



「人の役に立てることで、温かい気持ちになれます。」

ほっ・とプラザの協力会員（有償ボランティア） 中村正紀さんにお話しをうかがいました。



中村 正紀 さん  
(なかむら まさのり)

今年も地域の方のために、ほっ・とプラザからの要請で2軒のお家の除雪ボランティアの活動をしました。出勤は要請者より希望があった時で、合計6回でした。1回の活動は30分～1時間ほどです。

活動先の方達は一人暮らしということもあり、活動終了後の私との会話も楽しみにしています。たわいもないおしゃべりですが、私も相手も温かい気持ちになります。

皆さまと一緒にほっ・とプラザの協力会員（有償ボランティア）に登録し活躍しませんか。

ほっ・とプラザの協力会員（有償ボランティア）に、登録しませんか？

- ・ 会員登録制で活動費をお支払いする有償ボランティア活動です。
- ・ 主に高齢者・障がい者・産前産後の方のご自宅での活動です。
- ・ 登録説明会及び研修会への参加後、協力会員として活動できます。

お問い合わせ・申込：(福)札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ

TEL 011-623-4010

## ホップ・ステップ・ボランティア

あなたのやさしさを社会に

- ・創造性・開拓性 : 今何を必要とされているのかを自ら考え、創る活動
- ・自発性・主体性 : 強制・義務ではなく、自分の意志・考えに基づく
- ・無償性・非営利性 : お金では得られない出会い・発見・喜び

### ホップ

- いつ : 不定期で、1日のみ、定期的に、数日のみ  
どこで : 家庭・地域で、福祉施設で、広域に、学校などで  
どんな : 人と関わる (高齢者、障害児・者、子ども)  
特技をいかす (歌、踊り、パソコン、料理、話し相手、文化・スポーツ)  
自然・環境を守る (まちの美化、リサイクル活動、自然保護)  
地域で (ふれあい・いきいきサロン活動、見守り・訪問活動、こども会)

### ステップ

まずは、「自分は何をしたいのか？」から

- ・誰かがあなたのためにボランティア活動を用意してくれません。
- ・あなたの身の回りで隠れている課題を見つけることからボランティア活動が始まります。
- ・とはいっても、きっかけもないし、不安や疑問もあるという方は下記項目のどのタイプに当てはまりますか？

### ボランティア

- タイプ1 : ボランティアを始めたいけれど、どうすれば…  
→ボランティア相談窓口にご相談を！
- タイプ2 : 経験もないし、不安でボランティア活動に踏み切れない…  
→ボランティア講座に参加を！
- タイプ3 : いろいろなボランティアを経験して、自分に向いている活動を見つけない  
→ボランティア体験からどうぞ！

ボランティア相談窓口 : 手稲区社会福祉協議会  
手稲区前田1条1丁目1-10手稲区民センター1階  
TEL 681-2644 FAX 684-8560

# 募集中!

## ① 民生委員・児童委員入門講座

【受講対象】 関心のある方

【講師】 札幌市民生委員児童委員協議会

会長 紙谷 京子 氏

東区主任児童委員連絡会

代表 五十鈴 理佳 氏

【日時】 令和5年4月24日(月) 13:30~15:30

【受講料】 無料

## ② ホップ・ステップ・ボランティア



【受講対象】 関心のある方

【日時】 令和5年4月27日(木) 10:00~11:30

【受講料】 無料

## 上記①②講座の会場・申込先

【会場】 札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室

【お申込・お問合せ先】

ボランティア活動センター (TEL: 011-623-4000)



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がございます。

## 手続きはもうお済みですか？

### 令和5度ボランティア活動保険 受付中

ボランティア活動中の事故によるボランティア自身のケガや、他人に損害を与え賠償問題が生じた場合に補償する保険「ボランティア活動保険」の新年度の受付を行っています。

- 現在ボランティア活動保険に加入されている方で、4月1日(土)以降も引き続きボランティア活動をされる場合は、お忘れのないよう更新手続きをお願いします。
- 介護サポーターとして登録をされている方は、自動更新となりますので、改めて加入の必要はありません。
- 所属団体が一括して更新手続きを行う場合もあります。団体に所属されている方は、更新方法をお確かめの上、更新手続きをお願いいたします。
- 重複加入は認められませんのでご注意ください。

### ボランティア活動センターより

4月は、新1年生が入学します。新1年生が楽しそうに学校へ通う姿は、皆の心を明るくします。そんな新1年生はじめ子どもたちを、今年もスクールガード(地域学校安全指導員)の皆さまが見守っています。スクールガードの方々が、「気を付けて行ってらっしゃい。」「お帰り。今日も楽しかったかい。」「ふざけてけがするんじゃないよ。」との声掛けに、恥ずかしそうに挨拶をしています。地域の宝である子どもたちは、皆の支えの中自然と奉仕の気持ちをはぐくんでいくのだと思いました。

私ごとですが、4月1日付で異動となります。1年8ヵ月という短い期間でしたが、この仕事を通じ多くの方に出会いたくさんのことを教えて頂き、お陰様で楽しく充実した日々を過ごすことができました。ありがとうございました。

今後どうぞよろしくお願ひいたします。

札幌市手稲区前田1条11丁目1-10 手稲区民センター1階

TEL: 011-681-2644 FAX: 011-684-8560【担当 前田】

