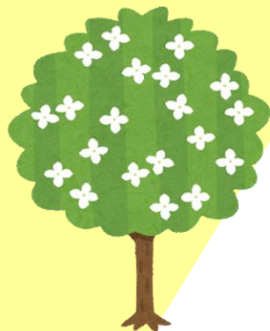


# ボランティア サロン通信



厚別区社会福祉協議会  
【第204号】  
令和6年11月発行

## シニア世代のためのボランティアスタート講座を開催しました！

10月25日、会場の区役所会議室には、11名の方が足を運んで下さいました。シニアと言っても、まだまだ現役、意欲的な皆さんです。

まずは、ボランティア連絡会 下山会長に、これまで経験した活動をもとに「ボランティアとは」どんなことか話して頂きました。長く活動する上では、「感謝」の気持ちが欠かせないという言葉に、皆さん、とても共感されたようです。



次に、生活支援推進員による「助け合いゲーム」を、グループに分かれて体験。最初はお互いに遠慮し合っていた皆さんも、後半には自身の趣味のことや、仕事のことを話すまで打ち解けていらっしやいました。

午後には、公益社団法人札幌聴覚障害者協会の方を講師に、手話の基本的なことを学びました。簡単な挨拶と、自分の名前を手話で表現できるようになりました。

そして、芸能ボランティア『ナーナーラ』によるウクレレ演奏を楽しみ、講座は終了となりました。

受講された皆さんのボランティアの新たな一歩となることを願っております。



ボランティアなどについてのご相談・お問い合わせ



札幌市厚別区社会福祉協議会  
[TEL:895-2483](tel:895-2483)  
[FAX:896-4260](tel:896-4260)