

高齢者相談窓口情報

年齢を重ねても、自分らしく暮らしていけるように

若いときに比べ、年を重ねると体は変化していきます。様々な変化に対し、相談できる窓口があります。

- ✔ 介護保険の申請方法や、介護サービスの紹介
- ✔ 物忘れや認知症に関する様々な悩み
- ✔ 心配なお年寄りに対しての相談
- ✔ 介護を受けないようにするための方法
- ✔ 認知症の方をサポートする講座や、介護を予防する教室の開催相談



高齢者相談窓口情報

No	相談先	連絡先	対応地区	サービス内容	備考欄
1	南区役所	南区真駒内幸町2丁目 2-1 ☎582-2400	南区全域	高齢者の保健・福祉に関するご相談	詳しい内容については、直接お問い合わせください。
2	南区社会福祉協議会	南区真駒内幸町2丁目 2-1 南区役所3階 ☎582-2415	南区全域	福祉に関する様々な相談窓口、ボランティア活動や見守り活動の推進、福まち活動などの支援、日常生活自立支援事業、福祉除雪等の相談窓口	
3	南区第1地域包括支援センター	澄川3条6丁目3-3 じょうてつドエル真駒内 ☎867-0710	石山、澄川 芸術の森	高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように必要なサービスを調整したり、様々な方面から支援を行います。 <ul style="list-style-type: none"> 介護や福祉など様々な制度や地域のサービスについての総合相談支援窓口 悪質な訪問販売等による被害の防止や高齢者虐待の防止を行う権利擁護業務 要支援1・2の方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者への介護予防ケアマネジメント業務 	
4	南区第2地域包括支援センター	川沿14条2丁目1-36 愛全会総合ケアセンターすこやか愛ちゃん ☎572-6110	定山溪 簾舞、南沢藻 岩、藤野		
5	南区第3地域包括支援センター	真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル ☎588-6510	真駒内 藻岩下		
6	介護予防センター澄川	澄川3条6丁目3-3 じょうてつドエル真駒内 ☎598-1295	澄川	高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護教室を開催、または地域の介護予防活動を行うなど、介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口の機能を担います。 <ul style="list-style-type: none"> 介護予防教室の実施 地域の介護予防活動の支援 介護予防等の相談窓口 	
7	介護予防センター石山・芸術の森	常盤5条1丁目1-7 ☎592-7622	石山 芸術の森		

高齢者相談窓口情報

No	相談先	連絡先	対応地区	サービス内容	備考欄
8	介護予防センターもいわ	北ノ沢1819-9 ☎578-4525	藻岩	<p>高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護教室を開催、または地域の介護予防活動を行うなど、介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口の機能を担います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室の実施 ・地域の介護予防活動の支援 ・介護予防等の相談窓口 	<p>詳しい内容については、直接お問い合わせください。</p>
9	介護予防センター定山溪	山溪温泉西3丁目71 溪仁会定山溪病院 ☎598-3311	定山溪 藤野		
10	介護予防センター まこまない	真駒内幸町2丁目 1-5 真駒内幸町ビル ☎581-1294	真駒内 藻岩下		