降、料金も異なるので要確認）				

📦 買い物支援サービス（配達・お届けサービス）

（令和 5年 3月現在）

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	サービス名	南区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
11	サッポロ ドラッグストア 手ぶらでお買物使	<p>サツドラ薬局南33条店 南区南33条西11丁目4-3 TEL：588-5080</p> <p>サツドラ川沿店 南区川沿3条3丁目3-10 TEL：572-5901</p> <p>サツドラ中ノ沢店 南区中ノ沢2丁目2 TEL：578-8577</p> <p>サツドラ真駒内緑町店 南区真駒内緑町1丁目1-6 TEL：588-6000</p>	道内限定	どなたでも可	<ul style="list-style-type: none"> • 1 個口あたり500円（税込） • サイズ規定 縦+横+高さ=160cm以内 重さ25kg以内 	<ul style="list-style-type: none"> ①15時30分迄の受付で翌日配送 ②15時30分以降の受付で翌日以降配達 	<p>◆利用手順</p> <ol style="list-style-type: none"> ①従業員までご利用の旨をお伝えください。 ②ダンボールに荷物をつめて梱包してください。 ③送り状にお客様と送り先の情報を記入してください。 ④ダンボールの個数分の料金をレジで精算してください。 ⑤ダンボールと送り状を従業員に渡して、手続き完了。 <p>※下記のサービスは対応いたしかねます。 当日配達、生もの・冷蔵・冷凍食品の配達、当店以外で購入された商品の配達、割れ物・壊れやすいものの配達 ※規定サイズ内でも重さを超える場合、逆に重さが規定内でもサイズを超える場合には「手ぶら使」ではなく、通常宅配便の運賃扱いが、個口数を増やしてその分の運賃が発生する場合があります。 ※時期や天候、道路状況により配達に遅れが生じることがあります。</p>
12	配達サービス	<p>ふじのストアー 南区藤野3条3丁目1-15 TEL：591-8520 受付時間：平日9:00~18:00</p>	南区全域	どなたでも可	<ul style="list-style-type: none"> • 無料 	<p>2-3日前にご注文 配達時間の指定はできません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 配達可能商品：和洋酒、お米、たばこ、塩、札幌市指定ごみ袋 • 上記商品でお店にない商品の取り寄せについては受付時に要相談になります。

買い物支援サービス(移動販売)

(令和 5年2月現在)

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご直接お尋ねください

No.	名称	問合せ先	巡回エリア、巡回曜日		巡回時間	対象者	料金	備考
1	移動スーパー とくしまる	株式会社ダイイチ とくし丸担当 TEL：090-8899-1094 ※9時～18時まで (土日祝除く)	南区澄川地区一部 ※その他詳しくは「とくし丸」担当にお問合せください。		※詳しくは「とくし丸」担当にお問合せください。	どなたでも可	店頭価格より、基本的には商品1点につきプラス10円	<ul style="list-style-type: none"> 自宅の前でお買い物ができます 食料品以外でも、お困りのことがあればお気軽に「とくし丸」の担当者に相談してください。可能な限り、お手伝いさせていただきます。 【出発店】 Daiichi清田店
2	コープの移動販売 「おまかせ便カケル」	コープさっぽろ 移動販売事業部 9：00～17：00 担当：工藤 TEL：671-5710	火・金	藤野方面	おおむね11:10～16:30頃	基本は生協組合員	店頭価格	※詳しくは移動販売事業部へお問い合わせください。 【出発店】 コープさっぽろ藤野店
			水・土	簾舞・豊滝方面	おおむね11:10～16:50頃			
			木	常盤・石山東方面	おおむね11:20～16:20頃			
3	まちの御用聞き 移動販売	オレンジハウス 南区川治12条1丁目1-75 担当：堀崎 TEL：571-0105	南沢		火曜日午前中 金曜日午前中	どなたでも可	商品料金	<ul style="list-style-type: none"> 日用品の取り扱いもあり(品種は注文時に確認) 他の曜日は施設に廻っている。 何人か集まるようであれば時間が合えば出向くことを相談できる。

🏠 買い物支援サービス（ネットスーパー）

（令和 5年 2月現在）

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	サービス名	南区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料 金	配達時間	備 考
1	AEON ネットで楽宅便	イオン北海道 株式会社	HPまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要	<ul style="list-style-type: none"> 一律330円（税込） 5,000円お買上で配送料無料 代金引換手数料110円（税込） ＊選択店舗とエリアにより異なるため詳しくはネットでご確認ください	最短で当日にお届け。地域や注文の時間帯によるためネットで確認	イオン北海道のネットスーパー 【ネットで楽宅便】 https://ec.aeon-hokkaido.jp/rakutaku ＊詳しくはネットでご確認ください
2	SEIYU ドットコム	合同会社 西友	ネットで確認	会員登録必要	送料330円（税抜） 代引き330円 ＊詳しくはログイン後の「お届け日時選択」画面で確認	最短で当日にお届け。地域や注文の時間帯によるためネットで確認	西友-SEIYUのネットスーパー https://www.seiyu.co.jp ＊詳しくはネットでご確認ください
3	ネットスーパー	株式会社 セブン-イレブン・ジャパン イトヨーカドー ・アリオ札幌店 ・琴似店 ・屯田店 ・福住店	HPまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要	＊詳しくはネットでご確認ください		

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス													左記以外のサービス		
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪		庭仕事	衣類の整理
1	社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 南ヘルパーセンター	南区真駒内幸町2丁目 1-5 真駒内幸町ビル 402 TEL: 588-8621 FAX: 588-8622	サービス提供時間 平日・土曜・祝日 7:00~21:00 日曜 8:00~20:00 センター営業日 (受付時間) 平日8:45~17:15 ※定休日: 日・祝 年末年始 √依頼後、調整次第対応	◎基本料金 30分1,050円 ※令和5年4月より料金改定予定 ・活動状況により交通費がかかる場合あり ※土日、年末年始、夜間早朝など25%増し ※単独でのサービス利用時のみ事務費500円発生 ◎対象者: 同事業所(同法人)のサービス利用者に限る	○	○	○	○	○	○	○	○							○	・被服の補修 ・介護者支援 ・その他身体介護
2	社会福祉法人 藻岩この美会 もいわサポートセンター	南区中ノ沢1丁目11-11 TEL: 578-2220 FAX: 578-2221	サービス提供時間 平日 9:00~17:00	◎基本料金 ・掃除: 1時間2,000円 ・除雪: 1時間3,000円 ※掃除: 65歳以上独居の方3割引 (月2回以上の契約が必要)	○												○			
3	生活応援お助け隊 「えがお」	南区石山2条3丁目5-5 TEL: 080-6088-4701 FAX: 593-5267	サービス提供時間 平日9:00~18:00 √日曜休み √依頼日から2日後以降~ 対応(緊急を要し都合が つければ当日対応可)	◎基本料金 30分1,500円 延長料金: 15分毎750円 ・会員制 初回登録料500円 ・交通費500円 ※定期利用の場合は割引設定もあり。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	・被服の補修 ・介護者支援 ・簡単な家具の移動	
4	NPO法人 さっぽろ福祉支援 ネット あいなび	南区南32条西10丁目 2-3 TEL: 582-8982 FAX: 582-8982	サービス提供時間: 平日 9:00~17:00 √定休日: 日曜、祝日 √依頼日から翌日以降~ 対応 (利用する方と日程調整 行っからの対応)	基本料金 1時間2,000円~ ◎会員制 ・入会費: 1,000円 ・年会費: 1,000円 ・交通費実費 ※福祉有償運送は、別途「福祉タクシー 事業」一覽に掲載。	○	○	○	○	○	○	○				△	△	○	○	△	・サロンの、喫茶会食、 趣味サークル茶話会 ・被服の補修 ・介護者支援 ・家具家電の補修
5	NPO法人 たすけあい ワーカーズ さくらんぼ	南区真駒内南町1丁目 7-3 TEL: 555-7871 FAX: 555-7871	サービス提供時間 平日 9:00~17:00 √平日以外は要相談 √依頼日から1週間後以降 ~対応	◎基本料金 1時間1,500円 ・会員制、入会費1,000円、年会費 1,000円 ・交通費実費 ※時間外(平日9:00~17:00以外) は1,800円~ ※対象者は高齢、病弱、障がいのある 方産前産後1年	○	○	○	○	○	○	○							○	・地域サロン(不定期)で 行事を行っている ・被服の補修 ・介護者支援	

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス														左記以外のサービス		
					家事代行						移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪	庭仕事		衣類の整理	
23	ツルハドラッグ 暮らしレンジャー	TEL 0120-268-318	受付時間 毎日9:00~18:00	◎基本料金 お見積り(無料)																	<ul style="list-style-type: none"> 水漏れ、詰まりのトラブル 電球など家電、トイシ、換気扇などの取り付け・ハウスクリーニング 家具の組み立て 鍵の紛失 家具移動 粗大ごみ等の処分 車庫上の雪下ろし 手すり取り付け等
24	Benry (バンリー)	【札幌琴似店】 西区琴似4条7丁目2-11 TEL: 0120-155-039 011-640-4455	営業時間 平日9:00~19:00 日・祝9:00~17:30 ✓事前問合せの場合のみ 時間外・日祝の作業可 年中無休インターネット 見積可 http://sapporokotoni.benry.com	◎基本料金: お見積り(無料)		○	要問合せ	要問合せ	○	要問合せ ※大型ごみの搬出のみ	要問合せ	要問合せ			○	要問合せ	○	○	要問合せ	<ul style="list-style-type: none"> ハウスクリーニング 屋外清掃 引っ越しのお手伝いサービス 家具移動サービス 不用品処理 遺品整理サービス 家の中のトラブル(水まわり、害虫駆除など) 代行サービス(場所取り、墓参り代行など) 	
25	ラクダ便 LLP北海道 ・有限責任事業組合	南区砦山126番地 TEL 090-7647-9664	365日・24時間対応 (午後8時~午前6時は予約制)	◎基本料金 30分/900円 除雪 30分/1250円~ ・その他 無料見積り		○															<ul style="list-style-type: none"> 「まちの人が まちの人にサービス」 【よりそいガイド】お困りごとに対応 ■行政・郵便局等の同伴&代行 ■福祉器具の取り付け ・手すり・スロープ ・滑止め・玄関前階段の補修など ■ミニ・リフォーム ■引っ越し (高齢者施設への搬入・搬出含む) ■古家片付け (通称:ゴミ屋敷) ■ふるさと巡り(道内・東北) ■葬儀・死後事務代行 ■草刈り・樹木伐採 ■その他の「お困りごと」に対応

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
1	介護タクシーうさぎや	南区澄川3条4丁目 6-16 TEL：826-3221 携帯 090-9514-4400 (佐々木)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・車いす2脚搭載可 	8:00～18:00 定休日：日曜、祝日 ※時間外・定休日 もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 660円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 700円 段差対応時(家族協力有 1500円) 2人介助時は3000円追加 ・室内介助 500円追加 ・用具利用料 車いす 300円 リクライニング車いす 1000円 (車外貸出：車いす500円、 リクライニング車いす1,000円) 	◎	×
2	介護タクシーロータス	南区澄川5条11丁目 8-27 TEL：596-9980 携帯 090-1303-0999 (永井)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 	8:00～18:00 ※時間外も 相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 660円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 700円 段差の状況や2名対応等により追加料金あり ・用具利用料 車いす 300円 リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 2300円 ※院内付添、買物代行など、状況に応じて対応 できます。ご相談ください。 	◎	×
3	介護タクシーウィズ・ユー札幌	南区石山1条6丁目 1-25 携帯 090-8907-0889 (長岡)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 	不定～19:00 ※時間外も 相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 670円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 700円～ 段差対応時は500円追加 ・用具利用料 車いす 300円 リクライニング車いす 500円 ・室内介助等対応可能要相談 	◎	×

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
4	介護・豊友タクシー	南区石山1条7丁目 5-26 TEL: 592-4387 FAX: 802-9647 携帯: 080-5596-4190(石田)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 	9:00~18:00 ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 650円(寝台車790円)(ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 車いす800円、リクライニング車いす1650円(2名介助時2000円追加) ストレッチャー4000円(2名対応) ・用具利用料 車いす 200円 リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 1000円 	◎	×
5	介護福祉タクシーハープ	南区石山1条2丁目 4-50 TEL: 593-3335 FAX: 593-9680 携帯 090-8277-9777(平田)	<ul style="list-style-type: none"> ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・リフト付 ・車いす2脚搭載可 	8:00~20:00 定休日: 日曜、祝日 ※時間外・定休日もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 840円(ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 (2名対応2000円追加) 車いす 800円 リクライニング車いす 500円 ストレッチャー 1500円 階段段差状況により追加料金有 室内介助 1000円追加 ・用具利用料 車いす 200円 リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 1000円 	◎	×
6	ケアタクシー山崎	南区南沢6条4丁目 4-13 携帯 090-1648-2981(山崎)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 <p>※同乗3人可能</p>	8:00~17:00 ※時間外はご相談ください	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 570円 ・介助料 700円 ・用具利用料 車いす500円 ・段差対応は状況により要相談で追加があります 	◎	×

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
7	もいわ介護タクシー	南区川治1条6丁目8-3 TEL : 572-9981 FAX : 522-7070	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・車いす2脚搭載可 	8:00~20:00 <完全予約制> ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 830円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 車いす 1000円 リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 3000円 階段介助や室内介助は別途料金有 ・用具利用料 車いす なし リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 1000円 ・酸素ボンベ、吸入吸引器対応可能 別途料金有 ・看護師対応が必要な場合、別途料金有 ・クレジットカード、キャッシュレス決済対応可 	◎	×
8	KI・サポート	南区川治3条2丁目4-1 TEL : 572-2588 携帯 080-2873-0288 (木村)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・車いす2脚搭載可 	7:00~18:00 ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 670円 ・介助料 700円 2人介助時は2500円追加 ・用具利用料 車いす 300円 ・室内介助、院内付添など30分1000円~ 	◎	×
9	セントラル介護タクシー	南区川治5条4丁目5-11 TEL : 303-8600 FAX : 303-6888	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・リフト付 	8:00~20:00 <完全予約制> ※時間外対応可	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 670円 (大型車840円) (ストレッチャー時は加算2割増) ・介助料 770円~ 段差状況、2名対応時等は追加料金がかかります ・用具利用料 車いす 550円~ リクライニング車いす 1100円~ ストレッチャー 1100円~ 	◎	◎

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
10	介護タクシー北斗星	南区川沿14条2丁目1-57 携帯 090-1300-3003 (高橋)	・スロープ付	8:00~18:00 定休日 日曜、祝日 ※時間外・定休日 もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> 初乗り料金 660円 介助料 700円 2名介助時は2500円追加 院内付添(30分単位:1000円)、室内介助は要相談 別途料金がかかります 	◎	×
11	介護タクシーさくら	南区川沿14条2丁目3-7 TEL: 206-7231 携帯 080-1868-5239 (阿部) フリーダイヤル 0120-513-496	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・車いす2脚搭載可 	8:00~19:00 定休日: 日曜、祝日 <完全予約制> ※時間外・定休日 もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り運賃: 670円 ・介助料 (2名対応時は1500円追加) 歩行介助 500円 車いす 700円 リクライニング車いす 1000円 階段段差状況により追加料金有(500円~) ・用具利用料 車いす 300円 リクライニング車いす 1000円 ・夜景ガイド、ネイチャーガイド対応可能 お出かけなどに活用ください貸切り料金の設定もありません(詳しくはホームページをご覧ください。) 	◎	×
12	介護タクシーあまいろ	南区川沿16条1丁目1-5 TEL: 252-9372	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・寝台車兼用 ・リフト車あり 	※24時間対応 ご相談下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金660円(リフト対応車830円) ・介助料 車いす 700円 ストレッチャー 3000円(2名対応) 段差状況等により追加料金有 ・用具利用料 車いす 300円 ストレッチャー 1000円 ・酸素ボンベ、吸引器対応、看護師付添、女性ドライバー希望も要相談にて対応できます 	◎	×

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
13	合同会社K&S	南区藤野2条11丁目 17-20 携帯 090-9439-1546 (三浦) FAX: 596-4104 (24時間対応)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・車いす2脚搭載可 	8:00~19:00 FAX: 24時間受付 ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 670円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 車いす 1000円 リクライニング車いす 1500円 ストレッチャー 2500円 2名対応時は介助料が2倍になります 段差(~5段)の場合は 500円追加 ※来年1月から料金の変更予定有 (詳しくはホームページをご覧ください。) ・用具利用料 車いす 500円 リクライニング車いす 1500円 ストレッチャー 1500円 ・酸素ボンベ、吸引機対応追加料金有 ※院内付添、買物代行など1時間3000円で対応できます。ご相談ください。	◎	×
14	福祉ハイヤーふじ	南区藤野2条10丁目 3-17 携帯 090-1307-3038 (品田)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 	8:00~19:00 ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 650円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 車いす 700円~ 階段がある場合500円追加 リクライニング車いす 1000円(利用料込) ストレッチャー3000円(利用料込) 2人対応時は2500円~ 追加あり 段差状況や介助人数により追加料金有 ・遠距離料金7000円以上は1割引 	◎	×

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
15	介護タクシーいこい	南区藤野3条7丁目 10-5 TEL : 312-0660	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・リフト付 	8:00~18:00 年中無休 ※時間外もご相談に応じます	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 660円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 車いす 700円~ リクライニング車いす 1000円~ ストレッチャー2000円~ 2人対応時は2500円~ 追加あり 段差状況や介助人数により追加料金有 ・用具利用料 車いす 0円(院内貸出 500円) リクライニング車いす 1000円 ストレッチャー 1000円 	◎	×
16	介護タクシー 移送サービス 福祉支援移送サービス	南区真駒内本町7丁目 1-3 TEL : 777-5626 携帯 090-6260-3335	<ul style="list-style-type: none"> ・リクライニング車いす用スロープ付 ・寝台車兼用 ・リフト付 	8:00~20:00 ※時間外もご対応可能ですのでお問合せ下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 620円 (ストレッチャー時や夜間は加算2割増) ・介助料 1000円~、玄関周辺状況、マンションの階段等対応人数により料金が変わりますので要相談 ・用具利用料 車いす 500円 リクライニング車いす 1500円 ストレッチャー 3000円 ・酸素ボンベ、吸入器 	◎	×
17	柏丘介護福祉タクシー	南区真駒内柏丘6丁目 4-4 TEL : 588-7830 携帯 090-3110-7957 (加藤)	<ul style="list-style-type: none"> ・スロープ付 ・リクライニング車いす用スロープ付 	8:00~18:00 ※時間外もご対応可能ですのでお問合せ下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・初乗り料金 670円 ・介助料 700円 ・段差対応、2人対応等状況により追加料金有(要相談) ・用具利用料 車いす 300円 ・リクライニング車いす 1000円 ・院内介助、薬受け取り、買物代行 : 30分 1000円 <p>※予約状況によりましてご相談ください</p>	◎	×

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご確認ください

No.	事業者名	住所・電話	対応可能手段	営業時間	利用料金	障がい者割引/タクシー券利用	介護保険乗降介助指定
18	NPO法人 さっぽろ福祉支援ネット あいなび	南区南32条西10丁目 2-3 TEL：582-8982 FAX：582-8982	<ul style="list-style-type: none"> 車いす用スロープ付 ストレッチャー車両 	サービス提供時間 平日9:00～ 17:00 ✓定休日：日・祝 ✓依頼日から翌日 以降～対応（利用 する方と日程 調整を行ってか らの対応）	福祉有償運送（障がい者、要介護者等） <ul style="list-style-type: none"> ・会員制：入会金2,000円、年会費3,000円 ※移送会員は生活支援サービスも利用可能 ・移送料金：札幌市内、市外ともにタクシーの半額程度（福祉有償運送法の基準による料金） 	×	×
19	軽費老人ホーム A型 シルバーハウス	南区北ノ沢1819-9 TEL：571-7711 FAX：571-7567 mail： asai@maedakinen.org	<ul style="list-style-type: none"> 普通車 	9:00～17:00 定休日：日、祝 日、12/29～ 1/4	<ul style="list-style-type: none"> ・入会金、年会費なし ・移送料金 札幌市内外共にタクシーの半額程度 （福祉有償運送法の基準による料金） ・要介護以上の認定、障害者手帳お持ちの方が利用可能 ・要支援者は状況によりますのでご相談ください ・移送時間帯は要相談になりますのでご了承ください 	×	×

有料除排雪サービス（南区版）

（令和 5年 12月現在）

※注意1※ 家屋の形状や雪質により料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずおとりください。

※注意2※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口へ直接おたずねください。

	業者名	住所	内容	料金	補記	その他	交通費	消費税
		電話番号等				契約条件や留意事項		
1	公益社団法人 札幌市シルバー人材セ ンター中央支部	中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合セン ター2階 TEL：614-2155	玄関前 屋根 落雪等 排雪	1,790円／1時間より(北海道最低賃金に変動があります) — — —	作業員1人あたり 1時間を超える場合は30分単位の計算 (基本料金 1時間)	・60歳以上の会員による作業 ・除雪機での作業は不可 ・公共交通機関を利用した場合は その実費 自家用車を利用した	別	込
2	Dreamerドリーマー	中央区南15条西15丁目 2-5-902 TEL：531-8883 FAX：827-2221	玄関前 屋根 落雪等 排雪	30分2,000円～(1人) 1時間6,000円～(2人) 30分2,000円～ 2t車・2tロング車(お見積り無料・要相談)	・御見積は無料です。 ・シーズン契約は承っておりません。	・出張費(500円～1,500円) ・札幌市全域可能 (ご近所割引有り)	別	込
3	道央除雪	中央区南13条西14丁目 3-26 TEL：070-8382-5728	玄関前 屋根 落雪等 排雪	3,000円～/1時間(1人) 4,000円～/1時間(1人) 3,500円～/1時間(1人) 4,000円～	シーズン除雪のお見積りも受け付けております。	・見積り無料 ・エリアによって交通費別途	別	別
4	ベストティアーズ24 中央店	中央区南9条西4丁目3- 15 TEL：090-1522- 0866	玄関前 屋根 落雪等 排雪	30分 2,750円, 60分 5,500円 30分 5,500円, 60分 11,000円 要見積り～ 4tダンプ1回 13,000円～ シーズン10回 70,000円～	他社には無い完全オーダーメイドのシーズン除雪 ・保証つき6回 ¥51,000 ・保証つき12回 ¥96,000 ・雪の事は、プロにおまかせ下さい ・もう悩むのやめませんか？	・シーズン契約は(中央区・西 区・手稲区) ・中央区・西区・手稲区は出張 費 半額!	別	別
5	株式会社ケンタ工業	北区新琴似町548-3 TEL：788-3807 FAX：788-3809	玄関前 屋根 落雪等 排雪	— 2人(1時間) 15,000円～ 以後30分毎5,000円(税抜) — 4tダンプ1台6,000円～ 11tダンプ1台12,000円～(税抜)	『ケンタ雪投げ隊』排雪シーズン契約(北区・西区・手稲区) 4tダンプ1台(10回) 40,000円(税抜) 4tダンプ2台(10回) 60,000円(税抜) シヨバル積み込み料金込み	・見積り無料 ・スポット排雪市内全域対応 ・安心の後払い ・まずは電話にてお気軽にご相談下さい ・北、西、手稲区でも対応不可の場合 あるので、お問合せをお願いします (契約条件や留意事項)	込	別
6	丸吉ワタナベ(株) King(キング)除雪隊	白石区北郷2条12丁目 18番13号 TEL：011-827- 7023 FAX：827-7022	玄関前 屋根 落雪等 排雪	1回 3,000円～ 1回 30,000円～ 1回 5,000円～ ダンプ1回 7,000円～	路面補正も承ります。 実施料金は時間ではなく一回の作業あたりの金額になります。	当社はお客様とは未長いお付き合いをしていきたいと考え、時間や人数ではなく作業そのものでの、料金の算出をしています。手作業、重機両方対応致しております。お見積りは無料ですので、雪害でお困りの事が御座いましたら、一度ご相談下さい。作業が混み合っている場合は、恐縮ですがお断りする場合も御座いますので、ご了承下さい。	不要	別
7	(株)アルファプラス	豊平区平岸3条9丁目 1-16 TEL：557-4602 FAX：556-4247	玄関前 屋根 落雪等 排雪	1時間4,000円(1名) 高齢者など3,000円 1時間8,000円(2名) 高齢者など6,000円 1時間4,000円(1名) 高齢者など3,000円 —	高齢者、障がい者など料金格安です。 基本、手作業となります。 シーズン契約・排雪は行っておりません。	ちょっとした事から気軽に ご相談ください。	込	込

有料除排雪サービス（南区版）

（令和 5年 12月現在）

※注意1※ 家屋の形状や雪質により料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずおとりください。

※注意2※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口へ直接おたずねください。

		住所				その他	交	消
8	株式会社ランドホーム	豊平区平岸1条9丁目6-1 コスモレジエント平岸	玄関前	—		積みしている場合は重機代はかかりません。 スポットは全区、シーズンは中央区・豊平区のみ	込	込
			屋根	—				
			落雪等	—				
		TEL：811-1171 FAX：811-2142	排雪	4トンドンプ1台目8,800円（スポット） 2台目から1台当たり7,700円 重機除雪作業1時間13,200円（スポット）	シーズン契約は要相談。 現地見積あり。			
9	トヨヒラワークス	豊平区西岡3条10丁目9-2 TEL：050-3635-6085	玄関前	6,000円／1h（1名）	除雪機使用	見積り無料 ※一部除外地域あり （詳細はお問い合わせ下さい）	込	別
			屋根	—				
			落雪等	6,000円／1h（1名）				
			排雪	—				
10	モリタ便利社	南区北ノ沢1743-8 TEL：572-1204 FAX：572-1218	玄関前	1時間3,000円		屋根は、命綱使用の場合、1人1時間10,000円 ・交通費要相談	別	
			屋根	ダクト屋根 1人1時間5,000円 消費税別 ストッパールーフ屋根・雪止め付屋根・三角屋根・片流れ屋根 1人1時間 5,000円 消費税別 ツララ落とし・雪庇落とし 1人1時間 10,000円（要下見）				
			落雪等	窓下50cm開口 1人1時間3,000円税別 1ヶ所につき1,000円税別。 窓・FFストーブ煙突養生				
			排雪	4,000円～（軽トラック1台）				
11	岡本興業株式会社	南区真駒内本町1丁目1-1 TEL：841-1435	玄関前	—		R5年度のシーズン排雪は締め切っておりますが、スポット排雪は受け付けております。	込	込
			屋根	—				
			落雪等	—				
			排雪	■シーズン排雪 ワンシーズン(10回)40,000円(税込) ■スポット排雪 4t車：9,000円(税込)				

有料除排雪サービス（南区版）

（令和 5年 12月現在）

※注意1※ 家屋の形状や雪質により料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずおとりください。

※注意2※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご連絡ください。

		住所			その他	交	消	
12	㈱エイト建設	南区簾舞4条2丁目14-7	玄関前	5,000円/1名・1時間 ※雪質や量によっては2人作業になります	高所作業時は2人～になります。	交通費:南区 1,000円 中央区 5,000円 豊平区 5,000円 まずはお電話下さい。 無料でお見積り致します。 養生や交通誘導員が必要な場合は別途で料金がかかります。	別	込
			屋根	30,000円/2名・1時間(1階以上) ※雪庇落としを含む。 40,000円/2名・1時間(2階以上) ※雪庇落としを含む。				
		TEL:200-0995 FAX:200-0803	落雪等	5,000円/1名・1時間 ※雪質や量によっては2人作業になります				
		排雪	4tダンプ1回 8,000円～ シーズン10回 49,800円～					
13	T & T 札幌除雪	南区澄川3条4丁目3-25 エオルゼ澄川303	玄関前	1h/2,800～	シーズン除雪のお見積りも対応できます。 スポット除雪、急遽でも対応します。	・見積り無料 ・市内全域困ったらすぐご連絡ください。	別	別
			屋根	1h/3,800～ 高さにより変動あり				
		TEL:080-2372-8006	落雪等	要見積り				
		排雪	軽トラ1台/3,800～ 2t/5,800～					
14	ハスティアーズ24 西野本店	西区西野14条8丁目7-4	玄関前	30分 2,750円, 60分 5,500円	他社には無い完全オーダーメイドのシーズン除雪 ・保証つき6回 ¥51,000 ・保証つき12回 ¥96,000 ・雪の事は、プロにおまかせ下さい ・もう悩むのやめませんか？	・シーズン契約は（中央区・西区・手稲区） ・中央区・西区・手稲区は出張費半額！	別	別
			屋根	30分 5,500円, 60分 11,000円				
		TEL:011-206-0455	落雪等	要見積り～				
		排雪	4tダンプ1回 13,000円～ シーズン10回 70,000円～					

ふれあい・いきいきサロン（南区）

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのサロンがお休み中です。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

（令和5年10月現在）

▷下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会 住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 電話：582-2415

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口へ直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
1	てんとうむしの会	澄川	木曜日 13:30~15:00	澄川地区会館 澄川3条2丁目	60歳以上	2,000円 (1か月)	転倒予防運動
2	澄十サロン（高齢）		第2月曜日 10:00~12:00	澄十記念会館 澄川6条10丁目11	澄川第十町内会の 65歳以上	100円 (内容による)	茶話会、カラオケ、季節行事
3	丘の上ひろば（子育て）		火曜日(5月~10月は月2回 11月~4月は月3、4回) 10:00~12:00	澄川緑ヶ丘会館 澄川5条11丁目5-5	子育て家庭 主に就園前の親子	無料	自由遊び、季節行事
4	さくら山ひろば（子育て）		金曜日(5月~10月は月2回 11月~4月は月3、4回) 10:00~12:00	澄川児童会館 澄川5条4丁目1-1	子育て家庭 主に就園前の親子	無料	自由遊び、季節行事
5	ホタルのひろば（子育て）		木曜日(5月~10月は月2回 11月~4月は月4回) 10:00~12:00	澄川地区会館 澄川3条2丁目6-1	子育て家庭 主に就園前の親子	無料	自由遊び、季節行事
6	ふれあいサロン澄川たんぽぽ（高齢）		日曜日：09:30~16:00 第4水曜日：13:30~16:00	澄川地区会館 澄川3条2丁目6 あすなる会館 澄川1条3丁目6-18	高齢者及び予備群	200円 +実費	おしゃべり、手芸、麻雀、ゲーム、体操
7	ばおばおひろば（子育て）		月・火・水・土曜日 10:00~15:30 木曜日：12:30~18:30	子育て支援ワークスペースぐるんぱ 澄川6条3丁目1-25 2F	子育て中の両親や 祖父母	無料	自由遊び、親同士の交流、お絵かきひろば de 講座、育児相談
8	微笑みサロン（高齢）		第1・3金曜日 10:00~12:00	澄川団地集会場	澄川団地に住む 高齢者	無料	茶話会、ぬり絵、カラオケ、ゲーム（クイズ他）
9	サロンあすなる（高齢）		第4月曜日 13:00~15:00	あすなる会館 澄川1条3丁目6-19	町内の65歳以上の 高齢者	無料	ウォーキング、体操などの健康促進の集い 囲碁・将棋・麻雀などの趣味の集い
10	いきいき脳トレ倶楽部（高齢）		第4月曜日/第1~4火曜日 10:00~11:30	あすなる会館 澄川1条3丁目6-19	概ね65歳以上	2,000円 (年会費)	脳トレ主体の運動、脳トレ(各種ゲーム、クイズ、あ んどこ)、趣味を活かした娯楽
11	澄六お話し会		第2金曜日 11:00~13:00	パークマンション管管理棟 澄川6条4丁目	澄川第6町内会	1,000円 (年間)	談話会、ファシリテーターのもとで話題を提供
12	澄川きらくに一歩の会（高齢）		原則第2・4水曜日 13:30~15:30	すみかわ地区センター 澄川4条4丁目4-10	特になし	200円 (1か月)	ラジオ体操、ストレッチ、筋トレ、指体操、コグニサ イズ、転倒予防体操、ふまねっと運動、茶話会
13	ふれあい・サロン澄川（高齢）		第1・2・4水曜日 09:30~12:00	澄川緑ヶ丘会館 澄川5条11丁目5-5	50代~90代	300円 (1ヶ月)	近隣のつながり仲間づくり、情報交換、介護予防、ポ ランティア活動
14	サロンきぼう（高齢）		第1・2・3木曜日 09:30~12:00	きぼう集会所 澄川4条3丁目8-18 ラ・ファミ澄川会館2階201号室	町内会在住の方	無料	茶話会、ゲーム、各種学習会等
15	かがやきサロン（高齢）		月曜日 10:00~12:00	自宅	60歳以上	500円	おしゃべりを楽しむ茶話会、介護予防センター指導に よる健康体操など、仲間の安全確認

ふれあい・いきいきサロン（南区）

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのサロンがお休み中です。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

（令和5年10月現在）

▷下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会 住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 電話：582-2415

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口へ直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
16	いしやまこころ広場（高齢・子育て）	石山	第2火曜日（8月休み） 第2火曜日・第4金曜日（2月） 10:30～12:00	石山小学校1階教室 2月→第4金曜日のみ石山児童会館	子育て家庭 高齢者、障害	無料	三世交代、自由遊び、読み聞かせ、クラフト、児童と交流
17	悠々サロン（高齢）		月の最終日曜日 13:00～21:00	石山7区町内会館 石山3条6丁目2	町内会員	無料	カラオケ、麻雀等の娯楽中心
18	シルバーサロン（高齢）		毎週月曜日 10:00～13:00	石山ギャラリー 石山2条8丁目2-26	60歳以上	300円：月1回 ランチ分 200円：立寄料	立ち寄って話すたまり場、コーヒーなどの飲み物や菓などは持ち寄り、決まりなどは努めて作らず顔見知りも多くする目的。月1回ランチあり
19	石山栄町サロンニコニコ（高齢・障がい・子育て）		第3日曜日 11:30～13:30	石山栄町町内会館 石山1条6丁目15-8	特になし	無料	地域の情報交換の場、近隣とのつながり仲間づくり
20	ハッピーサロン（高齢）		月曜日（祝日は休み） 09:30～11:30	石山会館 石山1条4丁目1-1多目的ホール	特になし	1000円（1か月）	カラオケ、茶話会、食事会、卓球、バドミントン、カルタ
21	サロンひろば		第4木曜日（月1回） 10:30～11:30	石山ひろば 石山2条2丁目8-19	65歳以上	300円	
22	ちゃきら（高齢）		第2・4火曜日 14:00～16:00	石山振興会館 石山1条3丁目1-30	65歳以上	600円（1か月）	おしゃべりを楽しむ茶会、身体を動かす軽い運動、踊り・好きな曲に振り付けして踊る
23	もりの仲間の子育てサロン（子育て）	芸術の森	第1・3水曜日 10:00～11:30	芸術の森地区福祉のまち推進センター 石山78-68	就学前の親子 居住区は問わない	無料	おしゃべり、自由遊び、季節行事、見守り、相談、世代間交流
24	常盤団地自然の会（高齢）		第2・4月曜日 09:30～12:00	常盤団地会館 常盤1条1丁目3-1	高齢者	500円	お茶・コーヒーを飲みながらの団樂と仲間づくり
25	森の寺子屋（高齢）		第1・3水曜日 10:00～12:00	南老人福祉センター 石山78-68	60歳以上	無料	体操（ラジオ、ストレッチ）、ゲーム、おしゃべり（時間制限）、間違い探し、種々脳活
26	もいわした広場（子育て）	藻岩下	第2・4金曜日： 10:00～11:30	藻岩下地区会館 南34条西9丁目2-1 1F大広間	0歳から就学前の 幼児と保護者	無料	自由遊び、交流、育児情報交換、大型おもちゃ紙芝居
27	地域交流サロンくるみな（高齢・障がい・子育て）		月～金曜日 10:00～16:00	あいなび事務所 南32条西10丁目2-3 1階	どなたでも	100円+実費	おしゃべり、健康づくり、手芸、カラオケ 季節行事、教養
28	寿康会（高齢）	真駒内	月曜日 13:15～15:15	あけぼの団地集会所 真駒内曙町1丁目1-1	あけぼの団地 65歳以上の方 他の地区の方も可	200円（1か月）	高齢者向け体操、介護予防センターによる体操を交えたレクリエーション
29	ごりん元気会（高齢）		木曜日 10:00～11:30	五輪団地集会所	五輪団地内の高齢者	400円（1か月）	健康づくり、体操、親睦、茶話会、脳トレ ウォーキングなど
30	ボランティアグループ・すずらんの会（高齢・障がい）		第2水曜日 10:00～12:00	南区民センター 真駒内幸町2丁目2-1	特になし	1,500円（年間）	親睦交流（フリートーク、講話会、新・忘年会、お花見、食事会、温泉旅行等）、ハンディのある子供たちの見守り、対話、介助、高齢者や障害者の支援や交流、行事、イベントの手伝い

ふれあい・いきいきサロン（南区）

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのサロンがお休み中です。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

（令和5年10月現在）

▷下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会 住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 電話：582-2415

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口に直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
31	PH真駒内茶話会 (高齢・障がい・子育て)	真駒内	第2火曜日 13:00~15:00	パークハイム真駒内集会室 真駒内緑町3丁目1-5	パークハイム真駒内 内居住者全員	無料	参加者同志の情報交換、参加者からの希望・テーマを可能なものを選択し開催
32	F団地交流サロン フレンドリー（高齢）		第3土曜日 10:00~12:00	会員の自宅及び区民センター	真駒内泉町F団地 近隣住民	場合により材料費 一部負担	茶話会、手を動かす運動
33	BBK30サロン（高齢）		第2・4水曜日（月2回） 10:00~12:00	真駒内総合福祉センター 真駒内幸町2丁目1-5 南区民センター 真駒内幸町2丁目2-11	概ね65歳以上	200円	ストレッチ体操、筋トレ体操、口腔体操、カラオケ パーティー、ウォーキング、カーリンコン、ふまねつ と、1週間の出来事を話し合う、ほっこり座談会
34	アイ（高齢・障がい・子育て）		第2・4水曜日 11:00~14:00	ポニーショップ内 真駒内上町3丁目	どなたでも	お茶代 100円	お茶、おしゃべり、手遊び、ぬり絵、唱歌 手・足の運動
35	真駒内本町団地ふれあいサロン		第1・3火曜日：13:30~ 第2・4水曜日：10:00~ （1時間~1時間半）	本町団地集会場 真駒内本町3丁目9-1	65歳以上	無料	近隣の情報交換提供、茶話会、健康講話、体操 脳トレ運動、折り紙。
36	URあけぼの団地スマイル倶楽部		木曜日 10:00~11:30	URあけぼの団地集会所	特になし	300円	茶話会、転倒予防教室など
37	元気サロン		毎週土曜日 10:00~12:00	泉町公園 真駒内南町4丁目	60代~80代	無料	脳トレ、ゆる体操、ティータイム（おしゃべり） よろず雑学講座、趣味の手作り
38	北ノ沢お互い様ネットワーク 子育てサロン（子育て）	藻岩	第1・2月曜日 10:00~11:30	北ノ沢第三町内会館 北ノ沢1819-2246	小学校入学前のお子様とその保護者 （同伴に限る）	無料	遊びの援助、育児相談、童謡、本読み会 季節行事 （年6回）
39	硬石山「ふれあいサロン」（高齢）		年2回	硬石山福祉会館 川治18条2丁目1-4	高齢者 （実施内容によりどなたでも）	無料	おしゃべり、歌、健康相談、折り紙、室内ゲーム
40	中ノ沢子育てふれあい広場（子育て）		月曜日 10:00~11:30 ※小学校の春・夏・冬休み期間は なし	中ノ沢会館 中ノ沢1711-90	0才~未就学児 保育者同伴	無料	自由遊び（イベント時は催し物を予定）
41	川治第一町内会子育てサロン （子育て）		第1・3・5木曜日 10:00~11:30	藻岩北会館 川治2条2丁目5-50	町内に住む 就学前の子	無料	自由遊び、体操、散歩、季節行事、育児相談 三世代交流
42	サロン元気会（高齢）		第2・4木曜日 13:00~17:00	中ノ沢会館 中ノ沢1711-90	中ノ沢町内会 年齢制限なし	300円	茶話会、麻雀、カラオケ等
43	らくらく体操・みんなで歌おう （高齢）		第4月曜日 13:30~15:30	もいわ地区センター 川治8条2丁目4-15	自分で来られる 方なら誰でも可能	無料	気功、楽しく歌う、茶話会、相談
44	民謡を唄おう・民謡を踊ろう （高齢）		第2月曜日 13:30~15:30	もいわ地区センター 川治8条2丁目4-15	なし	無料	民謡、唄と踊り
45	折り紙・童謡を歌おう（高齢）		第1月曜日（祝日休み） 13:30~15:00	もいわ地区センター 川治8条2丁目4-15	連町の方なら どなたでも	無料	おしゃべり、折り紙、なつかしい歌、血圧測定 お琴（芳遊会：遊佐加津代氏が講師）

ふれあい・いきいきサロン（南区）

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのサロンがお休み中です。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

（令和5年10月現在）

▷下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会 住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 電話：582-2415

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口へ直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
46	藻岩南小学校子育てサロン なかよし広場（子育て）	藻岩	第1・3金曜日 10:00~11:30	藻岩南小学校ミニ児童会館 川治18条2丁目	乳児・未就学児の 親子	無料	おもちゃ遊び、絵本、紙芝居、体操、季節行事 交流
47	北の沢Y・Yサロン（高齢）		第2・3・4金曜 10:00~12:00	北ノ沢会館 北ノ沢1739-10	会場周辺の60歳 以上の高齢者	500円 （1か月）	ストレッチ体操、体操休憩時のお茶飲み 予防センターによる血圧測定
48	ふれあいサロンアイビーモイワ （高齢）		第3水曜日 13:30~15:30	アイビーハイム藻岩集会場 中ノ沢3丁目1-1	概ね60歳以上	無料	認知症予防、ゲーム、お習字、ゲーム、（トランプ、 花札、麻雀）おしゃべり、コグニサイズ、絵手紙、 歌、料理教室、お花見
49	ストレッチ体操（高齢）		第3月曜日（祝日休み） 13:30~15:30	もいわ地区センター 川治8条2丁目4-15	地区に住む高齢者	無料	交流、体操
50	川治北サロン		金曜日 10:30~12:00	スタジオ-K 川治1条2丁目	65歳以上	100円	おしゃべり、体操、ミニ講話、頭の体操 カラオケ
51	むくどりホーム・ふれあいの会 （高齢・障がい・子育て）	藤野	月曜日：10:00~16:00 火・水曜日：10:00~18:00 （休みあり）	むくどりホーム・むくどり公園 藤野2条1丁目13-10	年齢・地域・障が いの有無に関わり なく	無料	多世代交流会、話し合い、語り合い、季節の行事、音 楽、自由遊び、手芸、工作、おやつづくり、障がいにつ いての勉強会、体操
52	白樺文庫（子育て）		木曜日 10:00~12:00	藤野白樺会館 藤野4条9丁目6-18	就園・就学前の 子とその保護者	無料	自由遊び、絵本貸し出し、季節のイベント
53	藤野南小学校子育てサロン りんごひろば（子育て）		毎月1日 10:00~12:00	藤野南小学校 藤野4条6丁目26-1	0歳~就学前の 乳幼児・保護者	無料	自由遊び、絵本読み聞かせ、ペープサート 地域交流
54	藤の沢小学校子育てサロン ことりのむら（子育て）		毎月15日（祝日の際は休み明 け） 10:00~12:00	藤の沢小学校 石山528番地	0歳~就学前 乳幼児・保護者	無料	自由遊び、絵本読み聞かせ、健康講話、情報交換
55	ふじの健康クラブ		月曜日 10:00~11:30	藤野児童会館 藤野2条8丁目6-1	サロン会場の 近隣住民	300円 （年会費）	転倒予防運動
56	西藤野子育てサロントコトコ ひろば（高齢・子育て）		第4木曜日 10:00~12:00	西藤野会館 藤野2条11丁目5-10	町内に住む 乳幼児から高齢者	無料	世代間交流
57	みんなのウキウキひろば 十五島ふれあいサロン		第1木曜日 10:30~11:30	藤野1条7丁目23-15	十五島町内会の 0歳から未就学児と 保護者、高齢者	無料	札幌スマイル体操、カーリンコン等（子サロと同時開 催） 同日14:30~16:00に絵手紙教室を開催
58	地域交流サロン 「ふじのカフェ」 （高齢・障がい・子育て）		火曜日 10:00~12:00	地域交流サロン「ふじのカフェ」 藤野3条6丁目5-2	特になし	100円	お茶を飲みながらおしゃべり
59	簾舞一区水曜会（高齢）	簾舞	水曜日（月1回）9:00~ 12:00 毎週金曜日は麻雀 9:00~15:00	簾舞一区平成会館 簾舞1条2丁目1-12	簾舞一区町内会と 簾舞地区 年齢制限なし	無料	血圧測定、健康体操、カラオケ、手芸 季節行事、旅行、介護予防センターの指導
60	日曜元気サロン（高齢）		第3日曜日 （第2・4日曜開催もあり） 13:00~16:00	ミソマップ会館 簾舞4条2丁目	簾舞団地町内会の 65歳以上	300円	健康運動、仲間づくり

ふれあい・いきいきサロン（南区）

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのサロンがお休み中です。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

（令和5年10月現在）

▷下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会 住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 電話：582-2415

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、上記窓口へ直接おたずねください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所	参加対象	料金	主な内容
61	ふれあいサロンひまわり（高齢）	簾舞	毎週土曜日 09:00～15:00	簾舞地区会館 簾舞3条6丁目8-25	年齢に関係なく どなたでも	200円	おしゃべり、囲碁、麻雀、オセロ、食事会 健康、情報交換
62	交流と体操の会（高齢）		毎週火曜日 10:00～11:30	簾舞二区集会所 簾舞347番地	なし	無料	ビデオを見ながら筋力体操
63	セキレイ会（高齢）		第2・4金曜日 09:00～15:00	簾舞一区平成会館 簾舞1条1丁目	特になし	無料	麻雀等を通じて親睦を深める。
64	シワーズ（高齢）		月曜日 10:00～12:00	ミソマップ会館 簾舞4条2丁目	60歳以上	100円	体操、脳トレ、おしゃべり、カラオケ、出前講座
65	ゆうりん （高齢・障がい・子育て）	南沢	第2・4水曜日 10:00～12:00 食事会年4回：11:30～ 13:00	南沢福祉会館 南沢1822-9	どなたでも 年齢性別障がいの 有無に関係なく	200円 食事会400円	おしゃべり、食事会、健康チェック パソコン相談
66	ちびっこ広場（子育て）		第2・4水曜日 10:00～11:30	南沢福祉会館 南沢1822-9	未就学児 他域の親子も歓迎	無料	季節行事、遊び相手、高齢者との交流、食事会
67	いきいきうんどうクラブ （高齢）		第1・第3木曜日 10:00～11:45	南沢福祉会館 南沢1822-9	60歳以上	500円 （1か月）	ストレッチ体操、地域交流
68	南晴台懇話会（高齢）		第2土曜日 （4～9月）17:00～19:00 （10～3月）16:00～ 18:00	洞源寺 南沢6条3丁目6-1	南晴台町内の 65歳以上	300円	情報交換、懇話会、会員相互の親睦・協力、転倒 骨折予防体操、交通事故防止ボランティア等
69	緑陽ふれあい倶楽部（高齢）		月2回木・土曜日 13:00～16:00	緑陽台会館 南沢1822番地	60歳以上	500円	お茶飲み懇談会、カラオケ、お花見、 ハイキングパークゴルフ、スリーエイ競技
70	南沢金曜の会（高齢）		第4金曜：12:00～16:00	南沢福祉会館 南沢1822-9	制限なし （主に高齢者主 体）	男性1,000円 女性1,000円 （1か月）	高齢化に伴う、引きこもりの解消と共に同世代の方々 と近況を話しながら親睦を図る

介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の影響により、休止している場合があります。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

(令和5年2月現在)

◆対象：各地域にお住まいの、おおむね65歳以上の方

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接お尋ねください。

No.	名称	地区	開催日	開催場所	参加費	主な内容	問い合わせ先
1	介護予防教室	澄川	不定期：町内回覧でお知らせ	すみかわ地区センター 澄川4条4丁目4-40	無料	体操、手工芸ほか	介護予防センター澄川 TEL：598-1295
2			不定期：町内回覧でお知らせ	澄川地区会館 澄川3条2丁目6-1	無料	体操	
3			不定期：町内回覧でお知らせ	あすなる会館 澄川1条3丁目6-19	無料	体操、手工芸ほか	
4			不定期：町内回覧でお知らせ	南福社会館 澄川4条10丁目2-7	無料	手工芸	
5			町内回覧でお知らせ ※新規募集無し	緑ヶ丘会館 澄川5条11丁目5-5	無料	ふまねっと運動、手工芸 (不定期)ほか	
6	石山地区 転倒予防教室	石山	第1・3火曜日 10:00～11:00	石山会館 石山2条2丁目8-19	無料	健康体操	介護予防センター 石山・芸術の森 TEL：592-7622
7	石山地区 転倒予防教室		毎週木曜日 10:00～11:00 ※講話がある場合は11:45まで	アクロスプラザ集会所 石山2条9丁目7-58	無料	健康体操	
9	転倒予防教室	芸術の森	第1・第3月曜日 10:00～11:45	芸術の森地区会館 石山東7丁目1-31	無料	健康体操	
10	滝野町内会 健康体操		毎週金曜日(1月～3月) 13:30～15:30 (R2年度はコロナ禍にて 休止)	滝野町内会館 滝野102-1	無料	健康体操(最終日は体力測定) 初日と最終日は体力測定	
11	藻岩下地区 健康教室	藻岩下	第3水曜日 13:30～15:30	藻岩下地区会館 南34条西9丁目2-1	無料	健康体操、足裏健康法、 転倒予防、ほか	介護予防センター まこまない TEL：581-1294
12	真駒内地区 すこやか倶楽部 曙町	真駒内	第2木曜日 13:30～15:30	URあけぼの団地集会所 真駒内曙町1丁目1-35	無料	介護予防、認知症予防、 口腔予防、創作、ほか	

介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の影響により、休止している場合があります。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

(令和5年2月現在)

◆対象：各地域にお住まいの、おおむね65歳以上の方

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接お尋ねください。

No.	名称	地区	開催日	開催場所	参加費	主な内容	問い合わせ先
13	真駒内地区 すこやか倶楽部 上町	真駒内	第2火曜日 13:30~15:30	道営住宅真駒内集会所 真駒内上町4丁目2-35	無料	介護予防、認知症予防、 口腔予防、創作、ほか	介護予防センター まこまない TEL：581-1294
14	真駒内地区 すこやか倶楽部 福祉C		第3金曜日 10:00~12:00	真駒内総合福祉センター 真駒内幸町2丁目1-5	無料	介護予防、認知症予防、 口腔予防、創作、ほか	
15	真駒内地区 すこやか倶楽部 2部		第4火曜日 13:30~15:00	社会福祉協議会南事業所会議室 真駒内幸町2丁目1-5	無料	転倒予防体操ほか	
16	真駒内地区 健康教室		第2水曜日 13:30~15:30	真駒内総合福祉センター 真駒内幸町2丁目1-5	無料	転倒予防体操、足裏健康 法、認知症予防体操、ほか	
18	すこやか倶楽部	南沢	第2金曜日 14:00~15:30	南沢福祉会館 南沢1822番地	無料	ふまねっと運動、臨床美 術、健美操、ほか	介護予防センター もいわ TEL：578-4525
19		藻岩	第2水曜日 14:00~15:30	北ノ沢第3町内会館 北ノ沢1819-2246	無料	ふまねっと運動、臨床美 術、ほか	
20			第3金曜日 13:30~15:00	藻岩北会館 川治2条2丁目5-50	無料	ふまねっと運動、臨床美 術、健美操、ほか	
21			第3水曜日 14:00~15:30	中ノ沢会館 中ノ沢1711-3	無料	ふまねっと運動、臨床美 術、健美操、ほか	
22			第2または第3火曜日 14:00~15:30	藻南福祉会館 川治11条2丁目3-1	無料	わくわく体操、ふまねっと 運動、ほか	
23			毎月金曜日の中で1回 10:00~11:30	硬石山福祉会館 川治18条2丁目1-4	無料	ふまねっと運動、臨床美 術、ほか	
24	ハツラツ健康増進 介護予防体操会	藻岩	第4水曜日 14:00~15:30	北ノ沢第3町内会館 北ノ沢1819-2246	年300円 (町内会員 限定)	体操	介護予防センター もいわ TEL：578-4525
25	ガンバルーン体操	第1・3水曜日 9:30~適宜	宝流寺 川治9条2丁目1-17	1回500円	健康運動指導士によるボー ルを使った健康体操		

介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の影響により、休止している場合があります。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

(令和 5年 2月現在)

◆対象：各地域にお住まいの、おおむね65歳以上の方

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接お尋ねください。

No.	名称	地区	開催日	開催場所	参加費	主な内容	問い合わせ先
26	藤ヶ丘西町内会 運動教室	藤野	第1・3水曜日 10:00～適宜	藤ヶ丘センター 藤野4条6丁目19-1	無料（町内 会以外の方 は負担有）	転倒予防体操	介護予防センター 定山溪 TEL：598-3311
27	藤野団地 高齢者サロン		毎月水曜日の中で1回 10:00～11:30	藤野団地集会所 藤野4条5丁目2	無料（自治 会以外の方 はお問い合 わせください）	介護予防全般 交流、茶話会	
28	すこやか倶楽部		毎週月曜日 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	藤野地区センター 藤野2条7丁目2-1	無料	介護予防全般	
29	藤野3区 運動サークル		毎週金曜日 10:00～適宜	藤野3区会館 藤野6条4丁目10-20	お問い合わせ ください	転倒予防体操	
30	ふじの運動クラブ		毎週月曜日 10:00～適宜	藤野児童会館 藤野2条8丁目6-1	お問い合わせ ください	転倒予防体操	
31	オレンジスクール		不定月の第1水曜日	みどりん 藤野1条8丁目11-6	無料（町内 会以外の方 はお問い合 わせください）	認知症予防教室	

介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の影響により、休止している場合があります。
開催状況については、下記連絡先へお問い合わせください。

(令和 5年 2月現在)

◆対象：各地域にお住まいの、おおむね65歳以上の方

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接お尋ねください。

No.	名称	地区	開催日	開催場所	参加費	主な内容	問い合わせ先
32	簾舞1区水曜会	簾舞	第1・3水曜日 10:00～適宜 (11月～3月お休み)	簾舞平成会館 簾舞1条2丁目1-12	無料（町内 会以外の方 は実費負担 有）	交流、介護予防教室	介護予防センター 定山溪 TEL：598-3311
33	フレッシュ		毎週金曜日 10:00～適宜	簾舞児童会館 簾舞3条6丁目8-25	無料	健康体操	
34	B・B会		13:00～適宜	豊滝中央会館 豊滝1丁目1-20	会費有	交流、認知症予防ほか	
35	ハッピースマイル		毎週月曜日 13:00～適宜	豊滝中央会館 豊滝1丁目1-20	お問い合わせ ください	健康体操	
36	やまびこクラブ 体操教室	定山溪	毎週木曜日 10:00～適宜	定山溪まちづくりセンター 定山溪温泉東4丁目315-4	無料	健康体操	

🏠 遺品整理・処理一覧

(令和5年5月現在)

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご連絡ください

会社名	住所・連絡先	対応エリア	サービス内容	料金	備考
ファイナール24株式会社	石山1条6丁目6-7 TEL：011-300-5966 FAX：011-577-6918	札幌市内	<ul style="list-style-type: none"> ◎暮らしの生活相談&施行 ・生前、遺品整理 ・ゴミ屋敷清掃 ・孤独死などの特殊清掃 ・引越し・ハウスクリーニング ・入院&施設入所身元保証 ・墓参り・清掃代行 ◎終活相談&施行 ・直葬、家族葬から一般葬 ・喪主（葬儀）代行 ・死後事務手続き 	喪主（葬儀）代行：107,800円～ ※サービス内容に応じ料金の変動があります。 ※そのほかのサービス料金については、直接お問い合わせください。	コミュニティへの出張講座等あり。詳しい料金等は直接お問い合わせください。
ESI株式会社 CE事業部	真駒内166番84 TEL：011-211-1344 ：090-1286-3399 FAX：011-211-1374	札幌市内・外	<ul style="list-style-type: none"> ・生前整理 遺品整理 ・通常清掃（ハウスクリーニング） <ul style="list-style-type: none"> ・特殊清掃・除菌・消臭 ・お焚き上げ、ご供養（市内寺院、霊廟と提携） ・リサイクル ・シックハウス検査 ・リフォーム ・介護リフォーム ・生活の悩みに関するアシストサービス（ワイドアシストサービス） 	実際の依頼時、作業内容の料金目安 特殊清掃：60,000円～ 遺品整理、搬出作業：18,000円～ 大型ごみ、家電品処理：家財料金表による ハウスクリーニング：12,000円～ お焚き上げ：仏壇11,000円～ 神棚5,500円 その他3,000円～ …等	<ul style="list-style-type: none"> ・市営住宅指定管理者と連携し、市営住宅の退去に伴う原状回復に精通しております。 ・次亜塩素酸水溶液を利用した室内除菌や消臭も可能。 ・詳しい料金等はお気軽にお問い合わせください。
株式会社ネクサス	常盤1条1丁目1-14 TEL：011-596-9276 ：090-4249-3799 FAX：011-596-9277	札幌市内・外	<ul style="list-style-type: none"> ・遺品整理 ・生前整理 ・不用品回収 ・気味処理 ・引越し 	遺品整理・生前整理 1R 33,000円 1DK 55,000円 1LDK 77,000円 2DK 110,000円 2LDK 132,000円 3DK 198,000円 4LDK～一軒家 275,000円 家電処理 テレビ：16型以上 3,850円 15型以下 2,648円 洗濯機：3,960円 冷蔵庫：171L以上：6,380円 170以下：5,280円 エアコン：2,750円 引越し 基本料金：90分（最低保証） 8,250円×作業員数	詳しい料金等は直接お問い合わせください。 お焚き上げ等の供養やお部屋の清掃等も別途料金にて対応可能。

株式会社すけっと	中央区南14条西13丁目 2-36-108	札幌市内・外	<ul style="list-style-type: none"> ・部屋片づけ ・遺品整理 ・生前整理 ・生活サポート (掃除、傾聴、植物育成、洗濯、 買い物、病院付き添い、クリー ニング受け取り等) ・ゴミ屋敷整理 	お片付けサービス料（作業員数） 1K（1名の場合）35,000円～ 1LDK（3名の場合）35,000円～ 2LDK（4名の場合）150,000円～ 3LDK（5名の場合）200,000円～	相談、見積無料 詳しい料金等は直接お問い合わせ ください。
一般社団法人すくいのて 相談窓口	札幌市中央区南4条西13 丁目3-5-101号室 TEL：011-522-6465 FAX：011-688-6768	札幌市内・外	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉サービスに関すること ・社会資源を活用に関すること ・住み替えサポート ・ヤングケアラーのご相談、お手伝 い ・高齢者向け住宅入居、医療機関入 院 に際する身元保証に関すること ・シェアハウス普及に関すること ・お亡くなりになった後の事務代行 ・専門機関ご紹介に関すること ・権利擁護に関するお手伝い ・SDGs 達成または関連分野のお 手 伝い 	それぞれの詳しい料金等は直接お問い合わせ ください。	詳しい内容等につきましては直接 お問い合わせください。

✂訪問理美容一覧

(令和5年5月現)

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご直接お尋ねください

店名	住所・連絡先	営業時間	対応エリア	対象者	メニュー・料金	備考
さわやかカットサービス	南沢2条2丁目4-35 011-200-9789	9:00~16:00 定休日:土日祝日	南区、中央区、豊平区 ※その他の区は、ご相談ください。	高齢者、障がい者	カット:2,500円 カット・シェービング:3,200円 カラー(カット込):5,000円 パーマ(カット込):5,000円	交通費などの出張費はいた だいておりません。詳しく はお問い合わせください。
ヘアサロン理容の泉	真駒内泉町2丁目2-27 011-581-1989	9:00~18:00	真駒内のみ (月、火限定)	高齢者、障がい者(状態によ るため、事前に電話での確 認・予約をお願いします。)	出張費1,000円 カット2,800円	顔そりも、状態によるた め、事前にお問い合わせせ ください。
髪人 札幌南店	①石山1条2丁目14-15 080-5584-1752(直 通) ②《全国予約受付》 0120-218-800	①年中無休 9:00~ ②月~土曜日 9:00~17:30	札幌市及び隣接市町村	出張専門の訪問理美容サー ビス。 高齢者・けがをした方・出 産前後の方・障がいのある 方等	カット&ブロー:3,800円 ベッドカット:4,800円 お顔そり:1,300円 カラー:4,500円 パーマ:5,500円 シャンプー:1,000円 トリートメント:600円	別途、出張費、駐車代金実 費(駐車スペースがない場 合)が必要。詳しくは直接お 問い合わせください。

※注意 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは各窓口にご直接お問い合わせください

企業名	住所・連絡先・担当者	営業時間	対象動物	サービス内容	利用料金	備考
ドッグホテル Wan!!	川治9条3丁目2-10 571-3455	月～日曜日 8:00～20:00 不定休	超小型犬、小型犬、中型犬	スタッフ常駐 送迎：川治地区内は無料 その他片道300円～	宿泊（1泊） 超小型犬：3,000円 小型犬：3,300円～3,500円 中型犬：3,800円～4,500円 日帰り 【半日（5時間以内）】 超小型犬：1,200円 小型犬：1,500円 中型犬：2,200円 【終日（10時間以内）】 超小型犬：2,200円 小型犬：2,500円 中型犬：3,200円	詳しい料金等は、お問い合わせください。
はる日和	篠舞3条5丁目9-2 596-3745	年中 8:00～21:00 不定休	小型犬、中型犬、大型犬	<ul style="list-style-type: none"> ドッグホテル送迎（片道200円～） 出張ドッグトレーニング 	宿泊（一泊） 小型犬（18kg未満）：3,500円 中型犬（18kg以上36kg未満）：4,000円 大型犬（36kg以上）：4,500円 日帰り 小型犬（18kg未満）：2,100円 中型犬（18kg以上36kg未満）：2,400円 大型犬（36kg以上）：2,700円 5時間まで 小型犬（18kg未満）：1,050円 中型犬（18kg以上36kg未満）：1,200円 大型犬（36kg以上）：1,350円	長期連泊割引あり（8泊以上）詳しい料金等は直接お問い合わせください。
マイ・ドッグ・クラブ	ペットホテル・老犬ホーム 小金湯581-10 TEL：596-5818 トリミングサロン 「マイドッグ犬体所」 川治2条2丁目5-38 TEL：572-8300	ペットホテル・老犬ホーム 7:00～22:00	小型犬、中型犬、大型犬、超大型犬	送迎 無料：中央区、南区、豊平区 片道1,200円：西区、白石区、清田区 片道1,500円：北区、東区、手稲区、厚別区	ペットホテル（1泊） ・小型犬 1～10泊 3,000円 11～20泊 2,700円 21～30泊 2,400円 31泊～ 2,100円 ・中型犬 1～10泊 3,600円 11～20泊 3,300円 21～30泊 3,000円 31泊～ 2,700円 ・大型犬 1～10泊 4,200円 11～20泊 3,900円 21～30泊 3,600円 31泊～ 3,300円 ・超大型犬…ご相談ください。	老犬ホーム、トリミング等の料金やサービスについては、直接お問い合わせください。