



さ さ え あ い



地域のみなさんの活動や支え合い等、素敵な「つながり」情報を発信していきます。

中央地区で生活支援推進連絡会（協議体）を開催しました。



11月14日（木）中央地区第8町内会において協議体を開催しました。

こちらの町内会では平成29年度から1層コーディネーターと協議を重ね、「お手伝いサロン」の立ち上げを行ってきました。お手伝い協力メンバーに登録した住民が外出の付き添い、ラジオの初期設定等「ちょっとしたお手伝い」を行い、住民同士支え合っていこう、という集まりです。

今年度に入って依頼があり、実際に活動が動き出したことで、あらためて話し合いたいことや決めておいた方がよいことがたくさん出てきて、仕組みの再確認、更に今後活動が拡大することを踏まえた話し合いをしよう、ということになりました。参加者はサロンの皆さん、区役所や地域包括支援センター、介護予防センター、社会福祉協議会です。

地域の情報、今後展開していきたいお手伝いの種類について話し合う中「困っていることがあっても、なかなか言えない人もいる」

「まずは集まり等に参加して、顔なじみの関係になることが大切」という意見があり、日頃からのつながり、支え合いの大切さを感じました。そして「できることは自分できながら、地域で支え合って、自分らしく暮らしたい」という思いをお互いに尊重し仲良くつながっていこう、そのために今後も話し合いを続けていこうということになりました。



中央地区は官公庁や商業施設が多く居住者が少ない地域で、区内でも特に高齢化率の高いところです。今後更に高齢化が進む中でも、お互いに支え合って地域で暮らしていこうという皆さんの温かい思い、つながりが感じられる協議体でした。

おじゃまします！～第2層コーディネーター訪問記～

地域の皆さんの
素敵な「つながり」を
紹介していきます！

楽しみながら心も体も
元気一杯！素敵な笑顔
の皆さんです。



2019年10月19日
サロン・スカイタワー（苗穂地区）

高層マンションの最上階、札幌の街が広く見渡せる集会室に
住民の皆さんが集まり、月に1回開催されるサロンです。

茶話会の他に体操やゲームで体を動かしたり、クイズを使った脳トレ等盛りだくさんです。クイズは、運営者の方がインターネットで調べたものをアレンジし、全員で楽しめるように工夫しているそうです（私も挑戦しましたが、結構難しかったです）。

正解を考えることや答えを聞いて「なるほど！」と思うことで、更に脳を活性化し若返るそうです。おしゃべりを楽しみながら常にお互いを気遣い見守る、やさしさの絆でつながった皆さんです。

2019年10月21日
いきいきサロンえいと（中央地区）

講座や演奏会等、毎回様々なテーマで開催しているサロンです。今回は、最近映画でも話題の「カツベン」正式には活動弁士さんを招き「恋の花咲く伊豆の踊子」という映画を鑑賞しました。映画の内容も面白かったのですが、それ以上に格好良い口上に引き込まれ、あっという間に時間が過ぎました。

映画ではイケメンの俳優さんが演じていますが、今回の弁士さんは可愛らしい女性の方でした。東京のご出身とお伺いし「札幌のココが好き！」を聞いてみたところ「札幌は空気がきれいで、食べ物が本当に美味しい。食材本来の味がする」とのことでした。北海道の大自然にあらためて感謝！ですね。

他にも楽器の鑑賞会等、
いつも楽しい企画が盛り
だくさんです。





プロの生演奏、とても
素敵なクリスマスプ
ゼントでした。



2019年12月11日
徳生寺ミニコンサート（桑園地区）

「桑園子育てネットワークささえ隊」の皆さんが企画し、
毎回大好評のクリスマスコンサートです。地域の子もたち
からシニアの方々まで多くの方が集まりました。今年は札幌
交響楽団から若い演奏家の方が2名出演し、バイオリンとヴ
ィオラによる素敵な演奏を聴かせてくださいました。

有名なオペラの曲やディズニー映画のテーマ
等、一緒に歌って大いに盛り上がりました。

地域の子育てを優しく見守り、支えている
「ささえ隊」の皆さんのような、温かさを感じる
コンサートでした。



2020年1月8日
シニアサロンひだまり（大通地区）

地域の中の「実家」のような雰囲気大切にしているサロン
です。お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、朗読鑑賞を楽し
んでいます。

この日は講師の先生を招き「札幌軟石」にまつわる札幌の歴
史についてのお話を聞きました。建築資材として重宝された札
幌軟石は、最近その良さが見直され、おしゃれなカフェとして
生まれ変わっていますよね。札幌軟石の歴史とともに
学生時代のエピソードで大いに盛り上がりました。

本当の実家に帰省した時のようにリラックスして、
たくさん笑って、また明日から頑張ろうという気持ち
になれるサロンです。



建物が再利用される
等、札幌軟石は最近再
び注目されています。
温故知新ですね。



みなさん、ありがとうございました！

2018年11月に「第2層生活支援コーディネーター」活動がスタートし、たくさんのサロンにお邪魔しました。こちらで紹介させていただきます。

●本府・中央地区

いきいきサロンえいと

●東北地区

東北恵寿会 コスモスの会 憩の会

●苗穂地区

サロン・スカイタワー

●東地区

ギャラリー健康増進サロン

●豊水地区

ファミリー中島公園ひまわり会 げんき会

●西創成地区

ループの会

●大通地区

シニアサロンひだまり りおん

●西地区

萌黄会

●桑園地区

茶話やかサロン 8☆8プラザ

ふれあいグループ むつみ会

東北地区

コスモスの会→



豊水地区

←げんき会

西創成地区

ループの会→



桑園地区

←ふれあいグループ

桑園地区

8☆8プラザ→



みなさんからの情報をお待ちしております！

地域のイベント、サークル活動等の情報を探しています。

(ご近所で人気のお店、生活の知恵等大募集！)

みなさんの情報が地域を支えています！

よろしく願いいたします。

社会福祉法人

札幌市中央区社会福祉協議会

〒060-0062

札幌市中央区南2条西10丁目

中央区民センター1階

TEL : 011-281-6113

FAX : 011-208-0881