

令和6年度 椅子ヨーガ 1～3月期 当選管理番号

令和6年 12月 26日(木)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に1月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子ヨーガ 1～3月期 (定員 30名)

当選者

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	28				

補欠者(今回はありません)

補1	補2	補3	補4	補5	補6	補7	補8	補9	補10

《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **1月9日 (木) 10:30～12:00**

持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物