

## 【 東区サロン一覧表 令和6年9月号 】

下記サロンの問い合わせ先：東区社会福祉協議会

住所：東区北11条東7丁目東区民センター1階

電話：741-6440

新型コロナウイルス感染症の影響により、サロンが休止中のところもあります。  
開催状況については、上記連絡先へお問い合わせください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所
1	ふれ愛喫茶鉄東（高齢）	鉄東	第2・4水曜：13～15時	鉄東会館（北9条東5丁目）
2	てっちい	鉄東	第4水曜：13時半～15時	鉄東会館（北9条東5丁目）
3	ひだまり（子育て）	鉄東	第2金曜：10時～11時半 （会場都合で開催日変更有）	むつみ会館（北12条東15丁目）
4	カフェサロン「瑞」（高齢）	鉄東	月2回（第1・3金）：10時半～13時	端玄寺（北9条東3丁目）
5	寿祿サロン（高齢）	鉄東	第3水：10時～11時半	鉄東16分区町内会館（北10条東9丁目）
6	手さぐりの会（高齢）	北光	月1回（不定日曜）：10～12時	光星団地2号棟集会室
7	ふれあい・いきいきサロン「ほっころ」（高齢・障がい）	北光	第3水：13時半～15時半	あかしあ学園（北17条東5丁目）
8	北光なかよしひろば（子育て）	北光	金：10時～11時半 （特定月は開催日変更）	札幌市みかほ保育園（北19条東5丁目）
9	さつき（高齢）	北光	第3月：13～14時	ダイヤパレス北12条集会室
10	ふれあい・いきいきサロン「ぼぶらの家」（高齢）	北光	第2金：11～15時	ギャラリーぼぶらの家（北13条東6丁目）
11	にじ（高齢）	北光	第2土：13時半～15時半（1・2月休み）	北東会館（北14条東8丁目）
12	ユートピア六分区	北光	第4金：10～13時	ギャラリーぼぶらの家（北13条東6丁目）
13	さくら（高齢）	北栄	毎月10日、第3・4水曜：13～16時	北27条パークマンション集会場
14	元気サロン・たっぴー（高齢）	北栄	水：13～15時	To.wardきたその103（北24条東5丁目）
15	「おしゃべり」カフェ（高齢）	北栄	第1月：10～12時	北32条会館（北32条東2丁目）
16	昭和の若者の集いサロン「よつば」（高齢）	北栄	月1回（第4木）：13～16時	さっぽろひかり福祉会（北33条東14丁目）
17	サロンはまなす会（高齢）	北栄	第2・4水曜：13～15時	北32条会館（北32条東2丁目）
18	サロン東光（高齢）	北栄	第1・3火曜、第2・4金曜：10～15時	個人宅
19	わくわくサロン（高齢）	北栄	第2・4木曜：10～12時	北32条会館（北32条東2丁目）
20	タンポポキッズ（子育て）	栄西	第4月：9時半～11時半	栄西地区会館 多目的ホール（北39条東4丁目1-1）
21	サクラ会（高齢）	栄西	第3金：10時半～15時	栄町会館（北41条東1丁目）
22	子育てサロン「ぬくもり」（子育て）	栄西	第1・3・5木：9時半～12時	栄西児童会館（北46東5丁目）
23	ひだまり（高齢）	栄西	第4土：10～12時	個人宅
24	ふれあいサロンしんこー♪（高齢）	栄西	第2月：9時半～12時	北36条会館（北36条東5丁目）
25	栄町いきいきサロン（高齢）	栄東	月1回（不定）：10～12時	ロジエ栄町Ⅱ集会室
26	サロンもみじ+α（高齢）	栄東	第2・4木曜：10～11時半	栄ヶ丘会館（北36条東21丁目）
27	グリーンピース（子育て）	栄東	第2火：10時～11時半	栄緑小学校（北51条東10丁目）
28	ひのまるちびっ子らんど（子育て）	栄東	第4火：9時半～11時半	ひのまる会館（北41条東15丁目）
29	おしゃべりサロン（高齢）	栄東	第1・3木：13時～16時	栄ヶ丘会館（北36条東21丁目）

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所
30	チェリーランド（子育て）	元町	火・水・木・金・土：8時半～13時半（年末年始・お盆は休み）	元町北27条会館（北27条東19丁目）
31	キャロッピーきっず（子育て）	元町	月：10時～11時半	元村公園会館（東区北28条東18丁目）
32	タマチャンきっず（子育て）	元町	第4金：10時～11時半	元町会館（北20条東20丁目）
33	さくらクラブ（高齢）	元町	第4木：10時～13時半	元町生協2階（北21条東16丁目）
34	ひろばピース（子育て・高齢）	元町	月～金：10～15時 （月1月曜休み・その週の土曜開催）	センチュリー元町101号室（東区北25条東10丁目）
35	元村タッピークラブ（高齢）	元町	毎週木：13時半～15時半	元村公園会館（東区北28条東18丁目）
36	ふれあいの家さくら草 おしゃべりサロン（高齢）	元町	原則月2回（不定期月曜）：10時半～14時半	北26条東22丁目7-3
37	サロン・リード（高齢・子育て）	元町	火：13時半～17時、 第2・第4金：18時～22時、 第2・第4土：13時～17時、 第1土：13時半～15時	個人宅
38	ふしこ ふれあい喫茶（高齢）	伏古本町	第4月：13時半～16時	ふしこ地区センター（伏古11条3丁目）
39	華想会（高齢）	伏古本町	月1回	地域交流センター（伏古5条2丁目）（絆苗穂通り館併設）はコロナで閉鎖。場所未確定。
40	茶屋笑顔（高齢）	伏古本町	第3金：13～15時	ふれあいの家「さくら草」東区北26条東22丁目
41	共栄東町内会ふれあい・いきいきサロン（高齢）	伏古本町	第4水：13～15時	伏古地区センター（伏古11条3丁目）
42	ふらっとステーション伏古（高齢・障がい）	伏古本町	月28回：10～12時、13～15時、17～19時	ふらっとステーション伏古（伏古6条4丁目） 地域交流センター伏古（苗穂通りケアサポートセンター内）（伏古6条4丁目）
43	おしゃべりサロン茶話会（高齢）	伏古本町	第4金：13～16時	ふしこ地区センター（伏古11条3丁目）
44	さわやか健康クラブ（高齢）	丘珠	第1・3火：10～11時 ※1～3月は休み	丘珠ふれあいセンター（丘珠町183-2）
45	なかよし広場（子育て）	丘珠	第2水：13時半～15時	丘珠ふれあいセンター（丘珠町183-2）
46	子どもの広場（子育て）	丘珠	第3月：10時～11時半	丘珠みなみ会館（北37条東28丁目）
47	ふれあい・きっさ（高齢）	丘珠	第3土：13時半～15時半	丘珠団地集会所（伏古14条3丁目）
48	丘珠みなみふれあいサロン（高齢）	丘珠	茶話会（4・6・9・11・2月第3金）：13～15時、 居酒屋（5・7・10・12・3月第3土）18～20時	丘珠みなみ町内会館（北37条東28丁目）
49	お元気シニアの会（高齢）	丘珠	月2回（第2・4月曜）	丘珠新栄団地会館（東区北丘珠4条2丁目）
50	コーポ静友の会（高齢）	札苗	月1回（曜日不定）午後	有料老人ホーム静友（北丘珠4条1丁目）
51	札苗福まちサロン（高齢）	札苗	年9回（不定期）：13～15時	モエシ交流センター（東苗穂7条2丁目）他 区内8つの会館
52	心仗会（高齢）	札苗	年2回（春秋）：10時半～12時	モエシ交流センター（東苗穂7条2丁目）
53	とよはた豊寿会（高齢）	札苗	第1・3水曜	豊畑会館（東雁来町361-1）
54	自由の集い（高齢）	札苗	火曜：13～15時、土曜：17～20時	東苗穂4条会館（東苗穂4条3丁目）
55	ニルスファームで健康づくり・生きがいづくり（高齢・障がい・子育て）	札苗	月7～8回（月・木曜中心） 8時半～11時半	ニルスファーム研修センター（東雁来12条4丁目）
56	ほんわかサロン	札苗	第2火：13時半～	個人宅

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。