

令和5年度 椅子ヨガ5～7月期 当選管理番号

令和5年4月25日（火）

札幌市東老人福祉センター

※一番下に5月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

---

椅子ヨガ5～7月期（定員30名）

1 2 4 5 10 11 12 13 14 15 16 17 19 20 23 24

27 28 30 31 33 35 36 37 38 41 42 43 46 48

補欠(優先順に記載しています)

6 26 44 45 29 18 40 25 47

### 《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

※5月は第3木曜のみとなります。

初回 **5/18(木) 10:30～12:00**

持ち物 ・汗拭きタオル、飲み物