

椅子で行う健身操

10~11月期 受講生募集のお知らせ



日時：10.11月の第1、2、3火曜日

10/1、8、15 11/5、12、19 13:30~14:30

講師：当センター健美操講師 藤井 祥子氏

会場：センター2階 大広間

持ち物：汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

定員：**30名** ※全6回参加可能な方

※申込多数の場合は、初めて申込される方を優先で抽選いたします

- 今年度の「健美操講座」を受講されていない方が対象となります。6~7月期の「椅子で行う健身操講座」受講者は申込可能ですが抽選順位は下がります。

申込期間：9月2日(月)~9月20日(金)

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：9月26日(木) 11:00~ロビーで行います

☆当選された方は、初回10月1日(火) 13:30までにお越しください。

事前の手続き等はありません。

