

東区ボランティア 受入施設・団体一覧

< 2024 >

【目次】◆日常ボランティア◆

- ① 高齢者関係……………P1-14
- ② 障がい者関係……………P15-21
- ③ 児童関係……………P22-24
- ④ その他……………P25-26

◆体験ボランティア◆

- ① 高齢者関係……………P27-32
- ② 障がい者関係……………P33-34
- ③ 児童関係……………P35-36
- ④ その他……………P37-38

おねがい

◆申込方法について

東区社会福祉協議会(下記参照)までご連絡ください。詳しいご相談に応じております。

◆ボランティア保険の加入受付は、東区社会福祉協議会の他各区社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターで行っております。

◆約束の時間に急に行けなくなってしまった場合は、必ず担当者へ連絡してください。



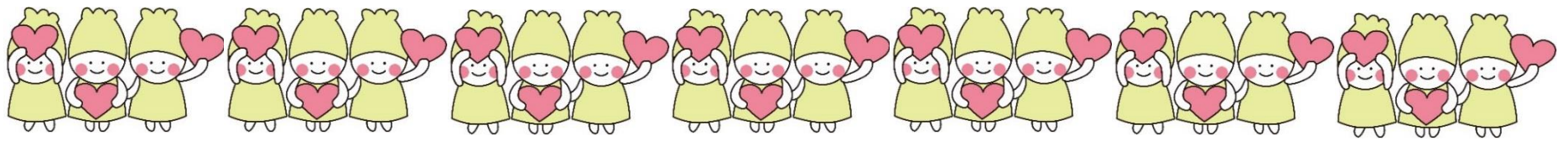
☆発行☆

東区社会福祉協議会

札幌市東区北11条東7丁目

東区民センター1階

(電話) 741-6440/FAX 721-6444



施設の種類について

高齢	☆ デイサービス	自宅で暮らす高齢者が通って、入浴・リハビリ・レクリエーション等を行っています。
	☆ 特別養護老人ホーム	入浴・食事・排泄等の動作に障がいがあり、常時介護が必要な方で、自宅では介護が難しい方が暮らしています。
	☆ 老人保健施設	症状が安定し、リハビリテーションに重点をおいたケアが必要な高齢者等が入所します。医学的な管理のもとで、日常生活の介護や、機能訓練が受けられます。
	☆ ケアハウス	自炊ができない程度の身体状況、または高齢のため独立して生活するには不安がある方が暮らしています。
	☆ グループホーム	認知症のある方が、家庭的な環境の中で共同で生活しています。
	☆ 有料老人ホーム	おおむね66歳以上の高齢者を入所対象とした、食事、相談助言、余暇活動、保健衛生などのサービスを提供しています。
障がい	☆ 地域活動支援センター	障がいのある方が通い、創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流促進、日常生活に必要な支援を行っています。
	☆ 就労継続支援B型	就労経験のある障がい者などに対し、就労の機会を提供するとともに、生産活動などの機会の提供を通じて、その知識および能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。
	☆ 生活介護	常に介護を必要とする方に対し、入浴・排せつ・食事等の介護、家事、相談や日常生活の支援、活動機会の提供のほか身体機能や生活能力向上のために必要な支援を行い、障がいのある方の社会参加と福祉の増進を支援します。
	☆ 就労移行支援	就労を希望する65歳未満の障がいのある方に対し、就労に必要な知識や能力向上のための訓練、相談支援を行います。

★ 介護サポートポイント事業	<p>65歳以上の市民の方限定の活動です。ボランティア活動を通していきいきと地域で活動していただき、自身の介護予防につなげていただくことを目的としています。</p> <p>市内の受入施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、認知症カフェ）で活動を行うと活動時間に応じてポイントが付与され、1ポイント100円で申請により換金できます。</p> <p>介護サポーターとして活動していただくためには、研修の受講と登録手続きが必要です。登録者にはポイントを貯める手帳が交付されます。（年間50ポイントが上限です。）</p>
----------------	---



【高齢関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	★ 特別養護老人ホーム ひかりの	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0032 札幌市東区 東雁来12条4丁目1-15				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	★ 特別養護老人ホーム フローラルさつなえ	①レクリエーションのお手伝い ②趣味活動のお手伝い ③利用者のお話し相手 ④ベッドのシーツ交換 ⑤その他、施設内清掃	①～④ 土日祝含む全日 10:00～16:00 ⑤ (応相談)	不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0801 札幌市東区 東苗穂1条3丁目2-16				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	★ 特別養護老人ホーム ウイズ東苗穂 (老人デイサービス事業)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0819 札幌市東区 東苗穂町1089-1				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	★ 特別養護老人ホーム 藤苑 (グループホーム)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0867 札幌市東区 伏古7条3丁目1-33				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	★ 特別養護老人ホーム 大友恵愛園 (デイサービスセンター)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒065-0017 札幌市東区 北17条東5丁目2-5				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	★ 特別養護老人ホーム セボラ・コリーナ	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0842 札幌市東区 北42条東19丁目1-10				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
7	★ 地域密着型介護老人福祉施設 栄町	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東17丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
8	★ 介護老人保健施設 さっぽろ東ナーシング	①利用者様との会話 ※対応する相手の中には認知症 の診断がついている方も含まれ ます。 ②利用者様との囲碁将棋の対局 ③入浴後のドライヤーかけ ④利用者様への書道の指導	①～④土祝可 ①10:30～15:30 ②13:30～15:30 ③13:30～15:30 ④13:30～14:00	不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0880 札幌市東区 丘珠町291-3				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
9	★ 介護老人保健施設 おおぞら (通所リハビリテーション)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0880 札幌市東区 丘珠町167-10				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
10	★ 介護老人保健施設 もえれパークサイド (通所リハビリテーション)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0890 札幌市東区 中沼町105-43				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
11	★ 介護老人保健施設 ひまわり	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0803 札幌市東区 東苗穂3条1丁目2-18				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
12	★ 介護老人保健施設 徳州苑なえぼ (通所リハビリテーション)	介護サポートポイント事業のみ受付中			
	住 所				
	〒007-0837 札幌市東区 北7条東18丁目2-30				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
13	care for (リハビリ特化型 デイサービス)	要相談	月～金 9:30～11:30 13:30～16:30 の間	中学生 高校生 学生 一般	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区北17条東18丁目 フロンティア1718 1階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
14	ヒューマンライフケア大倉湯	①お話相手 ②レクリエーション ③ドライヤーかけ ④お茶出し ⑤配膳・麻雀等	①～⑤ 土曜可 10:00～15:00 10:00～12:30 13:00～15:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0023 札幌市東区 北23条東5丁目6-10				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
15	デイサービス あすなろくらぶ	①高齢者との会話 会話を楽しんでいただきたい ②運動補助 様々な運動の補助やサポート 片付けをしていただきたい ③折り紙、手芸、書道、麻雀 手作業を通じコミュニケーション コロナ予防で会話は控えめに フロア内消毒作業	月～金 午前帯 9:00～12:10 午後帯 13:30～16:40	① 学生 一般・シニア ②・③ 不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0834 札幌市東区北34条東17丁目 1-26LEE新道東ビル1F				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
16	札幌市東デイサービスセンター	①お話し相手、入浴後のドライヤーかけ お茶、昼食配膳 ②①のほか、午後体操 レクリエーションの補助	月～土 祝日可 ①9:30～12:30 ②9:30～15:30	女性	交通費:無 食事:△ ボ保険:無
	住所				
	〒007-0841 札幌市東区 北41条東14丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
17	★ 社会福祉法人禎心会 デイサービスセンター栄町	①案内・配茶・荷物の預かりの 手伝い ②レクリエーションの補助 お話し相手 ③趣味活動の手伝い	月～土 祝日可 ①9:30～15:00 で都合の良い時間 ②10:00～15:00 ③10:00～14:30	学生・一般 シニア 性別不問	交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住所	カラオケ、麻雀、囲碁、 フラワーアレンジメント			
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東17丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
18	★ 藤苑デイサービスセンター	①高齢者との余暇活動 (囲碁・将棋・オセロ等)の相手 ②話し相手 ③レクリエーションの補助	月～金 祝日可 13:00～16:00の間	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:有
	住所				
	〒007-0867 札幌市東区 伏古7条3丁目1-33				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
19	小規模多機能型居宅介護 ささえ2号館	①歌や楽器の演奏 ②高齢者とトランプ、かるたとり、 昔の遊び(お手玉、折り紙など)	土日可 要相談	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0030 札幌市東区 北30条東7丁目1-15				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
20	小規模多機能菜の花	①季節行事のお手伝い (夏祭り、バーベキューなど) ②通院の同行・スーパーへの 買い物・散歩 ③食事の見守り・食事介助	土日祝可 ①不定期(昼間) ②随時(昼間) ③朝・昼・夕	①高・学生 一般・シニア ②学生 一般・シニア ③ 一般・シニア	交通費:無 食事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0030 札幌市東区北30条東20丁目 7-20 楽ゆう館もとまち				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
21	小規模多機能型居宅介護事業 所 ささえ	①トランプ・花札・オセロ等を一緒に 楽しむ、脳トレ(間違い探し・塗り 絵・パズル・ワーク)を一緒に行う ②風船バレー・ペットボトルボーリ ング・輪投げ・ゴムマリサッカー 等のゲームを一緒に行う ③天気の良い日に日光浴や散歩 をするとき見守りや誘導・話し相手	土日可 10:00~16:00	一般・シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0031 札幌市東区 北31条東10丁目1-15				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
22	小規模多機能ホーム栄町	①お話し相手、お茶出し、 ドライヤーかけ(整容) ②レクリエーションや趣味活動 (オセロ等)のお手伝い ③外出行事の際のお手伝い	①～③ 月～金 都合のいい日	①～② 中・高・学生 一般・シニア 女性 ①～③ 高・学生 一般・シニア	交通費:有 食事:有 保険:有
	住 所				
	〒007-0846 札幌市東区 北46条東16丁目1-18				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
23	サービス付高齢者向け住宅 小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂Ⅱ	①草取り ②演奏 ③踊り	要相談	一般・シニア	交通費:無 食事:無 保険:無
	住 所				
	〒007-0811 札幌市東区 東苗穂11条3丁目12-23				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
24	社会福祉法人豊生会 小規模多機能型居宅介護事業 所 ひかりの	①ご利用者様との話し相手やレク リエーション活動のお手伝い	月～金 10:00～15:00	不問	交通費:有 食事:無 保険:無
	住 所				
	〒007-0032 札幌市東区 東雁来12条4丁目1-12				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
25	医療法人社団 慈昂会 小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂	①草むしりや苗植え、すでに植えてある植物の手入れ等	土日可 要相談	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒007-0812 札幌市東区 東苗穂12条2丁目7-7				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
26	ヒューマンライフケア大倉湯 グループホーム	①お話ボランティア お掃除ボランティア ②演芸ボランティア	平日 14:00～16:00	中学生 高校生 学生 一般・シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒065-0023 札幌市東区 北23条東5丁目5-21				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
27	社会福祉法人 豊生会 グループホームひかりの家	①入居者様との話し相手や レクリエーション活動のお手伝い	月～金 10:00～15:00	不問	交通費:有 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒007-0032 札幌市東区 東雁来12条4丁目1-12				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
28	グループホーム東苗穂 こすもす	①入居者さんのお話相手、 レクリエーション補助、入居者 さんと一緒に居室の整理整頓	土日祝可 9:30～16:30	不問	交通費:有 食事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0805 札幌市東区 東苗穂5条1丁目11-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
29	グループホーム すぎの子の家	①入居者様との会話・見守り 作業活動やレクの補助	土日可 10:00～16:00 の中で要相談	不問	交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0803 札幌市東区 東苗穂3条1丁目10-2				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
30	株式会社キンズケア (有料老人ホーム・ デイサービス)	①茶会・傾聴ボランティア ②デイサービス外出レクリエーション	①月～金 ②月～土 祝日可	①女性 中学生 高校生 ②中学生 高校生 学生 シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0030 札幌市東区 東雁来10条4丁目15-12				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
31	グリーンビレッジ東苗穂 (住宅型有料老人ホーム)	①要相談	土日祝可 9:00～16:00	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒007-0806 札幌市東区 東苗穂6条1丁目5-13				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
32	介護付き有料老人ホーム ライフドリーム新道東	①入居されている方の居室清掃 ・洗面台掃除 ・冷蔵庫 ②食堂の清掃 ・テーブル、イス、照明の拭き掃除	土日祝可 9:30～15:30	①女性 ①～④ 一般・シニア	交通費:無 食事:△ ボ保険:無
	住所	③車いす清掃			
	〒007-0834 札幌市東区 北34条東21丁目1-7	④お客様の話し相手 ちょっとした手遊びなどできる方			

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
33	小規模多機能型居宅介護施設 うるおいの家新道東	①お話相手 ②オセロ・花札・トランプ ③お散歩(職員の補助) ④折り紙 ⑤レクの補助	土日可 13:00～16:00	不問	交通費:有 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒007-0837 札幌市東区 北37条東15丁目1-24				

【高齢関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
34	(株)おいらーく 介護付き有料老人ホーム うらら伏古	①各入居者様の生活支援(洗濯) ②各入居者様の生活支援(掃除) ③日中帯における余暇活動	特になし	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0869 札幌市東区伏古9条2丁目6-1 ケアサポートセンター(2・3F)				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
35	介護付有料老人ホーム イリスもとまち	①草取りや外回りの清掃 ②高齢者の散歩の付き添い 話し相手	土日祝可 9:00~17:00 の間に数時間	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0021 札幌市東区 北21条東22丁目5-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
36	楽ゆう館 もとまち (有料老人ホーム)	①季節行事のお手伝い 夏祭り・バーベキューなど ②通院の同行・スーパーへの買い物 散歩 ③食事の見守り・食事介助	土日祝可 ①不定期(昼) ②随時(昼) ③朝・昼・夕	①高校生 学生 一般・シニア ②学生 一般・シニア ③ 一般・シニア	交通費:無 食事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0030 札幌市東区 北30条東20丁目7-20				

【高齢関係】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
37	社会福祉法人丘珠さつき福祉会 軽費老人ホーム ケアハウスさつき園	①近隣小学校の登校の見守り活動 を行う入居者様の付き添いボラン ティア(さつきレンジャー) ②地域の子ども向け書道サーク ルの手伝い(準備。片付けを含む)	①週に2回 ※雨天中止 (活動日問合せ) ②月に2回 (活動日要相談)	学生 一般・シニア	交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0880 札幌市東区 丘珠町293番地				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
38	ケアハウス ポプラ東苗穂	①余暇活動 (トランプや花札・手芸)	木曜日 14:00~16:00	不問 交通費:無 食事:無 ボ保険:有
	住 所			
	〒007-0819 札幌市東区 東苗穂町1089-1			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
39	札幌市東区介護予防センター なえぼ	①介護予防教室の会場設営等・ 体力測定記録(4月) ※学生:参加高齢者との交流 (感染状況等によりお断りする場合有) ②資料の冊子づくり・同封作業等	①火・木・金 いずれも不定期 月1回午後 ②3月ごろ予定	中学生 高校生 学生 一般・シニア 交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所			
	〒065-0042 札幌市東区本町2条5丁目 7-10竹田ビル1階			

【高齢関係】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
40	あるカフェもとまち (認知症カフェ) 住 所 〒065-0030 札幌市東区北30条東20丁目 7-20楽ゆう館もとまち	①季節行事の手伝い 夏祭り、バーベキューなど ②通院の同行・スーパーへの 買い物・散歩 ③食事の見守り、食事介助	土日祝可 ①不定期(昼) ②随時(昼) ③朝・昼・夕	①高校生 学生 一般・シニア ②学生 一般・シニア ③ 一般・シニア	交通費:無 食事:有 ボ保険:無

【障がい関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	札幌市あかしあ学園	①工芸作業 ②夏まつり (毎年6月最終土曜日を予定) ③あかしあ喫茶(年4回を予定)	①月～金 10:00～15:00 ②11:00～14:00 ③13:30～15:30	① 一般・シニア ②・③ 学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0017 札幌市東区 北17条東5丁目2-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	社会福祉法人 禎心会 生活介護栄町	①案内・配茶・荷物の預かりの 手伝い ②レクリエーションの補助 趣味活動の手伝い	土祝可 ①月～土 9:30～15:00 で都合のいい時間 ②月～土 10:00～15:00	不問	交通費:有 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東17丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	生活介護事業所 愛歩路	①食器洗い、片付け、配膳 洗濯物干しなど ②絵本の読み聞かせ 楽器の演奏 ③施設敷地内の除雪	①月～金 10:00～14:00 ②月～金 10:30～11:00 14:00～14:30 ③降雪時	① 高校生 学生・一般 ②・③ 不問	交通費:有 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0026 札幌市東区 北26条東5丁目3-28				

【障がい関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	合同会社 ダブルコンセプト 就労継続支援A型事業所いずみ	①直接事業所内で利用者様と かかわる指導員の補助 ②事業所外での補助 ③事業所内での雑用	土曜可 9:30～15:00	学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0012 札幌市東区北12条東7丁目 1-1ワコービル4階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	就労継続事業所 工房はまなす	①藍染め、玉ねぎ染めの布で ロックミシンを使ってチュニック 等の作成	月・金 10:00～14:00	一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0835 札幌市東区 北35条東1丁目6-2				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	就労継続支援B型事業所 特定非営利活動法人PASSO ※現在受け入休止中	①下請作業 (箱折り・包装・封入・シール貼り等)	月～金 9:30～15:30	一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0016 札幌市東区北16条東1丁目 1-18ケンタクビル1F				

【障がい関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
7	社会福祉法人勤医協福祉会 就労継続支援B型事業所げんき	①利用者と一緒に軽作業を行う	月～金 要相談 祝日可	不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0870 札幌市東区 伏古10条2丁目19-8				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
8	就労支援センター べべるい札幌東	①事業所内での軽作業の支援 ・見守り ②調理補助・洗い物	月～土 10:00～15:00	学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0837 札幌市東区 北37条東10丁目2-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
9	合同会社QOL (就労継続支援B型)	①利用者に対する作業支援 ネイル・レジヤ小物づくり作業指導 MOS検定指導、メイク検定指導	平日・祝日	高校生 学生・一般	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区 北18条東8丁目1-25-3F				

【障がい関係】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
10	①利用者さんと一緒に作業を行っていただく (ネイルチップ作り・アクセサリ作り クラフトバンド・アルコールインクアート などのハンドメイド作業とPC作業)	月～金 10:00～15:00	高校生 学生	交通費:無 食 事:有 労 保:無
住 所				
〒065-0024 札幌市東区北24条東16丁目 1-7グローバリビル2階				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
11	①農業作業 畑での栽培・収穫等 維持管理(草刈り・水まき等) 出荷までの一連の作業など ②農業に関連する作業 収穫野菜の加工作業 物販、それまでの一連の作業など	月～金 場合により土曜日 9:30～16:00	不問	交通費:無 食 事:有 労 保:無
住 所				
〒060-0908 札幌市東区北8条東1丁目 3-7大ービル1階				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
12	①療育活動に参加	月～金 10:00～15:00	不問	交通費:無 食 事:無 労 保:無
住 所				
〒065-0017 札幌市東区 北17条東5丁目2-1				

【障がい関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
13	社会福祉法人とらくろ	①屋内軽作業(作業所内)を行う 場での作業支援・見守り おしぼり折り・チラシ折り・手芸等 ②屋内軽作業(作業所外)を行う場 での作業支援・見守り	月～金 8:30～16:30 土 9:00～13:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所	袋折り・清掃・除雪等			
	〒007-0840 札幌市東区 北40条東7丁目3-11				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
14	児童発達支援事業所きらり	①子ども達の遊び相手 設定保育の補助 ※保育士、幼稚園教諭、心理士に 興味ある方は積極的にどうぞ	月～土 10:00～13:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区 北18条東7丁目2-20				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
15	特定非営利活動法人 あじさいサポートネット 児童デイサービスあじさい	①利用児童と一緒に、戸外、室内 で遊んでいただきます	月～金 10:00～12:00 10:00～14:00 14:30～17:30	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0024 札幌市東区北24条東15丁目 1-7スリール元町201号				

【障がい関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
16	(株)北の未来 (放課後等デイサービス他)	①障がいを持っている子ども達 と接する 可能であれば夜勤補助	要相談	女性のみ 中学生 高校生 学生(専) 一般	交通費:無 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東3丁目4-3				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
17	こみじゆく (児童発達支援・ 放課後等デイサービス)	①幼児さんと散歩等一緒に活動 すること	月～金 10:00～11:30	学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0840 札幌市東区北40条東6丁目 4-20ピラス40一階左側				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
18	特定非営利法人 遊び屋本 舗 児童発達支援事業 放課後等デイサービス ゆう	①放課後等デイサービス 児童発達支援 ゆう (東区北41条東7丁目3-22 北41条会館2階) 多機能型事業所内での療育全般	月～金 10:00～17:00	高校生 学生 一般・シニア	交通費:△ 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0840 札幌市東区 北40条東6丁目2-15				

【障がい関係】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
19 児童発達支援・ 放課後等デイサービス ゆーあっぷ元町	①学習・遊び・集団ゲーム・おやつ 作り・お散歩など日課による活動 の補助 ②PC操作を教えていく活動の補助	月～金 14:00～18:00 の都合のいい時間 土祝可	①学生 シニア ②学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有	
					住 所
					〒065-0027 札幌市東区 北27条東14丁目1-1

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
20 児童発達支援・ 放課後等デイサービス いころきっず	①利用者の療育補助 利用者の学習支援 ②利用者の療育補助 利用者の学習支援 ③長期休み期間の療育補助 学習支援	①月～金 12:00～17:00 ②土曜日 10:00～16:00 ③月～土 10:00～16:00	①・② 高校生 学生 一般・シニア ③ 学生・一般	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有	
					住 所
					〒065-0008 札幌市東区北8条東11丁目 4-5エスポアールN8-201号

【児童関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	札幌市東苗穂児童会館	①昔遊び(わらべ歌・将棋・百人一首 コマなど)ができる方 ②外遊びでなわとびや竹馬ができる方 ③おりがみなどの工作や絵本の読み 聞かせができる方	日・祝日以外	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0805 札幌市東区 東苗穂5条2丁目2-10				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	札幌市北光児童会館	①児童(小学生)対応 ※小学校の長期休業中は、 8:00~19:00の間で依頼	月~土 14:00~19:00	学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区 北18条東5丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	札幌市栄西児童会館	①児童と遊びを通してかかわる (体育遊び、工作、昔遊び等) ②外遊び(施設内)	月~土 8:45~18:00	高校生 学生 一般	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0846 札幌市東区 北46条東5丁目3-18				

【児童関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	社会福祉法人 光星子どもの家福祉会 モエレはとポップ保育園	①保育補助 ・子どもたちと一緒に学ぶ ・衣類の着脱の解除 ・食事の介助 ・その他月齢に応じた援助 ・施設内の掃除 ・洗濯	土曜のみ 10:00～16:00 の時間帯	不問	交通費:無 食 事:無 労 保:無
	住 所				
	〒007-0812 札幌市東区 東苗穂12条1丁目1-50				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	東区保育・子育て支援センター みかほ保育園	①畑の管理 園児と一緒に畑のお世話管理を行う ②器楽演奏や人形劇など 子どもの前で披露してもらう	①月～金 ②要相談	不問	交通費:無 食 事:無 労 保:無
	住 所				
	〒065-0019 札幌市東区 北19条東5丁目1-24				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	幼保連携型認定こども園 さつなえのもり	①認定こども園の1日の様子を知る ②子どもたちと一緒に遊んだり過 したりする ③保育教諭の仕事を知る	月～金 9:00～15:00	高校生 学生	交通費:無 食 事:無 労 保:無
	住 所				
	〒007-0808 札幌市東区 東苗穂8条3丁目3-20				

【児童関係】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
7	社会福祉法人石狩友愛福祉会 光星友愛認定こども園	①保育にかかわる内容 保育補助・環境整備 手作りおもちゃ等縫物をできる方	平日のみ 9:00～15:00	男性のみ 学生 一般 シニア	交通費:有 食 事:有 ボ保険:△
	住 所				
	〒065-0012 札幌市東区 北12条東9丁目3-12				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
8	東苗穂スパークル園	①遊びの提供 ②保育補助 ③午睡見守り ④トイレ介助 ⑤乳幼児とのふれあい	月～土 7:00～19:00	高校生 学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所	他			
	〒007-0812 札幌市東区 東苗穂12条4丁目8-40				

【その他】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	サービス付き高齢者住宅 ら・かるま	①入居者の食事、配膳や下膳 ②季節行事、誕生日会等での お茶出し、おしゃべり、後片付けなど (①・②学生は性別不問、一般・ シニアは女性希望)	①月～土 ②月～金 ③要相談	①学生 一般・シニア ②・③ 高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有
	住 所	③カラオケ会の機械操作			
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東16丁目1-5	おしゃべり、後片付け等 (月1回程度)			

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	医療法人彰和会北海道消化 器科病院 ボランティアグループまはな	①植木管理 中庭や病院周辺の植木の管理 (種・苗植え・水やり等)	要相談	学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0041 札幌市東区 本町1条1丁目2-10				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	子育て支援 ひろばピース	①親子の遊び、見守り、話し相手	9:30~15:30	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0025 札幌市東区北25条東10丁目 1-8センチリー元町101				

【その他】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	社会医療法人豊生会 介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	①通所利用者様のお話し相手 ②通所利用所様の運動のお手伝い ・職員と一緒に体操の補助 ・職員とマシントレーニングの 見守り等	月～土 10:00～12:00 13:00～16:00 の間に都合のいい 1～2時間程度	①不問 ②・③ 学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無
	住 所	③職員の事務作業のお手伝い ・資料、書類の整理等	祝日可		
	〒007-0803 札幌市東区 東苗穂3条1丁目2-18				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	特定非営利活動法人 リカバリー	①グループホームなどの調理 ②施設周辺の営繕 ③お弁当の配達(車の運転)	曜日は要相談 時間は2時間程度	①女性のみ 一般・シニア ②・③ 一般・シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0033 札幌市東区北33条東15丁目 1-1エクセレムビル4階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	NPO法人ニルスの会	①東区東雁来にある通称 「ニルスファーム」での農作業の お手伝い	月・木 9:00～11:30	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0032 札幌市東区 東雁来12条4丁目(活動場所)				

【高齢関係(体験)】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	★ 特別養護老人ホーム フローラルさつなえ	①日常的なボランティアの受入 と同じ(但し、施設の経費負担は なし) ②囲碁将棋の相手 ③清掃	①・② 10:00～16:00 土日祝可 (応相談) ③応相談	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所	ベッドのシーツ交換			
	〒007-0801 札幌市東区 東苗穂1条3丁目2-16	車いす清掃 その他、施設内清掃			

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	デイサービス あすなろくらぶ	①高齢者との会話 会話により、楽しさや認知症予防 につながるため、何気ない会話 で充分です。	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30	学生	交通費:無 食事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0834 札幌市東区北34条東17丁目 1-26LEE新道東ビル1F				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	★ 社会福祉法人禎心会 デイサービスセンター栄町	①外出レクの手伝い	不定期	不問	交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東17丁目1-1				

【高齢関係(体験)】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	小規模多機能型居宅介護 ささえ2号館	①お話をしたり、ゲームをしたり	土日可 要相談	不問	交通費: 食事: ボ保険:
	住 所				
	〒065-0030 札幌市東区 北30条東7丁目1-15				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	小規模多機能菜の花	特に指定なし	土日祝可	不問	交通費:無 食事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0030 札幌市東区北30条東20丁目 7-20 楽ゆう館もとまち				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	医療法人社団 慈昂会 小規模多機能型居宅介護 ステラ東苗穂	①草むしりや苗植え、すでに植えて ある植物の手入れ等	土日可 要相談	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0812 札幌市東区 東苗穂12条2丁目7-7				

【高齢関係(体験)】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
7	グループホーム東苗穂こすもす	①入居者さんのお話相手、 レクリエーション補助、入居者さん と一緒に居室の整理整頓	土日祝可 9:30～16:30	年齢・性別 不問 交通費:有 食事:無 ボ保険:有
	住 所			
	〒007-0805 札幌市東区 東苗穂5条1丁目11-1			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
8	グループホーム すぎの子の家	①入居者様との会話・見守り 作業活動やレクの補助 の中で要相談	土日可 10:00～16:00	年齢・性別 不問 交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所			
	〒007-0803 札幌市東区 東苗穂3条1丁目10-2			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
9	株式会社キンズケア (有料老人ホーム・ デイサービス)	①傾聴ボランティア 話を聞く、コーヒー茶配り ②演奏ボランティア 日本踊り・吹奏楽部(5～8人程度)	月～金 不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:有
	住 所			
	〒007-0030 札幌市東区 東雁来10条4丁目15-12			

【高齢関係(体験)】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
10	要相談	土日祝可 9:00～16:00	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所			
	〒007-0806 札幌市東区 東苗穂6条1丁目5-13			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
11	①草取りや外回りの清掃 ②高齢者の散歩の付き添い 話し相手	土日祝可 9:00～17:00 の間に数時間	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食事:有 ボ保険:無
	住所			
	〒065-0021 札幌市東区 北21条東22丁目5-1			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
12	特に指定なし	土日祝可 応相談	不問	交通費:無 食事:有 ボ保険:無
	住所			
	〒065-0030 札幌市東区 北30条東20丁目7-20			

【高齢関係(体験)】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
13	社会福祉法人丘珠さつき福祉会 軽費老人ホーム ケアハウスさつき園	①入居者様でカラオケを利用する際 のお手伝い ②制作サークル活動のお手伝い ③介護予防体操のお手伝い	①要相談 ②月2回 (翌月の活動は 当月25日までに 決定) ③週二回 ①・③土日祝可	学生 一般・シニア 交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所			
	〒007-0880 札幌市東区 丘珠町293番地			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
14	札幌市東区介護予防センター なえぼ ①介護予防教室の会場設営等・ 体力測定記録(4月) ※学生:参加高齢者との交流 (感染状況等によりお断りする場合有)	①火・木・金 いずれも不定期 月1回午後	中学生 高校生 学生 一般・シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所			
	〒065-0042 札幌市東区本町2条5丁目 7-10竹田ビル1階			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
15	あるカフェもとまち (認知症カフェ)	特に指定なし 土日祝可	不問	交通費:無 食事:有 ボ保険:無
	住 所			
	〒065-0030 札幌市東区北30条東20丁目 7-20楽ゆう館もとまち			

【障がい関係(体験)】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	札幌市あかしあ学園	①工芸作業 ①月～金 10:00～15:00	① 一般・シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所			
	〒065-0017 札幌市東区 北17条東5丁目2-1			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	生活介護事業所 愛歩路	①月～金 10:00～14:00 ②月～金 10:30～11:00 ③施設敷地内の除雪 ③降雪時	① 高校生 学生・一般 ②・③ 不問	交通費:有 食事:有 ボ保険:有
	住 所			
	〒065-0026 札幌市東区 北26条東5丁目3-28			

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	就労継続事業所 工房はまなす	月・金 10:00～14:00	一般・シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住 所			
	〒007-0835 札幌市東区 北35条東1丁目6-2			

【障がい関係(体験)】

4	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	work office Lino	①利用者さんと一緒に作業を行っていただく (ネイルチップ作り・アクセサリ作り クラフトバンド・アルコールインクアート などのハンドメイド作業とPC作業)	月～金 10:00～15:00	高校生 学生	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0024 札幌市東区北24条東16丁目 1-7グローバリビル2階				

5	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	札幌市みかほ整肢園	①療育活動に参加	月～金 10:00～15:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0017 札幌市東区 北17条東5丁目2-1				

6	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	児童発達支援事業所きらり	①子ども達の遊び相手 設定保育の補助 ※発達支援興味があればOKです	月～土 10:00～13:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区 北18条東7丁目2-20				

【障がい関係(体験)】

7	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	特定非営利活動法人 あじさいサポートネット 児童デイサービスあじさい	①利用児童と一緒に、戸外、室内 で遊んでいただきます	月～金 10:00～12:00 10:00～14:00 14:30～17:30	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0024 札幌市東区北24条東15丁目 1-7スリール元町201号				

8	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	特定非営利法人 遊び屋本 舗 児童発達支援事業 放課後等デイサービス ゆう	①随時(児童) 小学生を対象にした集団活動体験 キャンプにおけるグループリーダー 担当ボランティア等	随時	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒007-0840 札幌市東区 北40条東6丁目2-15				

9	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	児童発達支援・ 放課後等デイサービス ゆーあっぷ元町	①学習・遊び・集団ゲーム・おやつ 作り・お散歩など日課による活動 の補助 ②PC操作を教えていく活動の補助	月～金 14:00～18:00 の都合のいい時間 祝可	①学生 シニア ②学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0027 札幌市東区 北27条東14丁目1-1				

【児童関係(体験)】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	東苗穂児童会館	①昔遊び(わらべ歌・将棋・百人一首 コマなど)ができる方 ②外遊びでなわとびや竹馬ができる方 ③おりがみなどの工作や絵本の読み 聞かせができる方	日・祝日以外	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0805 札幌市東区 東苗穂5条2丁目2-10				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	札幌市北光児童会館	①児童(小学生)対応 ※小学校の長期休業中は、 8:00~19:00の間で依頼	月~土 14:00~19:00	学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒065-0018 札幌市東区 北18条東5丁目1-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	札幌市栄西児童会館	①児童との遊び 外遊び・体育遊び・昔遊び等	月~土 8:45~18:00	高校生 学生 一般・シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0846 札幌市東区 北46条東5丁目3-18				

【児童関係(体験)】

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	社会福祉法人 大石福社会 札幌北保育園	①自由遊び～設定保育 給食・午睡 ・玩具と一緒に遊んだり、歌ったり 踊ったりする、排泄、手洗い ・散歩、園庭など戸外で遊ぶ	月～金 9:00～17:00	中学生 高校生 学生	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所	・時期によっては水、プール遊び			
	〒007-0030 札幌市東区 東雁来10条4丁目1-20	・給食準備、午睡につく等保育の補助			

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	東苗穂スパークル園	①遊びの提供 ②乳幼児とのふれあい	月～土 7:00～19:00	不問	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0812 札幌市東区 東苗穂12条4丁目8-40				

【その他(体験)】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	サービス付き高齢者住宅 ら・かるま	①季節行事、誕生日会等での お茶出し、おしゃべり、後片付けなど (学生は性別不問、一般・シニア は女性希望)	月～金	高校生 学生 一般・シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0847 札幌市東区 北47条東16丁目1-5				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	医療法人彰和会北海道消化 器科病院 ボランティアグループまはな	①病棟内に飾っている 切り花、多肉植物の手入れ	①月～金 10:00～12:00	一般・シニア 女性のみ	交通費:有 食 事:有 ボ保険:有
	住 所				
	〒065-0041 札幌市東区 本町1条1丁目2-10				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	社会医療法人豊生会 介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	①通所利用者様と趣味活動を実施 囲碁・将棋・手芸・書道・塗り絵 折り紙・脳トレ等	月～土 10:00～12:00 13:00～16:00 の間で都合のいい 1～2時間程度 祝日可	不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒007-0803 札幌市東区 東苗穂3条1丁目2-18				

【その他(体験)】

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	NPO法人ニルスの会	①地域食堂 地域のお子さんや高齢者を中心に 食事の提供を行います 令和6年度の開催予定は 6/15・8/31・10/26・12/21です	土 9:00～15:00 2か月に1度	不問 交通費:無 食 事:有 保 険:有
	住 所	(ニルスファーム横のログハウスです)		
	〒007-0032 札幌市東区 東雁来12条4丁目(活動場所)			