



## 第1回ボランティアサロン 開催しました！



7月25日(木) 第1回ボランティアサロンを開催しました。  
今回のボランティアサロンでは、札幌市消費者センターの駒澤暢代様、三上 真知子様にお越しいただき、『健康食品との付き合い方』について講話いただきました。

特定保健用食品とは？機能性表示食品とは？等の健康食品の基本的な知識から、健康食品を選ぶ際のポイント、万が一健康食品によって危害が起こった際の対処方法などについて教えて頂きました。ボランティアさん自身の日常生活だけではなく、ボランティア活動をする際の豆知識としての活用につながりそうな、有意義な情報を教えて頂きました。

次回のボランティアサロンのお知らせも同封しております。次回もみなさまのご参加をお待ちしております！



## ボランティア募集のお知らせ



活動いただける方・ご興味のある方は、[西区社会福祉協議会 \(011-641-6996\)](http://www.west-welfare.or.jp) までご連絡ください。

### **再掲** 子ども（0～2歳）の一時預かりボランティア

吹奏楽団「トゥインクルスター☆ウインドアンサンブル」の団員が練習している間、団員の子どもの見守り・預かりをしてくださる方を募集しています。団員の方と同じ場所で見守り、預かりを行っていただきます。

活動場所：西区民センター（琴似2条7丁目1-1）※場所は変更になることもあります

活動頻度：平日10:00～12:30（曜日未定）・週1回程度





# 各種講座・研修会・サロンのお知らせ



## 第2回西区ボランティアサロン（施設見学会）

同封別紙参照

日時：9月25日(水) 9:20～13:00（予定）  
 場所：札幌市防災センター（白石区南郷通6丁目北2-1）  
 定員：14名（先着） 参加費：600円（昼食代として）  
 内容：①防災体験 ②アサヒビール園白石はまなす館にて昼食・交流会



## 障がいの理解を深める講座

同封別紙参照

日時：令和6年8月27日（火） 10:00～12:00  
 場所：西区民センター（琴似2条7丁目） 3階視聴覚室  
 参加対象・定員：西区内にお住まいの方 定員30名（受講料 無料）  
 内容：

- ① NPO 法人札幌障害者活動支援センターライフの活動について  
 NPO 法人札幌障害者活動支援センターライフ 専務理事 田中 伸和 氏
- ②私の地域での暮らし～嬉しいこと、心配なこと、知ってほしいこと、そして夢～

障がい当事者講師 日下 めぐみ 氏



## ボランティア入門研修

同封別紙参照

### 【第1回】

日時：令和6年9月6日(金) 13:00～15:00  
 場所：西区民センター1階 第1・第2会議室（西区琴似2条7丁目）  
 内容：①ボランティア活動について 札幌市西区社会福祉協議会 ボランティア担当職員  
 ② ボランティアさんをお願いしたいこと ボランティア受け入れ施設 職員  
 コミュニティカフェふうしゃ（社会福祉法人宏友会） 大西 由記子 様  
 発寒ひかり保育園 主任 青山 伊津美 様  
 二十四軒みんなの食堂ごはん 理事長 吉川 淳也 様

### 【第2回】

日時：令和6年9月10日（火） 13:30～16:00  
 場所：西区民センター1階 第1・第2会議室（西区琴似2条7丁目）  
 内容：①身近な地域で拡げる支え合い活動 札幌市西区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
 ②講義+演習 知ってトクする！介護のポイント～介護予防とささえあい～  
 札幌市社会福祉協議会 西ヘルパーセンター 職員

📞 ボランティアに関するお問い合わせは、西区社会福祉協議会まで 📞

電話：011-641-6996 FAX：011-611-6620