



ボランティア・ひかし

東区ボランティア入門講座開催しました

11月27日・28日の二日間にわたって、令和5年度東区ボランティア入門講座を開催いたしました。

4名の方に参加していただき、それぞれ「ボランティアといえばハードルが高いものだと思っていたが、自分のできることから始めてみようと思った」「すでにボランティア活動をしていたが、こんなに活動の幅があることを知った。新しい活動にもチャレンジしてみたい」といった感想をいただきました。

入門講座を通じてボランティア活動や新たなつながりのきっかけとなることを願っています。



内容

【1日目】(11月27日)

- ボランティア基礎講座「ボランティアって何だろう」
- 「福祉施設でのボランティア活動を学ぼう」
- 「ボランティア活動に役立つ
車いすの基本知識と操作方法を学ぼう」

【2日目】(11月28日)

- 「ボランティアに役立つ傾聴の基礎」
～思いを聞く上での大切なポイント～
- 「活動発表」おはなしの会てるてる
- 「東区でボランティア活動するには？」

おはなしの会てるてる
の活動発表



令和5年度

ボランティア登録意向確認のお願い

社会福祉協議会ではボランティア活動継続の意向を確認する調査を実施しております。対象となる方（令和5年3月31日までにボランティア登録をしていただいた方）には先日「登録継続確認シート」を送付しております。そちらに必要事項を記入の上、郵送またはFAXでご返送ください。

収集ボランティア再開しています！



収集品の受入は札幌市社会福祉協議会ボランティアセンターの他、東区社会福祉協議会ボランティアセンターでも行っています。

- ペットボトルキャップ（飲料水のキャップのみ）
- アルミ製リングプル（飲料のリングプルのみ）
- 使用済み切手（切手の周り5mmほど残してお持ちください）
- 鉛筆（未使用品のみ、色えんぴつも可）

ボランティアについてのご相談・お問い合わせは…



東区社会福祉協議会 【担当：李】

〒065-8612

札幌市東区北11条東7丁目区民センター1階

TEL 011-741-6440 FAX 011-721-6444