

令和6年度 代謝アップ体操 8・9月期 当選管理番号

令和6年7月25日(木)

札幌市東老人福祉センター

※キャンセルする方は早めにご連絡ください

代謝アップ体操 **1部** 8・9月期 (定員 30名) 当選者

1	2	3	10	13	14	15	17	26	38
39	41	47	49	50	51	53	54	60	64
65	67	69	70	71	74	75	76	82	83

**1部** 補欠者(当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補欠1	補欠2	補欠3	補欠4	補欠5	補欠6	補欠7	補欠8	補欠9	補欠10
78	31	52	27	61	20	45	63	30	42

代謝アップ体操 **2部** 8・9月期 (定員 30名) 当選者

4	6	8	9	11	16	19	28	29	32
35	36	37	44	46	48	55	56	57	58
59	62	66	68	72	73	77	79	80	84

**2部** 補欠者(当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補欠1	補欠2	補欠3	補欠4	補欠5	補欠6	補欠7	補欠8	補欠9	補欠10
40	34	33	5	43	12	7	25	21	23

《初回開催日、持ち物》 ※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 8/5(月) **1部** 13:00~14:10 **2部** 14:20~15:30

持ち物 ストレッチマットまたはバスタオル、飲物、汗拭きタオル、動きやすい服装