

# ささえあい

地域のみなさんの活動や支え合い等、素敵な「つながり」情報を発信していきます。

## ★始めまして！生活支援推進員（第2層生活支援コーディネーター）です

平成30年11月1日から中央区第1地域包括支援センター圏域で活動する生活支援推進員（第2層生活支援コーディネーター）が、札幌市中央区社会福祉協議会へ配属となりました。

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的に、地域における「支え合いの仕組みづくり」を支援、調整する役として、これから皆さんの地域に足を運ぶこととなります。

まずは、皆さんの地域におじゃまして、素敵な「支え合い」「つながり」を見つけたいと思っています。皆さんと一緒に「支え合いの仕組みづくり」に取り組んでいくこととなりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ★生活支援体制整備事業って？

高齢になると若いころのようにはいかない、ふだんの生活のなかでちょっとお手伝いがあると嬉しい、話し相手がいるとさらに楽しい、または私はこんなことができる、誰かの役に立ちたい・・・そんなとき、ありますよね。

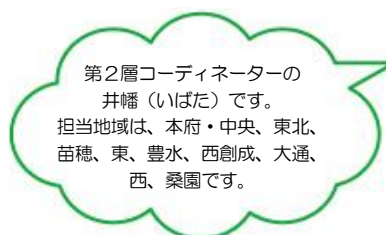
「札幌市生活支援体制整備事業」では、住民のみなさんやボランティア、老人クラブ、社会福祉法人やNPO法人、民間企業など、いろいろな人が協力し、地域のみなさんが主役のあたたかい地域づくり、充実した介護予防サービス仕組みづくりのお手伝いをします。

お互いに支え合い、助け合える地域で、高齢になっても安心して暮らしたいという思いの実現のためにお手伝いをしたい、それが私たち札幌市中央区社会福祉協議会、生活支援コーディネーターの思いです。

## ★私たちが生活支援コーディネーターです



第1層コーディネーターの  
辻（つじ）です。  
中央区全域を担当しています。



第2層コーディネーターの  
井幡（いばた）です。  
担当地域は、本府・中央、東北、  
苗穂、東、豊水、西創成、大通、  
西、桑園です。



## ★第2層コーディネーター訪問記

第2層コーディネーターが地域の皆さんを訪問し、そこで見つけた地域の皆さんのつながり、活動等の素敵な情報を発信していきます。

平成30年11月10日

むつみ会

(桑園地区サロン)

平成26年度からずっと月に1回開催してきたサロンですが、毎月開催についてはこの日で一旦終了。今後は、より身近な支え合いの関係を築くために、マンションのフロア毎に集まる場を作っていくと考えているそうです。

普段の何気ない関わりの中で「見守り」できる関係、いいですね。



平成30年11月12日

いきいきサロンえいと

(中央地区サロン)

窓から植物園が見えるマンションで活動しています。この日は「定鉄の走っていた時代」という講話がありました。その後のおしゃべりでは、皆さんそれぞれ青春時代の思い出話で盛り上がりました。このサロンは、毎回ユニークなテーマの話聞くことができ、他の地区からバスに乗って参加される方もいらっしゃいます。

いつまでも色あせない青春の思い出、素敵です！



平成30年11月19日

ファミリー中島公園ひまわり会

(豊水地区サロン)

マンションの住民同士で、月に1回食事会や茶話会を開いています。

サロンとしての集まり以外にも、お互いの部屋を行き来しているそうです。

サロン以外にも、男性が気軽に参加できる月1回の麻雀会や、子どもたちも楽しめるクリスマス会などの集まりも開催しています。

いつもの仲間も楽しいけれど、子どもたちが来てくれることが本当に嬉しいとのこと。



みなさんからの情報をお待ちしております！

地域のイベント、サークル活動等の情報を探しています。(お店情報や生活の知恵等大募集！) よろしくお願いたします。みなさんの情報が地域を支えています！

社会福祉法人

札幌市中央区社会福祉協議会

〒060-0062

札幌市中央区南2条西10丁目

中央区民センター1階

Tel : 011-281-6113

Fax : 011-208-0881