

# 【南区サロン一覧表 令和6年9月号】

下記サロンの問い合わせ先：南区社会福祉協議会

住所：南区真駒内幸町2丁目南区役所3階 電話：582-2415

新型コロナウイルス感染症の影響により、サロンが休止中のところもあります。  
開催状況については、上記連絡先へお問い合わせください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所
1	てんとう虫（高齢）	澄川	毎週木曜日	澄川地区会館（澄川3条2丁目）
2	澄十サロン（高齢）	澄川	第2月：10～12時	澄十記念会館（澄川6条10丁目）
3	丘の上ひろば（子育て）	澄川	火曜：10～12時	緑ヶ丘会館（澄川5条11丁目）
4	さくら山ひろば（子育て）	澄川	金曜（3月～8月は月2回、 9月～2月は月3～4回） ：10～12時	澄川児童会館（澄川5条4丁目）
5	ホタルのひろば（子育て）	澄川	木曜（3月～10月は月2回、 11月～2月は月4回） ：10～12時	澄川地区会館（澄川3条2丁目）
6	ふれあいサロン澄川たんぼぼ（高齢）	澄川	日：9時半～16時、 第4水：13時半～16時	澄川地区会館（澄川3条2丁目） あすなろ会館（澄川1条3丁目）
7	澄六お話し会（高齢）	澄川	第2金：11～13時	西岡生協会議室（澄川6条4丁目）コープさっぽろ西岡店
8	ぱおぱおひろば（子育て）	澄川	週5（月・火・水・土）10時～ 15時半（木）12時半～18時	子育て支援ワーカーズぐるんぱ（澄川6条3丁目）
9	微笑みサロン（高齢）	澄川	第1・3金：10～12時	澄川団地管理事務所
10	サロンあすなろ（高齢）	澄川	第4月曜：13～15時	あすなろ会館（澄川1条3丁目）
11	いきいき脳トレ倶楽部（高齢）	澄川	第1～4火：10時～11時半	あすなろ会館（澄川1条3丁目）
12	澄川きらくに一步の会（高齢）	澄川	原則第2・4水：13時半～15時半	澄川地区センター（澄川4条4丁目）
13	ふれあいサロン澄川（高齢）	澄川	第1・2・4水：10時～12時50分	緑ヶ丘会館（澄川5条11丁目）
14	サロン きぼう	澄川	第1・2・3木：9時半～12時	ラ・ファーム澄川会館（澄川4条3丁目8-18 212号室）
15	かがやきサロン（高齢）	澄川	木曜 10時～12時	澄川パークMS 集会場
16	和の会（高齢・障がい・子育て）	澄川	月曜 11時半～15時	個人宅
17	ホタル会（高齢）	澄川	第1・3日 13時～15時	西岡生協（澄川6条4丁目）
18	もいわした広場（子育て）	藻岩下	第2・4金曜：10：00～11：30	藻岩下地区会館 1階大広間
19	寿康会（高齢）	真駒内	月曜：13:15～15:15	あけぼの団地集会所（真駒内曙町1丁目）
20	ごりん元気会（高齢）	真駒内	木曜 10時～11時半	五輪団地集会所
21	ボランティアグループ・すずらん <small>の会</small> （高齢・障がい）	真駒内	第2水曜 10時～12時	南区社協事務室内（真駒内幸町2丁目）
22	さわやかサロン（高齢）	真駒内	第3木曜 10時～12時	ハイマート真駒内集会場
23	BBK30サロン（高齢）	真駒内	第2・第4水曜 10～12時	真駒内総合福祉センター（真駒内幸町2丁目）、 南区民センター（真駒内幸町2丁目）
24	真駒内本町団地ふれあいサロン	真駒内	第1・3火：13時半～、 第2・4水：10時～	本町団地集会場（真駒内本町3丁目）
25	いきいき元気サロン	真駒内	金曜 10時～12時	泉町会館（真駒内泉町4丁目）
26	あけぼのスマイル倶楽部	真駒内	木曜 10時～11時	あけぼの団地集会所（真駒内曙町1丁目）
27	北ノ沢お互い様ネットワーク 子育てサロン（子育て）	藻岩	第1・3月曜：10時～11時半	北ノ沢第三町内会館（北ノ沢1819-2246）
28	硬石山「ふれあいサロン」（高齢）	藻岩	年2回	硬石山福社会館（川沿18条2丁目）

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所
29	中ノ沢子育てふれあい広場（子育て）	藻岩	月曜：10時～11時半 ※小学校の春・夏・冬休み期間はなし	中ノ沢会館（中ノ沢1711-90）
30	川沿第一町内会子育てサロン（子育て）	藻岩	第1・3木：10時～11時半 ※年2回第5木開催	藻岩北会館（川沿2条2丁目）
31	サロン元気の会（高齢）	藻岩	第2・4木：13～17時	中ノ沢会館（中ノ沢1711-90）
32	らくらく体操・みんなで歌おう（高齢）	藻岩	第4月：13時半～14時半	もいわ地区センター（川沿8条2丁目）
33	民謡を唄おう・民謡を踊ろう（高齢）	藻岩	第2月曜：13時半～15時半	もいわ地区センター（川沿8条2丁目）
34	折り紙・童謡を歌おう（高齢）	藻岩	第1月曜：13時半～15時	もいわ地区センター（川沿8条2丁目）
35	藻岩南小学校子育てサロンなかよし広場（子育て）	藻岩	第1・3金：10時～11時半	藻岩南小学校ミニ児童会館（川沿18条2丁目）
36	北の沢Y・Yサロン（高齢）	藻岩	第2・3・4金曜 10時～12時	北ノ沢会館（北ノ沢1739-10）
37	サン・スマイル（高齢）	藻岩	第2・4月曜：10時～11時半	藻南福祉会館（川沿11条2丁目）
38	悠々サロン（高齢）	石山	月の最終日曜：13～21時	石山7区町内会館（石山3条6丁目）
39	シルバーサロン（高齢）	石山	月曜：10～12時	石山ギャラリー（石山2条8丁目）
40	ハッピーサロン（高齢）	石山	月曜：9時半～11時半	石山会館 多目的ホール（石山1条4丁目）
41	ちゃきら（高齢）	石山	第2・4火曜：14～16時	石山振興会館（石山1条3丁目）
42	サロンひろば（高齢）	石山	第4木曜：10時半～11時半	集会場（石山2条2丁目）
43	もりの仲間の子育てサロン（子育て）	芸術の森	第1・3水：10時～11時半	芸術の森地区福祉のまち推進センター（石山78）
44	常盤団地自然の会（高齢）	芸術の森	第2・4月曜：9時半～12時	常盤団地会館（常盤1条1丁目）
45	森の寺子屋（高齢）	芸術の森	第1・3水：10～12時	南老人福祉センター（石山78-68）
46	むくどりホーム・ふれあいの会（高齢・障がい・子育て）	藤野	火・土：10～17時 月：10時～16時	むくどりホーム・むくどり公園（藤野2条1丁目）
47	白樺文庫（子育て）	藤野	木：10～12時	藤野白樺会館（藤野4条9丁目）
48	藤野南小学校子育てサロンりんごひろば（子育て）	藤野	毎月1日：10～12時	藤野南小学校（藤野4条6丁目）
49	藤の沢小学校子育てサロンことりのむら（子育て）	藤野	毎月15日：10～12時	藤の沢小学校（石山528番地）
50	ふじの健康クラブ（高齢）	藤野	月曜：10時～11時半	藤野児童会館（藤野2条8丁目）
51	西藤野子育てサロントコトコひろば（高齢・子育て）	藤野	毎週木：10時～12時	西藤野会館（藤野2条11丁目）
52	地域交流サロン「ふじのカフェ」（高齢・障がい・子育て）	藤野	火：10～12時	地域交流サロン「ふじのカフェ」（藤野3条6丁目）
53	簾舞一区水曜会（高齢）	簾舞	第1・3水：9時半～12時	簾舞一区平成会館（簾舞1条2丁目）
54	日曜元気サロン（高齢）	簾舞	第3日曜：13～16時 （第2・4日曜開催もあり）	ミソマップ会館（簾舞4条2丁目）
55	向日葵会（高齢）	簾舞	毎月土曜 9時～15時	簾舞地区会館（簾舞3条6丁目）
56	交流と体操の会（高齢）	簾舞	火：10時～11時半	簾舞二区集会所
57	セキレイ会（高齢）	簾舞	第2・4金：9～15時	簾舞一区平成会館（簾舞1条1丁目）
58	健康体操（高齢）	簾舞	月曜：10～12時	ミソマップ会館（簾舞4条2丁目）
59	ふれあい健康サロン（高齢）	簾舞	水曜：9～11時半	簾舞地区会館（簾舞3条6丁目）
60	ゆうりん（高齢・障がい・子育て）	南沢	第2・4水：10～11時半	南沢福祉会館（南沢1822-9）
61	ちびっこ広場（子育て）	南沢	第2・4水：10時～11時半	南沢福祉会館（南沢1822-9）
62	いきいきうんどうクラブ（高齢）	南沢	第1・3木：10時～11時45分	南沢福祉会館（南沢1822-9）

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧ください。

No	サロン名	地区名	開催日	主な開催場所
63	南晴台懇話会（高齢）	南沢	第2土：（4～9月）17～19時（10～3月）16～18時	洞源寺（南沢6条3丁目）
64	緑陽ふれあい倶楽部	南沢	4月下旬～10月中旬 月2回 上記以外 月4回 年初にスケジュール決定	緑陽台会館（南沢6条4丁目）
65	南沢金曜の会（高齢）	南沢	第4金：12～16時	南沢福社会館（南沢1822-9）
66	ふれあいサロン南が丘（高齢）	南沢	第3火：10～11時半	南が丘福社会館（友遊童夢）（南沢3条1丁目）

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧ください。