

# ボランティアサロン通信

令和5年度

ボランティア連絡会サロン活動のご報告

今年度も無事に厚別区ボランティア連絡会が主催するサロンが終了しました。  
次年度も皆さんが楽しめるサロンを企画いたしますので、参加お待ちしております。

認知症と物忘れの違いと自慢したくなる脳トレ！

ウクレレ演奏による昭和懐かしメロディーに合わせて体を動かします！



脳とれ第2弾！歌いながら体を動かします

リズムにあわせて「ふまねっと」



ボランティアなどについてのご相談・お問合せ

札幌市厚別区社会福祉協議会 TEL:895-2483 FAX:896-4260



## 2・3月 ボランティア活動センター講座のお知らせ

<p><b>介護サポーター登録説明会</b> 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員</p> <p>いずれか1回受講（各回同じ内容）</p> <p>2月2日(金) 10:00～11:30 2月14日(水) 14:00～15:30 3月5日(火) 14:00～15:30 3月12日(火) 10:00～11:30</p> <p>【受講料：無料】</p>	<p><b>地域見守りサポーター養成講座</b> 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 職員</p> <p>2月16日(金) 13:30～15:00</p> <p>【受講料：無料】</p>
<p><b>子ども・子育てボランティア講座</b> 横浜植木株式会社北海道支店 遊育コーディネーター 中尾 美奈 氏</p> <p>2月7日(水) 10:00～12:00</p> <p>【受講料：500円】</p>	<p><b>被災者生活支援ボランティア入門講座</b> 災害ボランティアコーディネーター 吉崎 文浩 氏</p> <p>2月22日(木) 13:30～15:30</p> <p>【受講料：500円】</p>
<p><b>1日福祉セミナー</b> 「ひきこもり」について学ぶ 札幌市ひきこもり地域支援センター 樋口 正敏 氏</p> <p>2月8日(木) 13:30～15:30</p> <p>【受講料：500円】</p>	<p><b>「ほっ・とプラザ」協力会員登録説明会・活動前研修</b> 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ 職員</p> <p>3月15日(金) 9:30～13:00</p> <p>【無料（別途入会金有）】 011-623-4010（ほっ・とプラザ直通）</p>

### 災害救援講座(日付決定・受講者募集)



日時:2月9日(金)14:00～15:00

テーマ:災害派遣をはじめとする自衛隊任務

講師:自衛隊札幌地方協力本部の方

会場:札幌市社会福祉総合センター4階

申込:ボランティア活動センター(011-623-4000)

ボランティア研修室A



札幌市社会福祉協議会 **ボランティア活動センター**

TEL: 623-4000

FAX: 623-0004

