

こんにちは！西区第2地域包括支援センターです！

無料出前講座やってます



地域の催しやサロンなどに無料出前講座をお届け♪皆さんの介護・福祉・医療に関する「知りたい」「聞きたい」にお答えします！

① なるほど実になる 介護保険

住み慣れた地域で暮らし続けるために知っておきたい介護保険のことについてお話しします

② 認知症サポーター 養成講座

認知症のことを正しく知って認知症にやさしい地域をつくりましょう♪

③ 成年後見制度Q&A

認知症になったらお金の管理や契約はどうしたらいい？
成年後見制度を活用しましょう

④ ストップ！消費者被害

ちょっと待ってその電話！
流行の手口を知って消費者被害を地域で防ぎましょう！

⑤ これって虐待？

虐待が起こるのはどんな時？
大丈夫？と思ったら早めに相談なくそう！防ごう！高齢者虐待

⑥ 気をつけない薬の飲み方

その飲み方だいじょうぶ？
薬の飲む時に気をつけておきたいことをお伝えします

⑦ 「フレイル」をご存じですか？

「フレイル」に早めに気が付き、適切な取り組みを行うことで、健康な状態に戻ることが期待できます！ 現在の健康状態はいかがですか？
いっしょにフレイルチェックを行い、健康を維持していきましょう！

- * 講座は概ね30分～60分です
- * 概ね1ヶ月前までにお申込みください
- * 内容によって外部の専門機関に講師を依頼することがございます
- * そのほか内容などご希望がございましたらお気軽にご相談ください



連絡先

西区第2地域包括支援センター

宮の沢1条1丁目1-3 宮の沢1条ビル402

☎ (011) 661-3929