

保存版

# 緊急連絡カード

救急・火事 119番

警察 110番

●あなたの名前、住所を記入しましょう。

ふりがな 氏名	男	男
	女	女
生年月日	明・大・昭 年 月 日	明・大・昭 年 月 日
住所	北区 屯田	電話

●親族や友人などの緊急連絡先を記入しましょう。

氏名	続柄	住所	電話番号

●かかりつけの医院・病院を記入しましょう。

医院・病院名	電話番号	持病など

●身近なことで困りごがありましたら、お気軽に連絡ください。

民生委員		電話
		電話

備考欄

●暮らしに役立つ連絡先

北区役所	757-2400	第3包括支援センター	214-1422
北警察署	727-0110	介護予防センター屯田	774-3740
急な病気や怪我で迷ったら！	#7119	屯田地区ふれあい何でも電話相談	080-7662-7994