

— 西区 ボランティア通信 —

第141号

令和6年10月1日発行



# にじのひろば

N I J I n o H I r o b a



ボランティア入門研修 開催しました！



9月6日(金)、9月10日(火)の二日間、ボランティア入門研修を開催しました!1日目はボランティア入門編として、ボランティアについての講話や、ボランティアを通年で受け入れている施設の方をお招きし、ボランティアを募集する立場から「ボランティアさんをお願いしたいこと」をお話しいただきました。

ボランティア受け入れ施設からは、コミュニティカフェふうしゃ、発寒ひかり保育園、NPO 法人あい（二十四軒みんなの食堂ごはん）の3施設にお越しいただきました。日頃よりボランティアを受け入れている施設として、ボランティアさんがいてくれて助かったこと、ボランティアさんをお願いしたいこと等お話しいただきました。

今回はじめて参加した方もいらっしゃいましたが、施設さんからの話を聞き、後日施設でのボランティア活動へとつながりました!

2日目は西ヘルパーセンターに協力いただき、実践編として車いす体験を行いました。デコボコ道や段差などの道をイメージした障害物を置き、参加者には乗る側・押す側を両方体験してもらいました。参加者からは「車いすに乗ってみて、思っているよりも振動が響くことがわかった」などの感想が聞けました。

来年度もボランティア入門研修の開催を予定しておりますので、何か知りたいテーマなどありましたらご連絡のほど、よろしくお願いいたします!





## 第 2 回ボランティアサロン（施設見学会）に行ってきました！



9月25日（水）、第2回ボランティアサロンとして札幌市白石区にある、「札幌市民防災センター」へ行ってきました！

防災センターでは、地震・防風など、各種災害の模擬体験に参加しました。実際に体験することで、震災時のイメージが付き、改めて、防災について考えさせられる機会となりました。

防災体験後はアサヒビール園はまなす館へ行き、美味しいランチを食べながら、日頃のボランティア活動についての情報交換を行いました！

ボランティア連絡会では今後も様々な行事・研修を予定しております。みなさまのご参加、お待ちしております！



## 西区×手稲区 ボランティア交流会を開催します！



ボランティア連絡会恒例行事となりつつあります、手稲区ボランティア連絡会と共催で実施しているボランティア交流会を今年も開催いたします！今年手稲区での開催となります。

手稲区で活躍しているウクレレサークル「たまたた団」による演奏会や、安来名物「どじょうすくい体操」で体も心も楽しめる内容を予定しております！

西区のボランティアさん同士、また手稲区のボランティアさんと情報の共有や交流を深めていただき、楽しい時間を過ごしませんか？お知り合いの方との参加でも、おひとりでの参加でも大丈夫です！

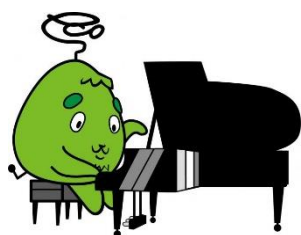
詳細は同封しましたチラシにてご確認ください、お申し込みください。みなさまのご参加、お待ちしております！

日 時：令和6年10月28日(月)10:30～12:00

場 所：手稲区民センター2階 区民ホール（手稲区前田1条11丁目）

申込締切：10月21日(月)まで

申込方法：FAX・電話・メールにて「詳細は別紙参照！」



当日は、赤い羽根共同募金ブースとして、各区限定ピンバッジや、Café つどいの美味しいオリジナルクッキー・北愛館の椎茸もご用意しています♪



🍄 ボランティアに関するお問い合わせは、西区社会福祉協議会まで 🍄

電話：011-641-6996 FAX：011-611-6620