

令和7年度 定員制講座募集案内

札幌市南老人福祉センター

講座	手 芸	絵手紙	はじめての ピラティス	健康アップ 表情筋トレ	歴史を学ぼう	はじめての背骨 コンディショニング	はじめての ヨガ	ペン習字
曜 日	第1・3 月曜	第2・4 月曜	第1・3 月曜	第1・3 火曜	第2・4 水曜	第1・3 水曜	第1・2・3 木曜	第1・2・3 金曜
時 間	13:00～15:00	13:00～15:00	11:00～12:00	10:30～12:00	13:00～15:00	10:00～11:00	10:00～11:30	10:00～12:00
定 員	8名	10名	25名	18名	28名	25名	15名	10名
諸費用	材料費 月500円程度	特殊紙代 年500円程度		資料代 初回 80円	資料代 初回 500円	・仙骨枕 2,000円 ・セラバンド 1,500円前後 (希望する方のみ) 資料代 初回 20円		資料代 初回 400円
講 師	中田 たみ子	三輪 宣彦	中山 俊子	藤吉 たか子	河野 至緒 高橋 悟 荒木卯三郎 田海 秀穂	工藤恵美子	伊藤 繭美	山口 真知子
受講期間	令和7年4月～令和8年3月							
対象者	市内に居住する 昭和40年(1965年)4月1日までに生まれた、ご自身で通所可能な方							
申込要領	<ul style="list-style-type: none"> ● ご本人が直接来館して、所定の用紙に必要事項をご記入のうえお申込みください(土日も開館しておりますが11日は祝日のため休館です) ● 老人福祉センター利用登録証または、年齢・住所を証明できる健康保険証や運転免許証等)をお持ちください ● 全講座とも初心者を対象としたカリキュラムです ● ひとりにつき2講座まで(第1希望、第2希望)申込みできますが、<u>受講できるのは基本1講座のみとなります</u> ● ご来館が難しい方は、FAXでも受け付けます(HPより専用申込書をプリントしてお使いください) 							
申込期間	2月6日(木)～18日(火) 午前9時～午後5時 (先着順ではありません)							
抽選発表	2月26日〔水〕13:00過ぎより抽選 ● 優先順位 [1番目] 第1希望で過去5年間未受講者 [2番目] 第2希望で過去5年間未受講者 [3番目] 第1希望で5年以内に受講歴のある方 [4番目] 第2希望で過去5年以内に受講歴のある方 ● 抽選結果は通知しませんので、ご自身で掲示やHPで確認するか、お電話での確認の場合は2月28日〔金〕10時以降にお願いします ● 定員に満たない場合は、開講しないこともありますので、あらかじめご注意ください							
受講手続	● 当選された方は、3月16日(日)までにご自身で受講手続きをしてください。開講案内(初回の講座日時等の説明プリント)を配布いたします ※手続きをされない場合は、辞退したものと見なしますので、ご注意ください							
備考	当選結果は、氏名ではなく管理番号での掲示となりますので、申込時の控えをなくさず手元にお持ちください							