



# ボラってい〜ね

日頃より、本会ボランティア振興事業の推進に対し、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。今月もボランティア情報誌を発行いたしましたので、ご覧ください。



## 訪問記～特別養護老人ホーム稲寿園を訪問しました！～

詳しくは裏面へ！



11月に区社協でボランティア登録（1月には[介サポ](#)にも登録！）し、12月号掲載の稲寿園でのボランティア募集をきっかけに活動を始められた藤岡圭子さんの活動見学に行ってきました！藤岡さんは、趣味の裁縫を活かしたボランティアをしたいと思っていたところ稲寿園

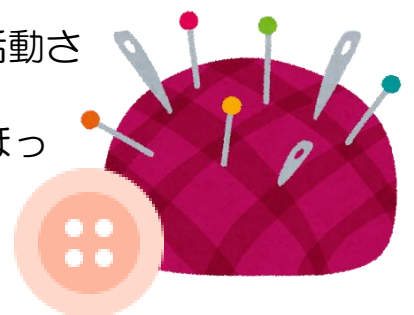
での裁縫ボランティアを知り、参加へと繋がりました。現在は週2回活動されており、ご入居者さまのエプロン修理や洋服のリメイクなど様々な裁縫をされています。



ボタンを通しやすいように生地もプラスされました！

マジックテープが取れてしまったので… ボタンタイプに変更！

藤岡さんは、「気持ちよく生活するためのお手伝いをしたい」と仰っており、ご入居者さま、そしてサポートするスタッフのことを考えながら活動されていました。見学をしたわたしもこのエピソードを伺い、ほっこりした気持ちになったひと時でした♪



## 介護サポーター(略して介サポ)募集中!

この事業は、ボランティア活動を通して、みなさんの「社会参加」と「介護予防」につなげることを目的としています。札幌市内に住民登録がある65歳以上の方で、

要介護認定(要介護1~5)を受けていない方が対象です。札幌市内の受入施設で活動すると、その活動に応じて現金に交換できるポイントが付与されます。詳しいお問い合わせ、登録説明会の申込みは市ボランティア活動センター(☎623-4000)までご連絡ください。



こちらのQRコードからも詳細確認できます。

## ボランティア募集経過

### 車椅子での散歩ボランティア

活動内容: 車椅子の介助(散歩)

活動回数: 不定期(30分程度)

活動住所: 手稲区曙11条2丁目周辺

11月号

現在1名の方が決定していますが、引き続き募集中です!



## ボランティア活動センターより

いよいよ2024年度がスタートいたしました。最近はずいぶん暖かくなってきましたね。朝晩はまだまだ冷え込みますので、体調にはお気を付けてください。今年は桜の開花予想も平年より5日ほど早いそうです。満開の桜を見るのが楽しみです🌸

札幌市手稲区社会福祉協議会

札幌市手稲区前田1条11丁目1-10 手稲区民センター1階

TEL: 011-681-2644 FAX: 011-684-8560 【担当 片山】