



ささえあい

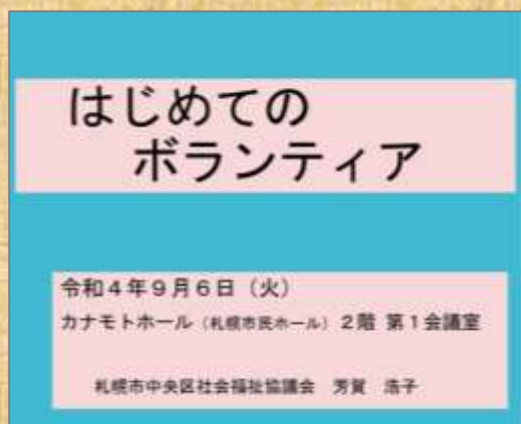


地域のみなさんの活動や支え合い

素敵な「つながり」情報を発信します！

中央区ボランティア講座開催しました！

ボランティア講座 前半のプログラム



助け合いゲームで使用するカード

令和4年9月6日、中央区社会福祉協会主催のボランティア講座を開催しました。

前半は入門編として、本会職員から「はじめてのボランティア」と題した、これからボランティアを始めてみたいと考えている方への講習と、精神保健福祉コンサルタントの相内様から、「心と体をサステナブルに」として、心身ともに健康を維持しながらボランティア活動が続けられる方法を伝授していただきました。

後半は「生活支援編」として、本会職員から「今、求められる地域の助け合い」と、ゲーム感覚で体験できる「助け合いゲーム」を実施しました。

ボランティア講座 後半のプログラム

まずは座学で講習



いざ、ゲーム開始！

カードをひとつと
り見てみてください。

差し支えなければ
エピソードも教え
てくださいね～

困りごとカードに
対して自分ならで
きるといふ人いま
すか？



普段の生活の中で「困ったな」と感じたことをカードから選んでいただきました。最終的にはそのカードに対して、お手伝いできる方をマッチングするのですが、困ったときのシチュエーションを話していただくと、皆さんとても熱く伝えてくれます。解決に対しても同様です。

今回参加の方は「誰かの助けになれば」という想いをお持ちの皆さん。今後、私たちと一緒に生活支援のサポートもしていきたいと思います。

まずは、1層コーディネーターから「今求められる地域の助け合い」と題した座学を行いました。なぜ今お互いを助け合う活動が必要なのかを聴講していただきました。その後、生活支援とはどういうものかを、2層コーディネーターと一緒にカードを使って体験していただきました。

生活支援編

企画運営ボランティアスタッフ募集！！

「ご近所ささえあいプロジェクト天使の輪」(南 15 西 7-2-30 tearoom エンジェル内)では、ささえあいイベントの企画や運営のボランティアスタッフを募集しています。ご近所の方とささえあっているイベントです！ このような企画を考えてくれる方！

【応募の条件】

- 🕒 日時: 月1回不定土曜日 15:00～
- 📍 場所: tearoom エンジェル
- 👤 資格: この取組にご興味がある方
- 👤 年齢性別は問いません
- 📞 お問い合わせ先

NPO 法人ワーカーズコープ
中央区第三エリア(曙・幌西・山鼻地区)
担当: 2層コーディネーター 林
電話: 011-280-5225

