



あなたのまちの  
東区第1地域包括支援センターです！

発行月：令和6年5月号

Vol : 54



## 「介護者の集い」を開催しています

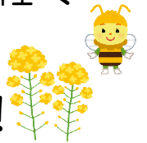


東区第1地域包括支援センターでは家族介護をされている方の集いを開催しています。

参加者同士の交流会や講師による講話などを行っています。

介護中のお仲間と一緒に日頃抱えている悩み、不安に思う気持ちが軽くなるように一緒にお話ししませんか？

今年度は3回開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております！



## 第1回「介護者の集い」のご案内

日時：令和6年6月12日（水） 10：00-11：15（終了予定）

場所：札幌市東区第1地域包括支援センター 2階

住所：札幌市東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用をおすすめします

※地下鉄東豊線 「元町駅」4番出口から徒歩2分です

内容：☆第1部 講話 「オムツについての基礎知識」

講師：株式会社ツルハ

☆第2部 交流会～皆さんで気軽に日頃のお悩みをお話しませんか～

対象者：自宅で介護をしているご家族の方（同居していなくても可能です）

定員：20名（定員になり次第締め切り） 参加費：無料

申し込み方法：下記電話番号に電話にてお申し込みください

☎ 011-711-4165

締め切り：5月31日（金）

担当：池田（いけだ）、栗田（くりた）、林（はやし）

今年度第1回目の開催となります。  
お気軽にご参加ください！！



**注意**

## 高齢者の皆さん！ 消費者被害・詐欺に気を付けて！！

例えば、最近こういうことがありました…

『貧困者支援のボランティア活動のため、未使用の食器や衣類を集めている』と電話があった。誰かのために役に立つなら、と思い来てもらうことにしたところ、「金の指輪はないか」と室内に上がりこみ、貴金属類を要求された。

### 【被害に遭わないためのポイント】

人の良心につけこむような悪質な手口の詐欺が増えています。まずは周りの人に相談する等、冷静に判断しましょう！

ボランティア活動だと信じていたのに強引に貴金属を出すよう要求された



不安な時は、迷わず相談を！ 消費者ホットライン ☎188  
(平日は札幌市消費者センターへ、土日祝は国民生活センターへ電話が繋がります)

## 地域包括支援センターをご存知ですか？

高齢者の皆様の相談窓口です。住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等が相談や支援を行っています。現在、市内に27カ所あります。お困りの方はご相談ください。

どんなサービスが  
介護保険で受けられる

近所の一人暮らしの  
高齢者の方が心配…

最近、物忘れが出てきて、  
とても心配なんです…

転ばないように手すり  
をつけたいけど…

地域の高齢者と交流できる  
ところを知りたいな…



このような事でお困り事があるときは、下記までご相談ください！

### 札幌市東区第1地域包括支援センター

〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26  
昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

窓口相談：月～金 8：45～17：15

宮の森北24条通

室蘭  
信用金庫

東  
15  
丁目  
屯  
田  
通

地下鉄元町駅  
3番出口

地下鉄元町駅  
4番出口

東区第1地域包括  
支援センター  
(昌栄堂ビル3F)  
地下鉄元町駅 徒歩2分