

《令和6年度 年間登録制講座 募集一覧》

No.	開講科目	定員	回数	受講日	時間	講師名	備考（教材費等）
1	ヨガA	20名	月2回	月（第1・3）	A 9:45~11:00	安藤千枝子	教材費は無料。 ただし、ヨガマットまたはバスタオルを持参すること。
2	ヨガB	20名			B 11:15~12:30		
3	ヨガC	20名			C 13:00~14:15		
4	健康づくり体操①	25名	月3回	火（第1・2・4）	① 9:30~10:30	大高一郎	
5	健康づくり体操②	25名			② 10:45~11:45		

【年間登録制講座】

これまで上記の講座(ヨガ・健康づくり体操)は定員制教養講座として開講しておりましたが、アンケートの要望や年間出席率などを踏まえ検討した結果、令和6年4月から「年間登録制講座」に変更いたしました。

相違点は続けて5回休むと受講資格失効となり、受講資格失効者がでた場合、待機者順(補欠)に繰り上げとなります。年度途中の参加であっても「受講歴あり(辞退可)」になりますのでご注意ください。