

# 【手稲区サロン一覧表 令和6年12月号】

下記サロンの問い合わせ先：手稲区社会福祉協議会

住所：手稲区前田1条11丁目手稲区民センター1階 電話：681-2644

新型コロナウイルス感染症の影響により、サロンが休止中のところもあります。  
開催状況については、上記連絡先へお問い合わせください。

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
1	ほっとるーむ（子育て）	手稲中央	第1木曜：13～14時	ていねコミュニティカフェめりめろ（手稲本町1条3丁目）
2	ふれあいル・サング（高齢）	手稲中央	月1～2回（午後2時間程度）	ル・サング手稲センター棟コミュニティルーム 他
3	おしゃべりとおひるの会（高齢）	手稲鉄北	第2・4月曜：10時～14時半（祝日も開催）	個人宅
4	ふきのとう（高齢）	手稲鉄北	第3火曜：13～15時	ホクレンショップ1階コミュニティ室（前田6条16丁目）
5	地域&親子コミコミ・かふえ（子育て）	手稲鉄北	週5回（月・火・木・金・土） 9時半～11時半、12時半～14時半	プーのいえ（前田1条12丁目 ていね楽市ビルC号1階）
6	ニコニコクラブ明日風（子育て）	手稲鉄北	第3水曜：10時半～12時	あすかぜ会館（明日風1丁目）
7	げんきかい（高齢）	手稲鉄北	第3土曜 10時～12時	ロイヤルシャトー集会室（曙2条2丁目）
8	サロン・すまいる（高齢）	手稲鉄北	月2,14日・30日：10～12時	曙第20町内会集会所（曙7条1丁目）
9	あすかぜライフサロン（高齢）	手稲鉄北	第1日曜：16～19時	あすかぜ会館（明日風1丁目）
10	いきいき健康サロン（高齢）	手稲鉄北	不定木曜（月2回）：10時-11時半 不定土曜（月1回）：13時-14時半	グレースコミュニティ（曙2条2丁目）
11	いなやま会（高齢）	手稲鉄北	毎週金：13～15時	曙第7町内会館（曙6条2丁目1-30）
12	花サロン千日小鈴（高齢・障がい・子育て）	手稲鉄北	月1回（不定）10～12時	個人宅
13	ひとやすみの日（高齢・障がい・子育て）	手稲鉄北	月1回（不定）10～13時	個人宅
14	にんご会（高齢）	手稲鉄北	第4木曜：13～15時	手稲老人福祉センター（曙2条1丁目2-55）
15	まえだっこ（子育て）	前田	金：10時15分～11時45分	前田まちづくりセンター（前田6条9丁目）
16	ライフネットクラブ（高齢）	前田	第2・4土曜午前・第3水曜午前 ※会場の都合により変更有り	前田中央会館（前田8条11丁目）
17	おちゃのま（高齢）	前田	第3水曜：13～15時	個人宅
18	つばさサロン（高齢）	前田	第2水曜：10～12時	個人宅
19	ボランティアあすなろグループ（高齢）	前田	第1・2・3水曜、第2・4木曜、第1・3金曜：9時半～12時	前田公園団地7条集会所（前田7条12丁目） 他
20	前田緑苑ふれあい茶話会（高齢）	前田	月3回木曜：13～15時	町内会集会所（前田8条9丁目）
21	いきいきサロン前田会館会場（高齢）	前田	金：10～12時	前田会館（前田6条11丁目）
22	いきいきサロン前田まちづくりセンター会場（高齢）	前田	水：10～12時	前田まちづくりセンター（前田6条9丁目）
23	ふれあい二線の会（高齢）	前田	月1回（不定）	個人宅

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
24	健康寿命のばそう会（高齢）	前田	月2回（土）13～17時	前田中央会館（前田8条11丁目）
25	ザ・ひばりの会（高齢）	前田	第3木曜：12時～	前田西第一町内会集会場（前田4条11丁目）
26	和みの会（高齢・障がい・子育て）	前田	月1～2回（都度決定）：10～15時	個人宅、ひまわり公園（前田5条12丁目）
27	健康・友だち作りサロン（高齢・障がい・子育て）	前田	月2回月、土	市営住宅稲積集会場（前田3条4丁目1-1）
28	春風会・24（高齢）	前田	夏季：週4回（火・水・金他） 冬季：週2回（水・金）	個人宅
29	曙26げんきかい	前田	月3回（毎月6日、16日、26日） 13～16時	ガーデンハウス手稲ステーションスクエア 集会室（前田2条12丁目）
30	新発寒わらびひろば（子育て）	新発寒	第2火：10時～11時半	新発寒わらび会館（新発寒3条5丁目）
31	いきいきサロン（高齢）	新発寒	第1木：10～11時半	新発寒地区センター（新発寒5条4丁目）
32	すこやかGYMU（高齢）	新発寒	第4水：10～12時	新発寒新生会館（新発寒5条6丁目）
33	ポコ・ア・ポコ（子育て）	富丘西宮の沢	月1回木：10時～11時半	富丘小学校ミニ児童会館（富丘1条6丁目）
34	福まちサロンとみにし（高齢）	富丘西宮の沢	第1金曜：13時半～15時	富丘西宮の沢会館（富丘2条2丁目）
35	ふれあい「ロピアサロン」（高齢）	富丘西宮の沢	月1回水曜：13～15時	ロピア・エル富丘集会場（富丘2条2丁目）
36	サロンつくし（高齢）	富丘西宮の沢	月20回程度：10～16時	町内会館（西宮の沢1条2丁目）
37	富丘いきいきサロン（高齢）	富丘西宮の沢	水：10～12時	富丘高台団地集会所（富丘3条6丁目）
38	ふれあい喫茶（高齢）	稲穂金山	第3水曜：10～12時	町内会集会所（稲穂1条7丁目11）
39	若がえり（高齢・障がい・子育て）	稲穂金山	月2回（不定期）	稲穂会館（稲穂3条5丁目）
40	シニア・サロン金山（高齢）	稲穂金山	月曜：12時半～16時	金山会館2F（金山2条2丁目）
41	すみれの会（高齢）	稲穂金山	第2・4木：10時～12時	稲穂会館（稲穂3条5丁目）
42	ふれあいサロン暁星（高齢）	稲穂金山	第3木曜：9時半～11時半 3月のみ第2木曜	稲穂会館（稲穂3条5丁目）
43	星置駅前団地親和会（高齢）	星置	土か日曜：9～15時	星置駅前団地付属集会所（星置1条4丁目）
44	なかよし会. 11.（高齢）	星置	第1・2・4月曜：10時～15時	個人宅
45	星置お茶の間倶楽部（高齢）	星置	第1・2・3・4水：10～14時	北海道エアーウォーター㈱（星置3条7丁目） ※12～3月の冬期間は星置会館（星置3条9丁目）
46	ゆうあいサロン井戸端（高齢）	星置	第4木曜：13～16時	イトーピア星置シティビューマンション集会室
47	スポーツ星置（高齢）	星置	水曜：10時～12時	星置地区センター（星置2条3丁目）
48	サロンわいわい（高齢・子育て）	星置	第2・4金曜：10時半～13時半	個人宅・町内会館（星置3条9丁目）
49	ミズバショウサロン（高齢）	星置	第1・3木曜：9時～12時	星置地区センター・個人宅

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧くださいことができます。