

令和5年度 椅子で行う健身操 10, 11 月期 当選管理番号

令和5年9月26日(火)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に10月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子で行う健身操 10, 11 月期 (定員 30 名)

2 3 6 7 8 10 11 12 14 15 18 19 20 22 23 24 25 26
27 28 29 30 32 33 35 36 37 38 39 41

補欠(優先順に記載しています)

21 16 40 17 5 4

《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **10/3(火) 13:30~14:30**

持ち物 汗拭きタオル、飲み物