

さ さ え あ い

地域のみなさんの活動や支え合い等、素敵な「つながり」情報を発信していきます。

第2層コーディネーター（生活支援推進員）の訪問記

第2層コーディネーターが地域の皆さんを訪問し、地域の皆さんのつながりやコロナ禍での地区活動等の素敵な情報をお伝えします。



介護予防センター北一条が行っている
苗穂地区のすこやか倶楽部

にお邪魔させて頂きました。
この日はふまねっとを皆さんと一緒に行いました。ステップを踏むのは単純なようで意外と難しく、皆さんに教えて頂きながら参加しました。終わりはエア-ハイタッチ✂手を合わせなくても皆さんと繋がることができました。



介護予防センター大通公園が行っている
桑園地区のすこやか倶楽部

にお邪魔させて頂きました。
この日は理学療法士の先生が来られて教えて下さいました。この地区はいつも近隣病院の保健師さんも参加して下さいています。皆さんとたくさん体を動かしました。

皆さまからの情報をお待ちしております！

地域のイベント、サークル活動等の再開情報をお知らせ下さい。「お互い様のささえあい」活動が地域を支えています！



中央区第1エリア 生活支援推進員
大野 忍

社会福祉法人
札幌市中央区社会福祉協議会
〒060-0062
札幌市中央区南2条西10丁目
中央区民センター1階
電話 011-281-6113
ファクス 011-208-0881