

令和6年度 代謝アップ体操 12・1月期 当選管理番号

令和6年11月26日(火)

札幌市東老人福祉センター

※キャンセルする方は早めにご連絡ください

代謝アップ体操 **1部** 12・1月期 (定員 34 名) 当選者

2	4	7	10	11	12	13	16	19	20
21	23	24	27	28	29	36	37	38	40
41	43	44	51	55	57	58	60	62	63
64	65	70	71						

**1部** 補欠者(当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補欠1	補欠2	補欠3	補欠4	補欠5	補欠6	補欠7			
25	22	9	35	17	34	15			

代謝アップ体操 **2部** 12・1月期 (定員 34 名) 当選者

1	3	5	6	8	18	26	30	31	32
39	42	45	46	47	48	49	50	52	53
54	56	59	61	66	67	68	69	72	73
74	75	76	77						

**2部**補欠者(今回の補欠者はいません)

《初回開催日、持ち物》 ※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 12/2(月) **1部** 13:00~14:10 **2部** 14:20~15:30

持ち物 ストレッチマットまたはバスタオル、飲物、汗拭きタオル、動きやすい服装