

# ボランティアサロン通信

厚別区ボランティア連絡会からのお知らせ

## 令和5年度第4回ボランティアサロンを開催します

**参加者  
募集中**



内 容	リズムにあわせて「ふまねっと」
日 時	12月21日(木) 10:00~11:00
会 場	厚別区民センター会議室B
持 ち 物	水分(補給用)持参/上靴
定 員	15名まで
申込開始日	12月6日から



ご参加お待ちしております

受付電話：895-2483



# ボランティアさんを募集しています

**募集中!**



活動場所	厚別中央地区(個人宅)
活動内容	日常生活のお手伝い (車イスで生活されているため手が届かない所の物をとる等)
性別(年齢)	女性(年齢は問いません)
頻度	ボランティアさんの都合にあわせて (1週間に1回/1時間程度)
問い合わせ先	厚別区社会福祉協議会/TEL:895-2483

## 1月 ボランティア活動センター講座のお知らせ

<p><b>「ふくし」体験講座(冬休み編)</b> 一般社団法人札幌市手をつなぐ育成会 Team i 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 登録当事者講師(調整中) 1/10(水) 13:30~15:30 受講料:無料</p>	<p><b>手話講座(実践)</b> 公益社団法人 札幌聴覚障害者協会 手話講師の方 1/16(火) 13:30~15:30 毎週火曜日 全7回 受講料+テキスト代:2,000円</p>
<p><b>介護サポーター登録説明会</b> 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員 1/17(水) 14:00~15:30 受講料:無料</p>	<p><b>なるほど!実になる介護保険</b> 介護保険制度のしくみと利用できるサービス 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 介護事業課 職員 1/18(木) 13:30~15:00 受講料:無料</p>
<p><b>個人情報の保護セミナー</b> 弁護士法人 札幌・石川法律事務所 弁護士 石川 和弘 氏 1/23(火)10:00~12:00 受講料:無料</p>	<p><b>シニア世代のボランティアはじめての一步</b> 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員 札幌市ボランティア連絡協議会 役員 1/25(木) 13:30~15:30 受講料:無料</p>



札幌市社会福祉協議会 **ボランティア活動センター**

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/training/>

