

# ふれあい・いきいきサロン

近隣住民同士仲間を増やしながらか、いつまでも自分らしく暮らせる環境に参加してみたいはかがでしょうか？

## ふれあい・いきいきサロンとは

地域住民が定期的に集まって、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむなど、自由に交流する場所のことを言います。



### 活動

・参加者が自分らしく、そして楽しく交流することが大切です。そのため、活動内容に決まりはありません。



### 対象

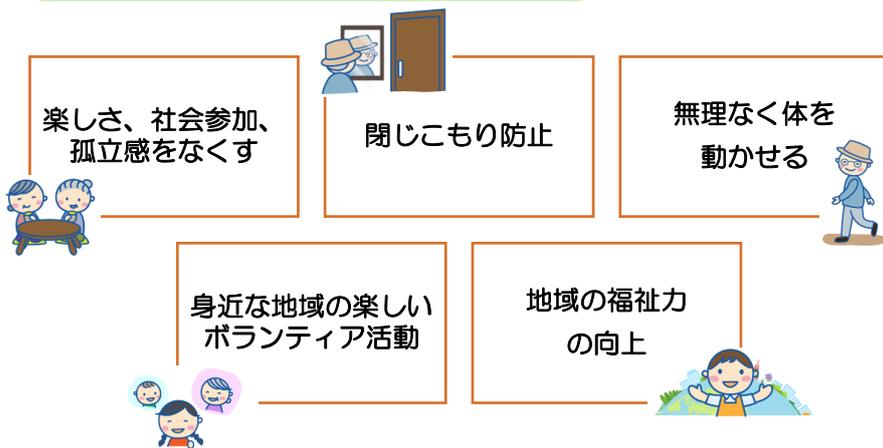
・お年寄り、障がいをお持ちの方、小さなお子様がいらっしゃるご家庭、その他年齢層関係ない集いの場もあります。



### 場所

・町内会の会館や団地の集会室、参加者のご自宅でも実施できます。

## サロンの効果



誰かと繋がること出来る場所に行き、楽しく活動することで、充実感や安心感を得られます。

何かあったときに相談できる相手が増えることで、よりこれからも自分らしく、楽しく暮らしていくことができます。

## 集まることに意味がある！

「知りたい・参加したい・立ち上げたい」等いつでもご相談お待ちしております。

お問い合わせはこちら！

札幌市南区社会福祉協議会

住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階

TEL:011-582-2415 FAX:011-582-7370