



いくつになっても住み慣れた地域で  
自分らしく暮らし続けるために



# すすめよう!ひろげよう!

## 「介護予防」と「支え合い」

2025年2月15日(土)  
11:00~16:00

参加  
無料

会場

Sapporo\*north2東側・西側  
(札幌駅前通地下歩行空間北2条広場)

みて・きいて・体験できるイベントが盛りだくさん!

パネル  
展示

認知症  
VR体験

相談  
ブース

活動紹介・  
体験  
ブース

体力・血管  
年齢・脳年齢  
測定  
ブース

など

来場者特典もあります!

※来場者アンケートを記載された方が対象です。  
※数に限りがあります。

主催 札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会地域福祉課

協力 大塚製薬株式会社、サツドラホールディングス株式会社、株式会社ダイイチ、生活支援団体まごのて、学生団体waccoわっこ、札幌市北区第1地域包括支援センター、札幌市北区介護予防センター新道南、労働者協働組合ワーカーズコープセンター事業団、社会医療法人豊生会、医療法人重仁会、社会医療法人恵和会、医療法人愛全会(順不同)



社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター内

<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



011-614-3344



(左)札幌市地域包括支援センターキャラクター : ほったー  
(中)札幌市介護予防センターキャラクター : かよるん  
(右)札幌市生活支援コーディネーターキャラクター : さぼっち