

令和5年度

札幌市東老人福祉センター
健康生活応援事業

大高先生の 演歌体操教室

後期 受講生募集のお知らせ

日時：11月～3月の第1金曜日

10：30～11：30

講師：大高 一郎先生

会場：センター1F 多目的室

持ち物：運動靴、動きやすい服装、飲み物

定員：40名

※申込多数の場合は全ての方を対象に抽選いたします

申込期間：10月2日（月）～10月20日（金）

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

お申込みにあたっての注意点

無断欠席が2回あった場合は
キャンセルとさせていただきます
のでご了承ください

抽選：10月24日（火）11：00～1Fロビー

☆当選された方は、初回11月10日（金）

10：30～ご参加ください。事前の

手続き等はありません。