



つなぐう



つなぐうでは支え合いのまちづくり活動を紹介します

#09

協議体「ささえ愛はっさむ」開催

3月2日(金)に発寒交流会館で「ささえ愛はっさむ」という名で協議体を開催いたしました。昨年の8月29日に行った「ボランティア講習会」に参加していただいた方と発寒福まちの有志の方に参加していただきました。

前回の講習で地域活動に興味を持っていただいている方の活躍先が中々見つからない中で、まずは「自分の地域を一から改めて知る」事を行っても良いのではないかと考えて行いました。同じ地域に住んでいても課題と思う観点や考えを伺え、とても有意義な時間となりました。みなさんお茶を飲むことも忘れるほど、2時間の話し合いがあっという間に過ぎていました。



協議体では、問題に対してみんなで解決方法を考えていく場として行われることが多いですが、その段階前の「地域の状態を皆で考えていく場」としても有効です。



〈協議体とは〉

地域住民や関係機関等が集まり、地域における生活課題や情報共有、連携を強化し、地域の支え合い活動の仕組みづくりにつなげます。



自分たちの地域の課題はもちろん、強み、ボランティアや地域活動が好きな人、地域密着のお店など協議体を通したくさん知っていければいいと思います。またこの「ささえ愛はっさむ」は行ってみたいと思います。ぜひ、興味ある方はご参加ください！



私が取材しました

第2層生活支援コーディネーター（発寒、発寒北担当）

はじめまして！

おいつき

老月 はつみ

です！

福祉の世界をこれから少しずつ学んで皆様のお役に立てればと思っています。宜しくお願いたします。



きらりさん
file no.05

ここボラ 代表 西山 雅子 さん

長年介護予防センターなどに勤務し、地域福祉に関わってきた経験から、元気高齢者の活躍の場と支え合いの必要性を感じ、令和5年4月に「ちょっと困ったのお助け隊 ここボラ」を立ち上げ活動中。現在、男達の基地作りプロジェクトにも精力的に取り組んでいます。



「ここボラ」について教えてください。

元気高齢者が介護予防を実践できる場として始めた高齢者が担い手の有償ボランティア活動。介護保険サービスだけではカバーできない生活支援を中心に、誰でも利用できる仕組みを作っています。担い手全員で作ったセブンルールに従って無理なく楽しく実践しています。

男達の基地作りプロジェクトについて教えてください。

主に50歳以上のシニア男性が心から楽しめ、やりがい、社会貢献、仲間が得られる新しいタイプの居場所を作るプロジェクト。居場所となる基地ではDIYやそば打ち、野菜づくりなど、やりたい事をやりたい時に、ひとりであるいは仲間と一緒にいきます。札幌市西区と熊本県水上村に日本で初めて立ち上げました。

今後の夢を教えてください。

先月から主催し始めた体操教室も含め、60代になってからは周囲の人の声を聴いて求められるままにひとつずつ、周囲の人とともに事業を進めてきました。この形が自分にとっての仲間づくりなのだ気づきました。自然体でその時々に応じた形に変化できる柔軟性を持ち続けていきたいです。

私取材しました

北村 久美子

第2層生活支援コーディネーター
(西町、西野担当)



きらりん
スポット

サロン やまベエのつどい

毎月第三金曜日 15:00~16:00

場所) カフェつどい 山の手4条1丁目1-1 (011) 633-6666

《直近の日程：6月16日、7月21日、8月18日、9月15日》 ※要申し込み

令和5年4月からスタートしている新しいサロンです。障がいのある方もない方も働くカフェつどいで西区のご当地体操〈やまベえ体操〉の普及員さんが体操のポイントをレクチャーしてくれます。



参加者募集してます

体操の後はカフェつどいの美味しいお飲み物とお菓子をいただきながら楽しいおしゃべりやゲームで盛り上がります♪これでワンコイン500円です。誰でも気軽に立ち寄れるサロンを目指しています。

私取材しました

庄司 美智子

第2層生活支援コーディネーター
(八軒、八軒中央、琴似二十四軒、山の手担当)



4月に着任いたしました
第1層生活支援コーディネーター
木本 舞 です

1層コーディネーター
へのお問い合わせ先

木本 舞 札幌市西区社会福祉協議会

〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目西区役所1階 TEL 011-641-6996 FAX 011-611-6620

教えてください

- ◆地域の素敵な取り組み
- ◆ちょっとした困りごと
- ◆まちづくりアイデア

みんなできっしょに
考えよう

住民や各機関と連携した
話し合いの場づくり

応援しましょ

支え合いの
ボランティア活動

発行・お問い合わせ先

受託法人

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

札幌市北区新琴似2条6丁目4-19 (地域交流拠点ピリカ内) TEL 011-792-5524 FAX 011-792-6003