

令和6年度 椅子ヨガ5～7月期 当選管理番号

令和6年4月23日（火）

札幌市東老人福祉センター

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子ヨガ5～7月期 （定員30名）

1、5、6、7、9、10、13、14、17、20、21、22、25、26、27

28、29、32、37、38、40、43、44、45、47、48、49、52、53、54

補欠(優先順に記載しています)

51、3、41、42、15、34、55、31、2、39

《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **5/2(木) 10:30～12:00**

持ち物 汗拭きタオル、飲み物