



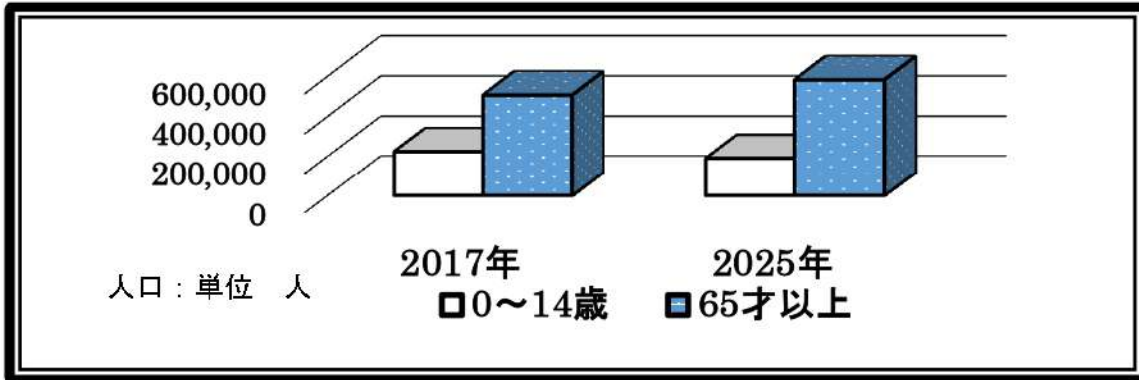
# 札幌市北区第3地域包括支援センター便り



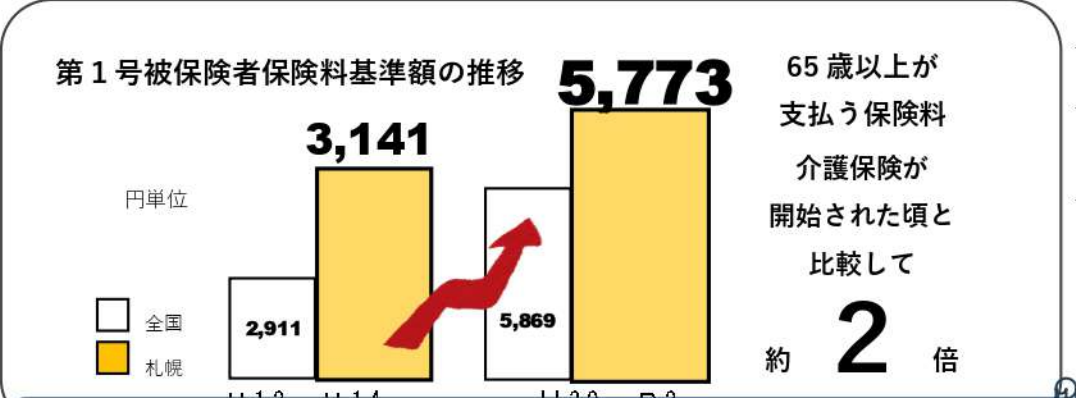
(担当地区：新川・新琴似西・屯田)

介護保険を継続するには～自分でできる健康づくり～

札幌市の高齢者人口の推移予測図



高齢人口は増加しております。



介護サービスにかかる費用の財源は、半分は税金。もう半分は40歳以上の人を支払う保険料でまかなわれています。



## 札幌市は「お守り認定者」が多い？！

認定を受けたのに介護サービスを利用しない「お守り認定者」が4割近くいます。

その理由で最も多いのが「認定を受けたが サービスを利用したくない」とも自分で生活でき

## 介護保険申請のタイミングについて



認定を受けた後すぐに利用せず、いざ利用しようとしたタイミングでは身体状況や生活状況お元気な状態を維持するために日頃から健康づくりを行い、生活に対する不安や病ケガ・物忘れなどで食事や入浴・排泄に介護が必要になった時は地域包括支援センターへご相談ください。

→健康づくりについては裏面へ